

# 3がつ こんだてよていひょう

平成30年2月28日

社会福祉法人 百華児童苑 大内光輪保育園

2日(金)・27日(火)は、完全給食の日。

(3~5歳児さんは、ご飯がいきりません。)

※年長組は、9日(金)も完全給食です

\*みんなのおやつには、毎日牛乳がつきます。

★印は、年長組さんのリクエストメニューです。

日	曜日	めにゅー			きゅうしょくのざいりょう			おうちでとりたい たべもの
		0~2歳児 朝のおやつ	お昼の給食	みんなの おやつ	強いちからが出るたべもの (きいろ)	丈夫な体を作るたべもの (あかいろ)	びょうきからまもってくれるたべもの (みどりいろ)	
1	木	ひなまつりゼリー	なまあげのあまずいため みずなのあえもの ★りんご	★がとーきやらめる	あぶら さとう かたくりこ しろごま	なまあげ	たまねぎ にんじん ぴーまん なましいたけ たけのこ みずな えのきたけ りんご	肉類・かんきつ類
2	金	おかし はちみつりんご	★ひなまつりランチ★		さくらもち おかし			
3	土	ぎゅうにゅう	べーこんとこーんのくりーむすば ちきんサラダ ばなな	ぎゅうにゅう	すばげってい ばたー さとう	べーこん 豆乳 とりささみ なまくりーむ こなちーず 卵 べーこん ちーず つな 牛乳 なまくりーむ 豆乳	たまねぎ しめじ ぶろっこりー こーん くりーむこーん きゅうり にんじん ばなな ほうれんそう たまねぎ ぼせり にんじん ぶろっこりー きやべつ こーん おれんじ	魚介類・ごま類
5	月	まかるにの あべかわ	★ほうれんそうのきっしゅ おれんじ おんやさいサラダ かれー豆乳すーぶ	★2色くらっかー	あぶら じゃがいも		ほうれんそう たまねぎ ぼせり にんじん ぶろっこりー きやべつ こーん おれんじ	海藻類・淡色やさしい
6	火	ここあさんど のむよーぐると	はっぼうさい さといものおいすたー煮 りんご	★いちごだいふく	あぶら ごまあぶら さとう かたくりこ さといも	ぶたにく いか むきえび	にんじん たまねぎ はくさい ほしいたけ たけのこ にんにく れんこん りんご	たまご・かんきつ類
7	水	おれんじ ぶちぜりー	ぶりのみそやき ばなな ごもくきんびら かぶのうめあえ	★ふらいどぼてと	さとう すりごま あぶら ごまあぶら いとこんにやく	ぶり あかみそ かつおぶし	にんじん さやいんげん ごぼう たけのこ かぶ うめぼし ばなな	乳製品・やさしい
8	木	おかし ぼたーじゅすーぶ	★のりしおからあげ さんべいじる ぶろっこりーのごますあえ おれんじ	★ちえるしーとーすと	かたくりこ あぶら さとう しろごま さといも	とりにく あおのり ちくわ さけ さつまあげ みそ	ぶろっこりー にんじん だいこん ごぼう ねぎ おれんじ	海藻類・葉もの
9	金	ぶちあんぱん やくると	まーぼーしらすどうふ ごぼうサラダ いちご 【年長組】★こーりんらーめん ごぼうサラダ ★いちご	★からふるむすび	あぶら ごまあぶら さとう 片栗粉 ねりごま まよねーず ちゅうかめん ごま油 砂糖 油 ねりごま まよねーず	木綿豆腐 しらすぼしつな ぶたミンチ すきむみるく	にら たまねぎ にんにく ごぼう にんじん いちご	たまご・ごま類
10	土	ぎゅうにゅう	えびとまどくりーむらいす どれっしんぐサラダ りんご	ぎゅうにゅう	おりーぶおいる あぶら さとう	むきえび なまくりーむ かまぼこ	しょうが にんにく もやし こーん ねぎ ごぼう にんじん いちご	肉類・かんきつ類
12	月	ばうむくーへん ばなな	ぎゅうにくとだいこんのこつてり煮 ほうれんそうとふのあえもの せとみ	★なんちゃって たこやき	あぶら さとう やきふ すりごま	ぎゅうにく なまあげ	だいこん ごぼう れんこん なましいたけ 人参 さやいんげん しょうが ほうれんそう せとみ	魚介類・いも類
