



12がつ こんだてよていひょう

令和6年11月29日 社会福祉法人 百華児童苑 大内光輪保育園

12日(木)は、完全給食の日。

(3~5歳児さんは、ご飯がいりません。)



*みんなのおやつには、毎日牛乳がつきます。

日	曜日	めにゆー			きゅうしょくのざいりょう			おうちでとりたいたべもの
		0~2歳児朝のおやつ	お昼の給食	みんなのおやつ	強いちからが出るたべもの(きいろ)	丈夫な体を作るたべもの(あかいろ)	びょうきからまもってくれるたべもの(みどりいろ)	
2	月	やきいも・みかん	いかとふゆやさいのにものおれんじ ベーコンときゃべつのみもぎサラダ	つなまよむしぱん	さといも さとう おりーぶおいる	いか ベーコン たまご	だいこん にんじん ほしいたけ さやいんげん きゃべつ きゅうり おれんじ	大豆製品・乳製品
3	火	おかし 乳酸菌飲料	ぎゅうにくとじゃがいものいためもの とろろこんぶのあえもの りんご	さつまいもの そふとくっきー	じゃがいも ごまあぶら さとう	ぎゅうにく とろろこんぶ かつおぶし	さやいんげん ぴーまん 赤ぴーまん 黄ぴーまん きゅうり にんじん かぶ りんご	葉もの・たまご
4	水	うえはーす おれんじ	しろみざかなのほいるやき やさいわん にんじんのつなごまあえ ばなな	ふらいどぼてと	ばたー あぶら さとう しろごま	しろみざかな つな ぶたにく	たまねぎ にんじん えのきたけ さやいんげん ごぼう たけのこ しいたけ みずな ばなな しめじ	乳製品・いも類
5	木	まかろにの あべかわ	こうやどうふのおらんだ煮 みかん かぶとわかめのあまず かきたますーぶ	くるくるしらすぱい	かたくりこ ごまあぶら さとう あぶら	こうやどうふ とりにく たまご わかめ	たまねぎ にんじん ぴーまん かぶ はくさい なめこ しょうが みかん	魚介類・ごま類
6	金	ばななよーぐると	ぶたにくのたつたあげ かりぼりサラダ ゆかりあえ おれんじ	ふわふわちーず	かたくりこ あぶら さとう じゃがいも まよねーず	ぶたにく たまご はむ	しょうが きりぼしだいこん にんじん きゅうり はくさい きゅうり ゆかり おれんじ	海藻類・大豆製品
7	土		成道会の集い・参観日					
9	月	ぶちぜりー・みかん	びざばーぐ みそしる じゃがいもといんげんのそてー ばなな	はちみつにんじん どーなつ	あぶら ぱんこ じゃがいも ばたー	ぎゅうミンチ ぶたミンチ たまご きゅうにゅう ちーず ういんなー あぶらあげ みそ	にんじん たまねぎ ぴーまん さやいんげん にんにく はくさい こねぎ ばなな	魚介類・ごま類
10	火	ぼいるういんなー	ほうれんそうのきつしゅ りんご だいこんのサラダ やさいすーぶ	あんおやき	あぶら さとう ごまあぶら さといも	たまご ベーコン きゅうにく なまくりーむ ちーず 牛乳	ほうれん草 ばせり 黄ぴーまん 大根 にんにく 赤ぴーまん ちんげんさい れんこん ねぎ りんご	きのこ類・海藻類
11	水	すなっくぱん ほっとみるく	さばのりんごそーす くらむちやうだー きりぼしだいこんのもののおれんじ	ゆかりえだまめむすび	かたくりこ 油 砂糖 小麦粉 ごま油 じゃがいも ばたー	さば ベーコン あさり とうにゅう	しょうが りんご たまねぎ きりぼしだいこん さやいんげん にんじん ぐりんぴーす おれんじ	たまご・葉もの
12	木	ふるーちえ	きりたんぼなべ はむふらい みかん (あきたけん)	とうふかすてら	こめ こんにゃく こむぎこ あぶら ぱんこ	とりにく はむ たまご	まいたけ ごぼう せり こねぎ みかん	大豆製品・やさい
13	金	みかん・ばなな	がんせきあげ こんさいとみずなのごまあえ りんご	かぼちゃのぶらうにー	さつまいも さとう こむぎこ あぶら しろごま	ひじき だいず たまご	たまねぎ こーん みずな ごぼう かぶ にんじん りんご	肉類・きのこ類
