



9がつ

# こんだてよていひょう



令和6年8月29日 社会福祉法人 百華児童苑 大内光輪保育園

27日(金)は、完全給食の日。

(3~5歳児さんは、ご飯がいきりません。)

\*みんなのおやつには、毎日牛乳がつきます。

日	曜日	めにゅー			きゅうしょくのざいりょう			おうちでとりたいたべもの
		0~2歳児朝のおやつ	お昼の給食	みんなのおやつ	強いちからが出るたべもの(きいろ)	丈夫な体を作るたべもの(あかいろ)	びょうきからまもってくれるたべもの(みどりいろ)	
2	月	ぷちゼリー・なし	なつやさいのすたみないためもずくとながいものサラダ ばなな	ごぼうかりんとう	じゃがいも あぶら さとう かたくりこ ながいも ごま油	ぎゅうにく あかみそ もずく かまぼこ	玉ねぎ きゃべつ 生しいたけ ぴーまん 赤びーまん 人参 にんにく 生姜 豆苗 ちんげんさい ばなな	乳製品・ごま・ナッツ
3	火	ぼうむくーへんりんご	むしどりのゼリーのせ たんぼぼサラダ きういふるーつ	わらびもち	しろすりごま さとう あぶら じゃがいも まよねーず	とりにく すきむみるく 卵 こなかんてん べーこん	しょうが きゅうり にんじん もやし こねぎ かぼちゃ さやいんげん きういふるーつ	大豆製品・淡色やさしい
4	水	おかし かるびすみるく	あじのいそべあげ きゃべつのみそしるぶたにくととうがんののもの なし	ちーずけーきふうとーすと	こむぎこ かたくりこ あぶら	あじ あおりの たまご みそぶたにく あぶらあげ わかめ	しょうが とうがんにんじん さやいんげん きゃべつ なし	乳製品・葉もの
5	木	ばなな・おれんじ	おくらのやししゅーまい やさいすーがずっきーにのそてー ぶどう	とうにゅう ばんなこった	砂糖 片栗粉 しゅうまいの皮 ごま油 じゃが芋 おりーぶ油	ぶたミンチ かにかま	おくら しょうが ずっきーに たまねぎ もやし ぐりんぴーす ぶどう	海藻類・淡色やさしい
6	金	すなっくぱん はちみつりんご	なまあげのとまと煮 きゃべつのはむるふうサラダ おれんじ	くらっかーの くりーむのせ	あぶら こむぎこ ごまあぶら しろごま	なまあげ とりにく わかめ	たまねぎ にんじん ほーるとまと さやいんげん にんにく きゃべつ きゅうり おれんじ	魚介類・いも類
7	土	おかし ぎゅうにゅう	ごもくやしそば もやしのごまあぶらサラダ なし	おかし	やしそばめん あぶら さとう ごまあぶら	ぶたにく	にんじん たまねぎ ぴーまん きゃべつ たけのこ もやし こまつな なし	大豆製品・かんきつ類
9	月	うえはーす やきいも	いろどりやさいかかれー おくらサラダ ばなな	よーぐるとかすてら けーき	あぶら まよねーず	ぎゅうにく だいで づな かつおぶし	かぼちゃ たまねぎ にんじん なす ほーるとまと にんにく えだまめ れんこん おくら ばなな	たまご・ごま・ナッツ
10	火	おかし ばななじゅーす	ちんじゃおろーす ぴーなっつあえ おれんじ	しおこんぶいり たきこみおにぎり	ごまあぶら かたくりこ さとう ぴーなっつ	ぶたにく	たけのこ にんじん ぴーまん きゃべつ もやし おれんじ	乳製品・やさしい
11	水	ゼリー	ひじきのおむれつ ごまちゅうかすーがきりほしだいこんのみるく煮 なし	だいがくかぼちゃ	あぶら さとう しろねりごま しろごま	芽ひじき とりミンチ たまご 牛乳 ちーず べーこん 豚肉	にんじん たまねぎ きりほしだいこん きゃべつ ちんげんさい えのきたけ ねぎ なし	大豆製品・いも類
12	木	2色くらっかーのむよーぐる	こうやどうふのからあげ ぶどう ぐずきりのいたためもの れもんきゅうり	いもっこぱん	ごまあぶら こむぎこ あぶら かたくりこ ぐずきり さとう	こうやどうふ ぶたにく	にんにく しょうが ちんげんさい なましいたけ 人参 赤びーまん こーん きゅうり れもん ぶどう	海藻類・かんきつ類