13	火	ほいるういんなー	あじのはるまき ばなな きりこんぶのいため煮 ★ふわふわじる	★おまめたと	ごまあぶら はるまきのかわ あぶら さとう ながいも	あじ きざみこんぶ いろこ あぶらあげ たまご	ほうれんそう にんじん ごぼう ほしいたけ ねぎ ばなな	肉類・淡色やさしい
14	水	うえはーす おれんじ	★はんぱーぐ とうふでかるぼなーら ★ほたてのくりーむすーぶ いちご	★いもっこぱん	あぶら ばんこ べんね じゃがいも ばたー こむぎこ	牛ミンチ 豚ミンチ 牛乳 卵 べーこん 絹ごし豆腐 粉ちーず とりにく ほたて	にんじん たまねぎ ぼせり はくさい ぶろっこりー いちご	海藻類・やさしい
15	木		★なかよしえんそく★		★とろとろゼリー			
16	金	ぶちぜりー ばなな	ひじきいりにくじゃがもどき すのもの りんご	★きなきあめ おれんじ	じゃがいも 糸こんにやく あぶら さとう	芽ひじき こうやどうふ かつとわかめ	にんじん たまねぎ さやえんどう きゅうり りんご	たまご・緑黄色やさしい
17	土	ぎゅうにゅう	みそあじやきそば くりーみーばんぶきん ばなな	ぎゅうにゅう	ちゅうかめん 油 さとう あーもんど まよねーず	ぶたにく みそ ちーず	にんじん たまねぎ ぴーまん きやべつ たけのこ かぼちゃ ばなな	魚介類・いも類
19	月		★おたのしみランチ★			お誕生会の日の★ちょっとかわいい★ランチです。3~5歳児さんは、ご飯がいきます。		
20	火	おかし ぶどうじゅーす	★はなっこりーちゃんぶるー ごもくあえ おれんじ	★ういんなーぱい	あぶら さとう	とりにく とうふ かつお節 たまご 納豆 かつとわかめ	はなっこりー たまねぎ にんじん だいこん おれんじ	乳製品・葉もの
22	木	うえはーす おれんじ	さけのおうごんやき とうふのすーぶ だいこんとつなの煮もの りんご	★ほつとどつぐ	あぶら まよねーず さとう かたくりこ	さけ みそ たまご つな もめんどうふ	たまねぎ しめじ だいこん なましいたけ にんじん しょうが りんご	海藻類・ごま類
23	金	ばなな・いちご	★みーとぼーるかれー はくさいとかにかんのサラダ せとみ	★だいずのいそべあげ	じゃがいも あぶら おりーぶおいる	みーとぼーる なまくりーむ かにかん	にんじん たまねぎ まっしゅるーむ にんにく さやいんげん はくさい きゅうり せとみ	たまご・緑黄色やさしい
24	土	ぎゅうにゅう	すきやきふううどん いちご きゅうりとちくわのちゅうかあえ	ぎゅうにゅう	ゆでうどん あぶら さとう ごまあぶら	ぶたにく やきちくわ かつとわかめ	にんじん たまねぎ えのきたけ ながねぎ きゅうり いちご	大豆製品・いも類
26	月	すなっくぱん かるびすみるく	★きのこのまかるにぐらたん たんぼぼサラダ りんご	★どきどきおにぎり	油 まかるに 小麦粉 砂糖 ばたー ばんこ じゃがいも	とりにく ぎゅうにゅう ちーず べーこん 卵	えりんぎ しめじ えのきたけ たまねぎ りんご さやいんげん かぼちゃ にんじん きゅうり	魚介類・ごま類
27	火	おかし はちみつりんご	赤飯 (年長組はお赤飯のお土産が出ます) さばのなんがあげ ゆでぶろっこりー きりぼしのおかかいため いちご	おいわいけーき	こめ・もち米 あずき くろごま さとう あぶら かたくりこ ごまあぶら	さば ぶたにく かつおぶし	にんにく しょうが こねぎ きりぼしだいこん こまつな にんじん ぶろっこりー いちご	乳製品・かんきつ類
28~30	水~金	ぎゅうにゅう	★年度末特別保育★		ぎゅうにゅう	♪給食は、お休みです。登園するお友達は、おかず入りのお弁当を持って来ましょう♪		