

5がつ こんだてよていひょう

平成30年4月27日 社会福祉法人 百華児童苑 大内光輪保育園

17日(木)は、完全給食の日。
(3~5歳児さんは、ご飯がいきりません。)

*みんなのおやつには、毎日牛乳がつきます。

曜日	め に ゆ ー			き ゅ う し ゚ く の ざ い り ょ う			おうちでとりたい たべもの	
	0~2歳児 朝のおやつ	お 昼 の 給 食	みんなの おやつ	強いちからが出るたべもの (きいろ)	丈夫な体を作るたべもの (あかいろ)	びょうきからまもってくれるたべもの (みどりいろ)		
1	火	おかし かるびすみらく	長芋としんたまのぐらたん おれんじ どれっしんぐサラダ ゆですなつぷ	ましゆまるさんど いちご	ながいも あぶら こむぎこ ばたー さとう	とりにく ぎゅうにゅう ちーず かまぼこ	たまねぎ にんじん ほうれんそう きゅうり きゃべつ もやし すなつぷえんどう おれんじ	魚介類・ナッツ類
2	水	くりーむばん やくと	ひじきいりまーぼーどうふ りんご きゅうりとちくわのちゅうかあえ	ふる一つよーぐると	ごまあぶら かたくりこ さとう	めひじき もめん豆腐 みそ ぶたミンチ ちくわ わかめ	たけのこ ねぎ たまねぎ にんじん にんにく しょうが きゅうり ばなな	たまご・いも類
7	月	おかし ばななじゅーす	びーふかれー おれんじ こーんふれーくのさくさくサラダ	わかめとじゃこの かりんとう	じゃがいも あぶら まよねーず	ぎゅうにく なまくりーむ すきむみるく	にんじん たまねぎ ぐりんぴーす にんにく きゃべつ こーん きゅうり おれんじ	大豆製品・ナッツ類
8	火	じゃむさんど ぶどうじゅーす	じゃがいもとあすばらの豆腐きっしゅ もずくサラダ ごこすーぶ りんご	ぶたにくと あおなおにぎり	じゃがいも はるさめ ごまあぶら おしむぎ	とうふ 卵 ベーこん 鶏肉 生くりーむ ちーず もずく	あすばらがす きゅうり とまと きゃべつ にんじん たまねぎ こーん ぐりんぴーす りんご	魚介類・かんきつ類
9	水	ほいろういんな-	とんぼーろうふ にんじんつなサラダ ばなな	ぐりんぴーすの まどれーぬ	さとう あぶら かたくりこ すりごま	ぶたにく つな	ながねぎ にんじん こまつな たけのこ きゅうり らつきょう ばなな	海藻類・いも類
10	木	ぼうむくーへん ばなな	さかなのあーもんどふらい おれんじ しらたきのいり煮 ゆでそらまめ	きやらめるふうちゃん りんご	小麦粉 油 糸こんにやく あーもんど ばんこ さとう	しろみざかな たまご ぶたミンチ	ほしいたけ ごぼう にんじん さやいんげん そらまめ なつみ	乳製品・葉もの
11	金	うえはーす おれんじ	とりにくのでみふうにこみ はるやさいすば こふきいも きうい	ちょこちつぷ くりーむばん	こむぎこ さとう ばたー すばげってい じゃがいも	とりにく なまくりーむ ベーこん	たまねぎ まつしゅるーむ ばせり きゃべつ そらまめ あすばらがす こーん きういふる一つ	たまご・かんきつ類
12	土		参観日					
14	月	はちみつばん りんごじゅーす	なつとうかきあげ みそかきたまじる もろっこいんげんのあえ物 おれんじ	ういんなーぱい	さつまいも あぶら ごまあぶら かたくりこ	なつとう むきえび たまご しらすぼし 油あげ みそ	にんじん たまねぎ さやいんげん もやし しょうが こねぎ おれんじ	海藻類・ナッツ類
15	火	おかし みるくここあ	さわらとはるきゃべつをつつみやき じゃがいもとびーすのあま煮 りんご	とろとろぜりー	まよねーず じゃがいも ばたー さとう	さわら しろみそ	きゃべつ しめじ にんじん ぐりんぴーす りんご	肉類・やさい
16	水	ぶちぜりー りんご	ごもく煮 とうみょうともやしのなむる ばなな	ふかししんじゃが	あぶら ごま さとう ごまあぶら	こうやどうふ がんもどき かつとわかめ	にんじん ごぼう かぼちゃ とうみょう もやし ばなな	魚介類・かんきつ類
