



# 8がつ こんだてよていひょう

令和6年7月31日 社会福祉法人 百華児童苑 大内光輪保育園



**28日(水)は、完全給食の日。**

(3~5歳児さんは、ご飯がいりません。)

\*みんなのおやつには、毎日牛乳がつきます。



| 日             | 曜日          | めにゅー                 |  |                 | きゅうしょくのざいりょう                                     |  |  | おうちでとりたい<br>たべもの |
|---------------|-------------|----------------------|--|-----------------|--|--|--|------------------|
|               |             | 0~2歳児<br>朝のおやつ       | お昼の給食                                  | みんなの<br>おやつ     | 強いちからが出るたべもの<br>(きいろ)                            | 丈夫な体を作るたべもの<br>(あかいろ)                    | びょうきからまもってくれるたべもの<br>(みどりいろ)                           |                  |
| 1             | 木           | まかろにの<br>あべかわ        | はなしゅーまい きゅうりづけ<br>きゃべつのちゅうかまよいため ぶどう   | やきとうもち          | さとう しゅーまいのかわ 油<br>ごまあぶら まよねーず                    | ぶたミンチ パーこん たまご<br>かつおぶし                  | しょうが なましいたけ にんじん こーん<br>ぐりんぴーず きゃべつ たまねぎ きゅうり ぶどう      | 海藻類・ごま・ナッツ       |
| 2             | 金           | 2色くらっかー<br>乳酸菌飲料     | あじのたつたあげ はるさめのすのもの<br>とうがんのぐだくさんじる きうい | あんおやき           | さとう かたくりこ あぶら<br>はるさめ                            | あじ むきえび とりにく<br>もずく                      | しょうが きゅうり にんじん とうがん たまねぎ<br>ほししいたけ きういふるーつ             | 乳製品・葉もの          |
| 3             | 土           | おかし<br>ぎゅうにゅう        | おくらわふうばすた<br>あーもんどあえ おれんじ              | おかし             | すばげってい ばたー さとう<br>あーもんどがーどる                      | つな パーこん                                  | たまねぎ おくら えのきたけ きゅうり もやし<br>おれんじ                        | 大豆製品・やさしい        |
| 5             | 月           | すなっくばん<br>かるびす       | なまあげとぶたにくのかきあぶらあん<br>にんじんのごまサラダ ばなな    | ここあくずもち         | ごまあぶら さとう しろうごま<br>かたくりこ まよねーず                   | なまあげ ぶたにく つな                             | にんじん たまねぎ きゃべつ えのきたけ しめじ<br>にんにく きゅうり ばなな              | たまご・かんきつ類        |
| 6             | 火           | ばなな・ぶちぜりー            | なつやさいのきっしゅ くしがたとまと<br>やさしいそてー めろん      | ふわふわどーなつ        | ばたー あぶら  | ういんなー きゅうにゅう<br>たまご こなちーず                | ずっきーに かぼちゃ あかびーまん 黄びーまん<br>なす たまねぎ きゃべつ にんじん とまと きうい   | 魚介類・いも類          |
| 7             | 水           | やきいも・りんご             | たれかつ (にいがたけん)<br>きりざい のつべじる ぶどう        | ぼっぼやき           | こむぎこ ばんこ あぶら<br>かたくりこ さとう しろうごま<br>いたこんにやく じゃがいも | ぶたにく たまご なつとう<br>あぶらあげ かまぼこ              | たくあん のざわなづけ にんじん きゅうり<br>ごぼう しめじ こねぎ ぶどう               | 海藻類・緑黄色やさしい      |
| 8             | 木           | かすてら・おれんじ            | とりにくのしょうがいため<br>いかときゅうりのすみそあえ すいか      | 2しょくの<br>ぶどうぜりー | あぶら さとう  | とりにく いか しろみそ                             | たまねぎ もやし にんじん しょうが きゅうり<br>えだまめ すいか                    | 乳製品・葉もの          |
| 9             | 金           | ぼいるういんなー             | さけのかれーまよやき ゆかりあえ<br>とうがんのくりーむ煮 ばいなつがる  | とうもちおにぎり        | まよねーず あぶら<br>かたくりこ                               | さけ パーこん なまくりーむ<br>ぎゅうにゅう                 | たまねぎ えりんぎ れもん ばせり とうがん 人参<br>しめじ にんにく なす きゅうり ゆかり ばいん  | たまご・ごま・ナッツ       |
| 10            | 土           | おかし<br>ぎゅうにゅう        | とまとしゅーらいす<br>パーこんサラダ おれんじ              | おかし             | じゃがいも あぶら ばたー<br>こむぎこ                            | ぶたミンチ ぎゅうミンチ<br>なまくりーむ パーこん              | たまねぎ にんじん にんにく ほーるとまと<br>きゃべつ おれんじ                     | 魚介類・淡色やさしい       |
| 13<br>~<br>15 | 火<br>~<br>木 | お盆特別保育               |  |                 | ♪給食は、お休みです。登園するお友達は、おかず入りのお弁当を持ってきましょう♪          |  |  |                  |
| 16            | 金           | おかし<br>ぶどうじゅーす       | おくらしそいりまーぼーどうふもとき<br>きゅうりとえのきのすのもの すいか | おれんじばんち         | ごまあぶら さとう<br>かたくりこ                               | もめんどうふ こうやどうふ<br>あかみそ                    | おくら しそ たまねぎ ねぎ にんにく きゅうり<br>えのきたけ にんじん すいか             | 肉類・やさしい          |
