



すくすくだよ！



〒753-0241 山口市大内問田四丁目9番13号 TEL083-928-6180
 ホームページ [大内光輪保育園](#) [検索](#) 担任 植木直香・長谷川理絵 他

早いもので、今年のカレンダーもあと一枚となり、「そろそろどこから大掃除を始めようかな？」と、年末の準備の時期になりました。

冬を元気に過ごすには、うがい・手洗いの習慣と、きちんとした食事・睡眠のリズムです。しっかり遊んで、たくさん食べて、よく眠って、風邪に負けない体を作りましょう！

12月の予定

日	月	火	水	木	金	土
都合により内容が変更になる場合があります。ご了承ください。						1 1
2	3 フリーデー	4 フリーデー	5 フリーデー 育児相談日	6 育児講座 フィット&ダンス (0~3歳児)	7 年末大掃除と 会食 (0~3歳児) (要予約)	8
9	10 はじめましての会 フリーデー	11 お買い物ごっ この品物づくり (0・1歳児)	12 お買い物ごっ この品物づくり (2・3歳児) 育児相談日	13 フリーデー	14 育児講座 整理収納講座 (0~3歳児) (要予約)	15
16	17 お買い物ごっこ 品物づくり (0~3歳児)	18 おかいもの ごっこ (0・1歳児) (要予約)	19 おかいもの ごっこ (2・3歳児) (要予約)	20 育児講座 フラワー アレンジメント (0~3歳児) (要予約)	21 フリーデー	22
23 天皇誕生日	24 振替休日	25 フリーデー	26 フリーデー	27 フリーデー	28 フリーデー	29
30	31 お休み	来年のすくすくは 1月4日(金)から				

KOURIN すくすくを利用されるみなさんへお知らせです！

- ※ すくすくを利用される方は、登録が必要です。
(今まですくすくを利用していた方も初めて利用される方も、登録が必要です。)
- ※ 未登録の方は、『はじめましての会』の日にお越しください。(10:00~11:30)
(はじめましての会への参加につきましては、事前の電話予約は必要ありません。)
- ※ 申し込みをして頂いた日から、自由にご利用ください。
(ご利用の方法は、申し込み時に説明します。)
- ※ ご不明な点は、遠慮なくお問い合わせください。
(TEL 083-928-6180)



お知らせ と お願い

- 毎月末に、次月のすくすくだよりを発行しています。活動内容や予約の有無、対象年齢などを確認してご利用ください。
- 予約が必要な活動の場合、電話での予約受付はしていません。すくすくるーむで直接ご本人が申し込みをしてください。
- 参加費が必要な活動は、参加費を添えて申し込んでください。(おつりのないようにご用意ください。) また、キャンセルは返金できない場合があります。ご了承ください。
- その日の活動や育児講座などは、午前10時から始まります。(時間や場所の変更がある場合は、事前にお知らせします。)
- 今月の年齢別の活動や予約が必要な活動に関しては、裏面に詳細が書いてありますので、よく読んでご参加ください。

育児相談日のご案内

ちょっとした子育ての悩み・気になっていることなど、ゆっくりおはなししませんか。どうぞ気軽にご利用ください。

今月の相談日
5日 12日 12:30~14:30

(この時間帯は育児相談をされる方みの利用とさせていただきます。ご了承ください。)



すくすくでは、子育てのヒントや気分転換になるようなお母さん向けの本の貸し出しをしています。どうぞご利用ください♪



フィット&ダンス

年間10回、親子で無理なく楽しめるプログラムです。音楽に合わせて体を動かしてリフレッシュしましょう！親子のスキンシップ&コミュニケーションがテーマです。

- *日にち 12月6日(木)
- *場所 大内光輪保育園 2階ホール(保育園玄関からお入りください。)
- *講師 Fitness Club Rookies SHOKO 先生
- *内容 puchi -Yoga レッスン



*持参する物 水分補給のお茶など ✿ 動きやすい服装で来てください。

年末大掃除と会食

いつもみんなが遊んでいるすくすく一むや園庭の大掃除をしましょう。大掃除の後は、みんなで豚汁とおにぎりを食べてゆっくりお話をしましょう。

- *日程 12月7日(金)
10:00~10:40・掃除 11:00~11:30・会食

- *持って来るもの・ ✿ 掃除用の雑巾1枚
(お手伝いが大好きなお子さんは、一緒にできるようにお子さんの分も用意してください)
- ✿ 手袋が必要な方はご用意ください。
- ✿ 会食の豚汁・おにぎりはこちらで用意します。
☆ アレルギー対応・離乳食が必要な方は、各自用意して持ってきてください。
- ✿ お茶・箸やスプーン・お椀などお母さんとお子さん分をご用意ください。



*事前の申し込みが必要です。 **申し込み締め切り 12月5日(水)**

育児講座 整理収納講座

毎日のお片付け1人で頑張りすぎていませんか??時々、家族と「お片付けバトル」になりませんか??

片付かなくて、イライラすることはありませんか??「何を残す?何を手放す?ママも子どももこちい~暮らし」をテーマに整理収納について学びましょう。

- *日にち・・・12月14日(金)
- *講師・・・整理収納アドバイザー 牧野 久美 先生

*事前の申し込みが必要です。
申し込み締め切り 12月7日(金) (12組程度を予定しています。)

お買い物ごっこのおしらせ

12月は、2週にわたってお買い物ごっこを楽しみます。

- *品物づくり日にち・・・12月11日(火) 0・1歳児
- 12月12日(水) 2・3歳児
- 12月17日(月) 0~3歳児



2回に分けてお買い物ごっこの品物づくりをします。果物やお菓子やおもちゃなどいろいろなものを作りたいと思っています。品物づくりの品物は、お買い物ごっこの日まで持ちかえることはできません。

※両日または、どちらか1日品物づくりに参加したかたのみ、4週目にあるお買い物ごっこに予約ができます。

- *お買い物ごっこ日にち・・・12月18日(火) 10時から **要予約**
- 12月19日(水) 10時から **要予約**

※持参物・エコバック or 紙袋(買い物の品物を入れます)

育児講座「フラワーアレンジメント」

お花の先生に来ていただき本格的に、フラワーアレンジメントをします。みんなでお正月に向けてお花を生けて、楽しみましょう。

- *日にち・・・12月20日(木)
- *講師・・・母推 光永 つる代 先生 (池坊流)
- *参加費・・・500円(お花代として)
- *準備物・・・花切りハサミ
自分で使いたい花器(ある方は申し出てください)



*事前の申し込みが必要です。参加費を添えて申し込んでください。

申し込み締め切り 12月14日(金) (12組程度を予定しています。)

年末年始 すくすくお休みのお知らせ

12月29日~1月3日