17	木	2色くらっかー のむよーぐると	ぐりんぴーすごはん さかなの煮つけ はるのきんぴら なつみ	ちえるしーとーすと	こめ ごまあぶら	さば	しょうが たけのこ ごぼう にんじん しめじ おれんじ	肉類・葉もの
18	金	おれんじ ばなな	豚肉の中華風てんぷら ゆですなつぷ かぼちゃとれんこんのサラダ りんご	わらびもち	ごま油 こむぎこ ごま 油 かたくりこ まよねーず	ぶたにく たまご ベーこん	しょうが にんにく かぼちゃ れんこん すなぶえんどう りんご	大豆製品・やさい
19	土	ぎゅうにゅう	しおやきそば はむときゅうりのあえもの ばなな	おかし	ちゅうかめん ごまあぶら はるさめ さとう ごま	ぶたにく はむ	にんじん たまねぎ きゃべつ たけのこ にんにく きゅうり ばなな	乳製品・緑黄色やさい
21	月		おたのしみランチ			♪誕生会の日の☆ちよつとかわいい☆ランチです。3~5歳児さんは、ご飯がいきます。♪ 		
22	火	ほいろういんな-	さかなのからあげあまずあんかけ ごもくひじき ばなな	なぼりたんらしく	かたくりこ あぶら さとう 板こんにやく	しろみざかな 芽ひじき やきちくわ だいず	しょうが にんじん たまねぎ ほしいたけ こねぎ さやいんげん ばなな	肉類・いも類
23	水	すなっくばん ぶどうじゅーす	ぎゅうにくとやんぐこーんの炒めもの みそまよねーずサラダ おれんじ	もちもち すいーとぽてと	あぶら ごまあぶら さとう まよねーず	ぎゅうにく やきちくわ しろみそ	たまねぎ にんじん びーまん やんぐこーん きゃべつ にんじん きゅうり おれんじ	たまご・ナッツ類
24	木	ぼうむくーへん ばなな	なまあげのあまがらごままぶし 切干のつなあえ すましじる りんご	ゆうやけおにぎり	かたくりこ くるごま あぶら さとう ごまあぶら	なまあげ つな	きりぼしだいこん にんじん きゅうり もやし だいこん えのきたけ さやえんどう りんご	海藻類・葉もの
25	金	ぶちぜりー おれんじ	そらまめとしんたまのたまごとじ もやしのびーなつぷあえ ばなな	おーとみーるくつきー	さとう あぶら ぴーなつぷ	ぶたにく たまご	そらまめ たまねぎ にんじん もやし きゅうり こーん ばなな	魚介類・かんきつ類
26	土	ぎゅうにゅう	わふうやきうどん かりかりぽてと りんご	おかし	ゆでうどん ばたー ごま油 じゃがいも ぴーなつぷ 油	ぶたにく しらすぼし	にんじん たまねぎ びーまん きゃべつ りんご	たまご・やさい
28	月	おかし はちみつりんご	さけのめーぶるますたーどそてー おからサラダ かれーすーぶ なつみ	がとーきやらめる	こむぎこ ばたー まよねーず	さけ みつくすびーんず とうにゅう おから	きゅうり こーん にんじん きゃべつ たまねぎ おれんじ	肉類・いも類
29	火	しゅがーとーすと みる	とりにくのしょうがいため 春きゃべつとたまごのサラダ ばなな	よーぐるとぜりー	あぶら ばたー	とりにく はむ たまご こなちーず	たまねぎ もやし しょうが きゃべつ ばせり ばなな	海藻類・緑黄色やさい
30	水	2色くらっかー きなこみるく	はるやさいのころつけ ゆでそらまめ やきびーふん おれんじ	はなまめ すいーとぽてと	小麦粉 ばんこ まよねーず 油 びーふん ばたー ごま油	ベーこん たまご ぶたにく	きゃべつ たまねぎ にんじん びーまん そらまめ おれんじ	魚介類・淡色やさい
31	木	おかし ばなならっしー	とうふのくみそぐらたん りんご ちんげんさい煮 あすばらすーぶ	かりんとうどーなつ	まよねーず さとう	もめんどうふ ぶたミンチ みそ さつまあげ ささみ	青しそ ちんげん菜 えのき 人参 なましいたけ あすばら 玉ねぎ 長ねぎ さやえんどう りんご	乳製品・いも類