



大内光輪保育園の
ホームページはこちらから



初めて利用される方は
こちらから

すくすくだより 2024 10がつ

夕暮れの時間が早くなったり、虫の鳴き声が聞こえたり・・・少しずつ秋が近づいてきましたね。外で遊ぶことも楽しくなる時季です。広い園庭の遊具で遊んだり、虫探しをしたり、のんびり遊びに来ませんか？ また、10月・11月の支援センターは、絵の具遊びをしたり（芸術の秋！）お散歩に出かけたり（秋を見つけに行きましょう！）楽しいことを計画しています。みんなで秋を満喫しましょう。

6月から、すくすく一むの開設時間が、9:00~になりました！

日	月	火	水	木	金	土
		1 フリーデー	2 フリーデー	3 フリーデー	4 フリーデー	5
6	7 フリーデー	8 おしゃべり会 0~1歳児	9 フリーデー 育児相談日	10 育児講座 ママヨガ 0~3歳児 (申し込み必要)	11 フリーデー	12
13	14 スポーツの日	15 絵の具で 遊びましょう 0~3歳児	16 フリーデー 大きくなったかな	17 絵の具で 遊びましょう 0~3歳児	18 フリーデー	19
20	21 はじめましての会	22 保育園って どんなところ？ 0~3歳児 (申し込み必要)	23 フリーデー 育児相談日	24 くるみボタンを 作りましょう 0~3歳児 (申し込み必要)	25 フリーデー	26
27	28 フリーデー	29 フリーデー	30 くるみボタンを 作りましょう 0~3歳児 (申し込み必要)	31 育児講座 靴の選び方講座 0~3歳児 (申し込み必要)		

（育児講座や活動の詳細は、
裏面にあります）

台風の為に延期になっていた『育児講座 靴の選び方講座』です。
8月にお知らせしていたものと同じ内容の講座です。ぜひご参加ください♪

はじめて子育て支援センターすくすくを利用される方へ

★初めてご利用になる方は、『はじめましての会』で登録をお願いします。

今月は、21日（月）10:00~です。

★登録をして頂いた日から、自由にご利用ください。

★『はじめましての会』の日に来られない方は、電話でお問い合わせください。

（TEL 083-928-6180）

★毎月末に、次月のすくすくだよりを発行しています。
活動内容や申し込みの有無などを確認してご利用ください。

★事前の申し込みが必要な遊びについては、直接すくすく一むで申し込みをしてください。
（電話での申し込みは、受付けていません）

★その日の活動や育児講座などは、午前10時から始まります。
（時間や場所の変更がある場合は、事前にお知らせします。）

育児相談日のご案内

ちょっとした子育ての悩み、気になっていることなど、ゆっくりお話しませんか。どうぞ、気軽にご利用ください。

今月の相談日

9日（水）・23日（水）12:30~14:30

*この時間帯は育児相談をされる方のみ利用とさせていただきます。ご了承ください。



都合により内容が変更になる場合があります。
ご了承ください。

10月8日(火) おしゃべり会

同じくらいの年齢のお友だちと、お茶を飲みながら楽しくおしゃべりしませんか。
『こんな時どうしてる?』『ここへおでかけすると楽しいよ』など、情報交換もしませんか♥
* 対象 0~1歳児親子 * 申し込みは必要ありません。

10月10日(木) 育児講座『ママヨガ』

大人気の育児講座 SHOKO 先生の『ママヨガ』で、ココロとカラダをリフレッシュしましょう!
すくすく一むで行いますので、気軽に参加できます。

- * 講師 yogaと音楽のatelier SHOKO先生
- * 対象 0歳児~3歳児の親子 (8組限定です)
- * 時間と場所 すくすく一むで 10:00 から 始まります。
- * 持参するもの 水分補給のお茶・お水 ヨガマットがある方はお持ちください。
- * 申し込みが必要です。すくすく一むで申し込みをしてください。
- * 動きやすい服装でお越しください。
- * 申し込みメ切 10月8日(火)



10月15日(火)・17日(木) 絵の具で遊びましょう

芸術の秋!自由に筆を走らせて、絵の具を塗ったり絵を描いたりして遊びましょう。

- * 対象 0歳児~3歳児の親子
- * 申し込みは必要ありません。
- * 汚れてもよい服装で遊びに来てください。
- また、手足についた絵の具を洗った際に拭くタオルをお持ちください。

10月16日(水) 大きくなったかな

遊びの合間に、身体測定をしませんか。
身長計・体重計を置いておきますので、ご自由に計測してくださいね。

- * 対象 どなたでもどうぞ。申し込みは必要ありません。

10月22日(火)

保育園ってどんなところ?

保育園の子どもたちの、遊びや生活の場を見学してみませんか?

- * 対象 0歳児~3歳児の親子
- * 申し込みが必要です。すくすく一むで申し込みをしてください。



10月24日(木)・30日(水) くるみボタンを作りましょう

可愛い布で、くるみボタンを作りましょう。
髪ゴムにしたり、バックのアクセントに付けたりできますよ。

- * 対象 0歳児~3歳児の親子
- * 申し込みが必要です。すくすく一むで申し込みをしてください。
- * 申し込みメ切 10月22日(火)

10月31日(木) 育児講座『靴の選び方講座』

8月に予定していた育児講座です。(台風の為、延期になっていました)
子どもの靴を選ぶ時のポイントや足の健康について、
靴のプロ、シューフィッターさんに教えてもらいましょう。

- * 講師 クレイン山口どうもん店 菅沼 淳さん
- * 対象 0歳児~3歳児の親子 (10組程度)
- * 時間と場所 すくすく一むで 10:00 から 始まります。
- * 申し込みが必要です。すくすく一むで申し込みをしてください。
- * 申し込みメ切 10月25日(金)



シールやビニールテープ
を
貼ったりはがしたりして
遊びました!
やり始めると、
みんな集中して



車や魚、
好きな題材を選んで
楽しくシールを貼りました!