

# すくすくすくすくだより



〒753-0241 山口市問田四丁目9番13号

TEL 083-928-6180

ホームページ [大内光輪保育園](#)



大内光輪保育園の  
ホームページはこちらから



初めて利用される方は  
こちらから

2024  
11がっ

山の木々も色づき、やっと秋を感じられるようになってきました。園庭で遊んだり、散歩にでかけたりすることが楽しい時期ですね。11月の支援センターは、散歩にでかけたり、ごっこ遊びをしたり、リースを作ったり、絵を描いたりしながら、秋を満喫しようと思っています。ぜひ遊びに来てくださいね。

6月から、すくすく一むの開設時間が、9:00~になりました!

日	月	火	水	木	金	土
(育児講座や活動の詳細は、裏面にあります)					1 フリーデー	2
3 文化の日	4 振替休日	5 おしゃべり会 0~3歳児	6 フリーデー 育児相談日	7 パークロードで お散歩 0~3歳児 (申し込み必要)	8 フリーデー	9
10	11 はじめましての会 フリーデー	12 フリーデー	13 フリーデー	14 育児講座 ママヨガ 0~3歳児 (申し込み必要)	15 パン屋さんごっこ 0~3歳児 (申し込み必要)	16
17	18 フリーデー	19 モネになりきって 蓮池を作ろう! 0~3歳児	20 フリーデー 大きくなったかな	21 お買い物ごっこ 0~3歳児 (申し込み必要)	22 フリーデー	23 勤労感謝の日
24	25 はじめましての会 フリーデー	26 リース作り 0~3歳児 (申し込み必要)	27 フリーデー	28 フリーデー	29 フリーデー	30
都合により内容が変更になる場合があります。ご了承ください。						



はじめて子育て支援センターすくすくを利用される方へ

★初めてご利用になる方は、『はじめましての会』で登録をお願いします。

今月は、11日(月)・25日(月) 10:00~です。

★登録をして頂いた日から、自由にご利用ください。

★『はじめましての会』の日に来られない方は、電話でお問い合わせください。

(TEL 083-928-6180)

★毎月末に、次月のすくすくだよりを発行しています。  
活動内容や申し込みの有無などを確認してご利用ください。

★事前の申し込みが必要な遊びについては、直接すくすく一むで申し込みをしてください。  
(電話での申し込みは、受付けていません)

★その日の活動や育児講座などは、午前10時から始まります。  
(時間や場所の変更がある場合は、事前にお知らせします。)

## 育児相談日のご案内

ちょっとした子育ての悩み、気になっていることなど、ゆっくりお話しませんか。どうぞ、気軽にご利用ください。

今月の相談日

6日(水) 12:30~14:30

\*この時間帯は育児相談をされる方だけの利用とさせていただきます。ご了承ください。



## 11月5日(火) おしゃべり会

お茶を飲みながら楽しくおしゃべりしませんか。赤ちゃんのママだけでなく、どなたでもどうぞ。

- \* 対象 0歳児～3歳児 親子
- \* 申し込みは必要ありません。

## 11月7日(木) パークロードでお散歩しましょう

パークロードの木々も色づいた頃です。秋を感じながら、のんびりお散歩を楽しみましょう。  
お散歩バックを用意して、パークロードで待っています!

- \* お散歩の時間 10:00～11:30 (雨天中止 雨天の場合はフリーデーになります)
- \* 場所 県立美術館・県立図書館付近・パークロード
- \* 対象 0歳児～3歳児の親子
- \* 申し込みが必要です。すくすく一むで申し込みをしてください。
- \* 申し込みメ切 11月6日(水)
- \* 現地集合・現地解散です。申し込みをされた時に、詳細をお知らせいたします。

## 11月14日(木) 育児講座『ママヨガ』

大人気の育児講座 SHOKO 先生の『ママヨガ』で、ココロとカラダをリフレッシュしましょう!  
すくすく一むで行いますので、気軽に参加できます。

- \* 講師 yogaと音楽のatelier SHOKO先生
- \* 対象 0歳児～3歳児の親子 (8組限定です)
- \* 時間と場所 すくすく一むで 10:00 から 始まります。
- \* 持参するもの 水分補給のお茶・お水 ヨガマットがある方はお持ちください。
- \* 申し込みが必要です。すくすく一むで申し込みをしてください。
- \* 動きやすい服装でお越しください。
- \* 申し込みメ切 11月13日(水)



## 11月15日(金)

### パン屋さんごっこ

トングとトレーを持って、パン屋さんごっこをして遊びましょう。  
ごっこ遊びの最後は、みんなで(本物の!)おいしいパンを食べましょう!  
赤ちゃんのママたちも、遠慮なくどうぞ。

- \* 対象 0歳児～3歳児の親子
- \* 申し込みが必要です。すくすく一むで申し込みをしてください。
- \* パンのアレルギー対応はありません。必要な方は各自でお持ちください。
- \* 申し込みメ切 11月13日(水)

## 11月19日(火) モネになりきって、蓮池を作ろう!

芸術の秋! 段ボールと絵の具で、モネの蓮池を作りましょう。  
簡単にできますよ。

- \* 対象 0歳児～3歳児の親子
- \* 申し込みは必要ありません。
- \* 絵の具が付いてもよい服装で遊びに来てください。

## 11月20日(水) 大きくなったかな

遊びの合間に、身体測定をしませんか。  
身長計・体重計を置いておきますので、ご自由に計測してくださいね。

- \* 対象 どなたでもどうぞ。申し込みは必要ありません。

## 11月21日(木) おかいものごっこ

お財布を作って、お買い物ごっこを楽しみましょう。

- \* 対象 0歳児～3歳児の親子
- \* 申し込みが必要です。すくすく一むで申し込みをしてください。
- \* 申し込みメ切 11月19日(火)

## 11月26日(火) リース作り

秋の木の实、ドライフラワー、リボンなどを使ってリースを作りましょう。

- \* 対象 0歳児～3歳児の親子
- \* 申し込みが必要です。すくすく一むで申し込みをしてください。
- \* 申し込みメ切 11月20日(水)
- \* 参加費 100円(当日、お持ちください)