| 17            | 土           | おかし<br>ぎゅうにゅう        | ちゅうかやきそば<br>こーんサラダ りんご                 | おかし             | やさそばめん あぶら<br>ごまあぶら                              | ぶたにく はむ                                  | にんじん たまねぎ もやし いら にんにく こーん<br>きゃべつ りんご                  | 大豆製品・いも類         |
| 19            | 月           | 2色くらっかー<br>はちみつりんご   | なつやさいかれー<br>きゃべつのまりね ばなな               | ぼんでパーこん         | あぶら おりーぶおいる<br>ごまあぶら                             | ぎゅうにく なまくりーむ                             | かぼちゃ 人参 たまねぎ ほーるとまと えだまめ<br>なす にんにく きゃべつ びーまん れもん ばなな  | たまご・ごま・ナッツ       |
| 20            | 火           | ばうむくーへん<br>おれんじ      | こーやちゃんがる<br>びーんずサラダ ぶどう                | きなこがりん          | あぶら さとう まよねーず                                    | こうやどうふ ぶたにく 卵<br>さつまあげ かつおぶし<br>みつくすびーんず | たまねぎ にんじん えのきたけ さやいんげん<br>きゅうり ぶどう                     | 海藻類・やさしい         |
| 21            | 水           | おたのしみランチ             |  |                 | ♪誕生会の日の☆ちよっとかわいい☆ランチです。3~5歳児さんは、ご飯がいります。♪        |  |  |                  |
| 22            | 木           | ぷちあんぱん<br>みるくここあ     | とりにくのまーまれーど煮<br>からふるそてー こーんすーが なし      | やさしいちがす         | あぶら  | とりにく きゅうにゅう                              | 玉ねぎ もやし きゃべつ ずっきーに あかびーまん<br>きくらげ こーん くりーむこーん さやいんげん 梨 | 魚介類・葉もの          |
| 23            | 金           | ぼいるういんなー             | さばとなすのなべしぎ ばいなつがる<br>とまといとかんてんのごま煮あえ   | さわやかれもんらすく      | かたくりこ あぶら さとう<br>じゃがいも しろうすりごま                   | さば みそ いかんてん                              | なす びーまん あかびーまん 黄びーまん とまと<br>きゅうり ばいなつがる                | 乳製品・淡色やさしい       |
| 24            | 土           | おかし<br>ぎゅうにゅう        | わふうやきうどん<br>はむときゅうりのあえもの おれんじ          | おかし             | ゆでうどん あぶら ばたー<br>さとう ごまあぶら                       | ぶたにく はむ                                  | にんじん たまねぎ びーまん きゃべつ きゅうり<br>おれんじ                       | たまご・いも類          |
| 26            | 月           | ぴーなつっさんど<br>おれんじじゅーす | たまごとまとのいためもの<br>おくらとにんじんのおかかあえ ばなな     | ごろごろ<br>ふるーつぜりー | あぶら さとう  | ぎゅうにく たまご<br>かつおぶし                       | とまと たまねぎ おくら にんじん もやし ばなな                              | 大豆製品・やさしい        |
| 27            | 火           | おかし<br>ばななじゅーす       | ぶたにくの3しょくあげ みそしる<br>そうめんうりのすのもの おれんじ   | おたのしみ♥おやつ       | しろうごま こむぎこ あぶら<br>さとう ながいも                       | ぶたにく たまご つな みそ                           | しそ にんじん そうめんうり きゅうり なめこ<br>こねぎ おれんじ                    | 海藻類・葉もの          |
| 28            | 水           | ふるーちえ                | はんだそうめん (とくしまけん)<br>おでんが なし            | いりめし (おにぎり)     | そうめん さとう<br>いたこんにやく                              | かまぼこ たまご<br>こうやどうふ きんとんまめ                | ほししいたけ にんじん ごぼう うめほし なし                                | 乳製品・やさしい         |
| 29            | 木           | ぜりー                  | とうふのしおあんかけ きういふるーつ<br>ひじきいりこーるすーサラダ    | あげばなな           | ごまあぶら かたくりこ<br>まよねーず しろうすりごま                     | とりミンチ もめんどうふ<br>めひじき はむ                  | たまねぎ にんじん びーまん しめじ きゃべつ<br>きういふるーつ                     | 魚介類・かんきつ類        |
| 30            | 金           | やきいも<br>うえはーす        | しろうみさかなのこーみぼんず ぶどう<br>きりぼしやきそば わかめすーが  | すびーどばい          | かたくりこ ごまあぶら<br>あぶら                               | しろうみさかな パーこん<br>さつまあげ わかめ                | しょうが こねぎ たまねぎ きりぼしだいこん<br>きゃべつ にんじん もやし さやいんげん ぶどう     | たまご・ごま・ナッツ       |
| 31            | 土           | クリーンデー               |  |                 | ♪給食は、お休みです。登園するお友達は、おかず入りのお弁当を持ってきましょう♪          |  |  |                  |