14	土	おかし ぎゅうにゅう	なほりたんやきそば つなサラダ みかん	おかし	ちゅうかめん あぶら まよねーず さとう	はむ つな わかめ	にんじん たまねぎ ぴーまん はくさい みかん	たまご・ごま類
16	月	おかし ほっとかるびす	なまあげとさといものにも ひじきのまりね りんご	からふるういろ	さといも さとう おりーぶおいる	なまあげ ひじき	にんじん しいたけ 玉ねぎ さやいんげん しめじ 赤ぴーまん 黄ぴーまん こまつな えだまめ りんご	魚介類・肉類
17	火	2色くらっかー ぶどうじゅーす	ぶりだいこん (かごしまけん) あぶらそうめん さつまじる ばなな	やまさか たっしやめし	さとう そうめん あぶら ごまあぶら さつまいも	ぶり ぶたにく とりにく もめんどうふ みそ いらこ	だいこん しょうが いら にんじん たまねぎ ねぎ ばなな	葉もの・かんきつ類
18	水	ぼうむくーへん おれんじ	ぶたにくのふんわりからあげ みかん じゃこあえ もずくとむぎのすーぶ	さいころらすく	さとう こむぎこ あぶら おしむぎ	ぶたにく たまご しらすぼし もずく ベーコン	にんじん しょうが ながいも しめじ こねぎ たまねぎ えのきたけ こーん こねぎ みかん	乳製品・大豆製品
19	木	やきいも・りんご	ふゆやさいのくりーむ煮 きゃべつとりんごのサラダ おれんじ	まかろにかりんとう	じゃがいも あぶら こむぎこ ばたー まよねーず	とりにく きゅうにゅう かまぼこ	たまねぎ にんじん かぶ くりーむこーん ぐりんぴーす きゃべつ りんご きゅうり おれんじ	海藻類・魚介類
20	金		おたのしみランチ		♪お誕生会の日の☆ちよっとかわいい☆ランチです。3~5歳児さんは、ご飯がいります。♪			
21	土	おかし ぎゅうにゅう	みそすきどん いそあえ おれんじ	おかし	いとこんにゃく あぶら さとう かたくりこ しろごま	ぎゅうにく やきどうふ みそ かまぼこ きざみのり	にんじん たまねぎ ごぼう ねぎ ほうれんそう おれんじ	たまご・いも類
23	月	ばなな・りんご	とりにくのてりやき とうにゅうすーぶ はくさいのにびたし みかん	おからぼてとぼーる	さとう しろごま あぶら さといも	とりにく あぶらあげ 豆乳 ぶたにく かつおぶし	はくさい しめじ かぶ たまねぎ みかん	魚介類・やさい
24	火	ぼいるういんなー	とうふとかいせん煮 かるちんあえ ばなな	ふゆの2しょく くらっかー	ごまあぶら かたくりこ さとう	もめんどうふ えび いか あさり かつおぶし	しめじ にんじん ねぎ こねぎ しょうが にんにく かぼちゃ ほうれんそう ばなな	いも類・ごま類
25	水	ぶちぜりー・みかん	さけのこうみあげ さつまいものすまし こまつなのあまがらいため おれんじ	りんごよーぐると けーき	しろごま こむぎこ あぶら さつまいも	さけ あおりのり ぶたミンチ あぶらあげ とりにく	こまつな にんじん にんにく しめじ こねぎ しょうが おれんじ	淡色やさい・乳製品
26	木	おかし はちみつれもん	ぎゅうにくのやながわ煮 つなとこーんのまかろにサラダ りんご	かぼちゃくずもち	あぶら さとう まかろに まよねーず	ぎゅうにく たまご つな	ごぼう にんじん たまねぎ みつば こーん にんじん きゃべつ りんご	大豆製品・いも類
27	金	うえはーす ばなな	ぼばいぐらたん ふゆやさいのほっとサラダ みかん	こうやどうふの あべかわ	あぶら こむぎこ ばたー 片栗粉 油 砂糖 白すりごま	えび きゅうにゅう ちーず	ほうれんそう たまねぎ しめじ れんこん かぼちゃ ごぼう みかん	肉類・海藻類
28	土	おかし ぎゅうにゅう	じゃーまんぼてとすばげってい ごまきゅうり ばなな	おかし	すばげってい じゃがいも ばたー さとう しろごま	ベーコン	たまねぎ にんじん きゅうり もやし ばなな	乳製品・やさい
30	月	おかし ぎゅうにゅう	☆年末特別保育☆	おかし	♪給食は、お休みです。登園するお友達は、おかず入りのお弁当を持って来ましょう♪			