13	金	ぼいるういんなー	さけのさいきょうやし (きょうとふ) みずなのあえもの おしむぎじる おれんじ	みなづきふう	さとう おしむぎ おりーぶおいる	さけ しろみそ とりささみのり	みずな えのきたけ とまと ずっきーに なす たまねぎ しょうが おれんじ	たまご・ごま・ナッツ
14	土	おかし ぎゅうにゅう	すきやしきふうどん ばなな きゅうりとちくわのちゅうかあえ	おかし	ゆでうどん あぶら さとう ごまあぶら	ぎゅうにく ちくわ	にんじん たまねぎ えのきたけ ねぎ きゅうり ばなな	乳製品・いも類
17	火	かすてら・おれんじ	かぼちゃのちりこんかん つなサラダ なし	さつまいもの もちもちぼーる	おりーぶおいる まよねーず	ぎゅうミンチ つな	かぼちゃ せろりー たまねぎ にんにく にんじん ほーるとまと きゃべつ なし	大豆製品・葉もの
18	水	きなこさんど 乳酸菌飲料	とりにくのうめあんかけ はるさめとたまごのいたためもの きうい	しりあるおこし おれんじ	かたくりこ あぶら はるさめ さとう ごまあぶら	とりにく たまご	にんじん なす たまねぎ ぴーまん うめぼし こねぎ いら もやし きういふるーつ	魚介類・緑黄色やさしい
19	木	ふるーちえ	さばの2しょくあげ なすのみそしるこまつなともやしのにびたし ぶどう	びすきゅういぱん	こむぎこ くらごま しろごま ばんこ あぶら さとう	さば あぶらあげ みそ さかなそうめん	ばせり こまつな もやし しめじ たまねぎ なす えのきたけ にんじん こねぎ ぶどう	肉類・かんきつ類
20	金	おたのしみランチ			♪誕生会の日の★ちょっとかわいい★ランチです。3~5歳児さんは、ご飯がいきります			
21	土	おかし ぎゅうにゅう	ぐだくさんなぼりたん くりーみーばんがきん おれんじ	おかし	すばげってい じゃがいも 油 あーもんど まよねーず	べーこん くりーむちーず	にんじん たまねぎ しめじ ぴーまん かぼちゃ おれんじ	たまご・やさしい
24	火	ぼうむくーへんりんご	ひとくちやしにく ゆできゃべつ きざみこんがのごまあえ なし	ばななぱい	あぶら さとう ごまあぶら しろごま	ぶたにく きざみこんが	にんにく しょうが たまねぎ きゃべつ にんじん きゅうり なし	魚介類・いも類
25	水	うえはーす おれんじ	しろみさかなのこんそめそてー ちんげんさいのサラダ すーが ぶどう	かるびすよーぐる	こむぎこ ばたー まよねーず	しろみさかな つな とりにく もめんどうふ	ちんげんさい にんじん しめじ たまねぎ ほーるとまと まっしゅるーむ ぐりんぴーす ぶどう	海藻類・ごま・ナッツ
26	木	ぷちゼリー やきいも	ぼーくまりね からふるびーまのみそいため ばなな	なしのかつぱけーき	かたくりこ あぶら さとう おりーぶおいる ごまあぶら	ぶたにく しらすぼし みそ	たまねぎ とまと にんじん こーん あかびーまん 黄びーまん ぴーまん ばなな	乳製品・かんきつ類
27	金	2色くらっかー はちみつりんご	ぐだくさんごまだれうどん なすのちーずやし おれんじ	おかかおにぎり	ゆでうどん さとう 油 白ねりごま 白ごま じゃが芋	とりささみ わかめ つな うずらたまご ちーず	きゅうり にんじん なす たまねぎ ぐりんぴーす おれんじ	大豆製品・やさしい
28	土	おかし ぎゅうにゅう	ぎゅうどん はむサラダ りんご	おかし	あぶら さとう まよねーず	ぎゅうにく はむ	たまねぎ にんじん こねぎ もやし きゅうり りんご	魚介類・緑黄色やさしい
30	月	ぷちあんぱん ぶどうじゅーす	おやこ煮 こんこんあえ なし	こうやどうふの はにーがりっつ	あぶら さとう	とりにく たまご のり あぶらあげ	たまねぎ ほしいたけ にんじん えのきたけ かいわれだいこん きゃべつ きゅうり なし	乳製品・いも類