

7月の行事

日	曜	行 事
1	月	
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	こども夏まつり
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	絵本渡し
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	● 海の日
16	火	親鸞聖人ご命日
17	水	避難訓練
18	木	身体測定
19	金	誕生会
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	お泊り保育(年長)
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	園だより・給食献立表配布

お花がある人は
持って来てください

KOURIN 7月

大内光輪 だより

社会福祉法人百華児童苑 大内光輪保育園 R6.6.28 発行

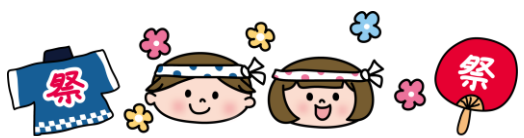
今年は遅い梅雨入りになりましたが、予報では梅雨最盛期は大雨となり、気温が高くなるそうです。夏バテの予防には、食事をきちんととり、十分な睡眠と適度な運動を心掛けた方が良いのはわかっていますが、熱帯夜でなかなか眠れなかったり、口当たりの良い冷たいものばかり食べてしまいます。今からでも少しずつ体を動かし、暑さに負けないようにしたいですね。

さて、仏教に関する言葉は、意外にも私たちの日常に溶け込み、普段から使っているのをご存じですか。

今月末からフランスのパリでオリンピックが開催されます。その開会式で、先頭の選手が持ったり、表彰式で掲げられる「旗」ですが、もともとは仏さまのはたらきを表す古いインドの言葉の「パターカー」が語源だと言われてます。

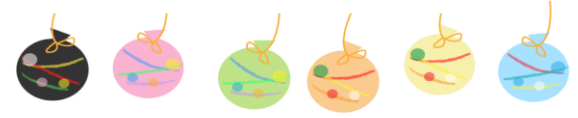
仏さまのはたらきを示すために用いた装飾品の飾り布が、インド・中国そして日本に伝わり、宮廷や寺院で用いられるようになりました。その飾り布は、「パターカー」の音写である「幡」と呼ばれ幟(のぼり)や国旗をさす言葉になり、その後「旗」という字があてられるようになりました。

今度のオリンピック、競技も楽しみですが、さまざまな旗を見つけるのも面白いかもしれませんね。



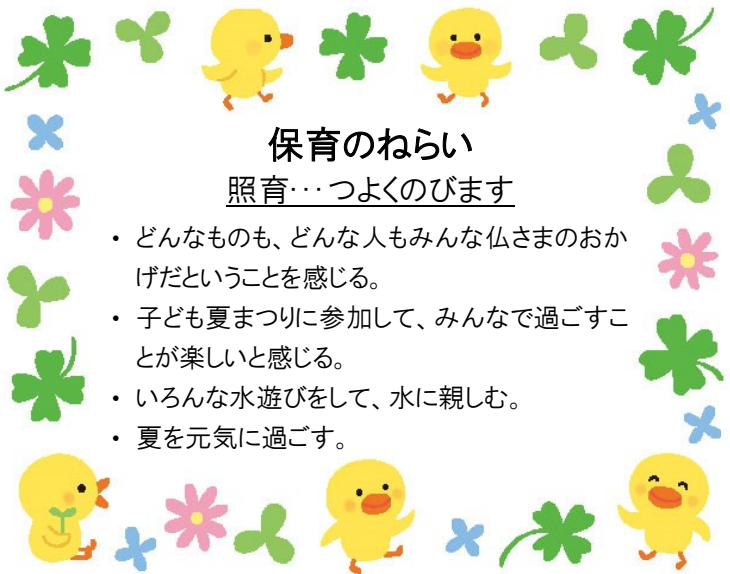
6日(土) こども夏まつり

- ◎ 昨年度に引き続き、親子で楽しめる「夏まつり」にしたいと思います。今年度から参加者の人数の制限はいたしません。ご家族でお楽しみください。
なお、スケジュール・内容・時間など詳細については、先日お配りしたプリントやプログラムをよくお読みください。



26日(金) お泊り保育

- ◎ 年長組が楽しみにしているお泊り保育を行います。お友だちや先生と一緒に、夜の保育園をワクワクしながら過ごします。配布されるプリントをよく読んで、子どもたちと一緒に準備をお願いします。



保育のねらい 照育…つよくのびます

- ・ どんなものも、どんな人もみんな仏さまのおかげだということを感じる。
- ・ 子ども夏まつりに参加して、みんなで過ごすことが楽しいと感じる。
- ・ いろんな水遊びをして、水に親しむ。
- ・ 夏を元気に過ごす。

家庭との連携

- ◎ 今月中旬よりプール・水遊びが始まります。事故なく元気に遊ぶために、食事や睡眠をしっかりとって、体調をととのえましょう。
- ◎ いよいよ夏本番。暑い夏を元気に乗りきるポイントとして、水分補給は欠かせません。大量に汗をかくと脱水症状を起こしたり、熱中症にならないよう、こまめに水分を摂るよう心掛けましょう。
※ 甘いジュースは摂りすぎると食欲が落ち、体力低下につながります。
また、高温多湿などの条件がそろえば、室内でも熱中症は起こります。但し、冷やしすぎには要注意です。
- ◎ 送迎の際、保護者の履物は、園児の靴箱の上に置いてください。

8月の予定

- 13日(火)
 - 14日(水)
 - 15日(木)
- 特別保育
※ 申し込み希望等
詳細については
後日お知らせします。
- 31日(土) 保護者クリーンデー
保護者の会役員会

