

3がつ こんだてよていひょう

平成31年2月28日 社会福祉法人 百華児童苑 大内光輪保育園

1日(金)・27日(水)は、完全給食の日。
 (3~5歳児さんは、ご飯がいりません。)
 ※年長組は、15日(金)も完全給食です
 *みんなのおやつには、毎日牛乳が付きます。
 ★印は、きく組さんのリクエストメニューです。

日	曜日	めにゅー			きゅうしょくのざいりょう			おうちでとりたい たべもの	
		0~2歳児 朝のおやつ	お昼の給食	みんなの おやつ	強いちからが出るたべもの (きいろ)	丈夫な体を作るたべもの (あかいろ)	びょうきからまもってくれるたべもの (みどりいろ)		
1	金	おかし はちみつりんご	★ひなまつりランチ★	さくらもち みかん					
2	土	ぎゅうにゅう	つなたますげってい きやべつとベーコンのサラダ ばなな	おかし	すばげってい あぶら おりぶおいる さとう	つな かつおぶし ペーこん	たまねぎ にんにく こねぎ きやべつ こまつな ばなな	たまご・いも類	
4	月	ぼうむくーへん ばなな	れんこんまんじゅう おれんじ ぶたにくとだいのあまみそ煮	★あじさいゼリー	かたくりこ ごまあぶら	とりミンチ もめんどうふ 卵 ぶたにく みそ 赤みそ	れんこん なましいたけ にんじん しょうが 大根 ほしいたけ びーまん ねぎ おれんじ	乳製品・葉もの	
5	火	おかし・やくると	★すきやきふう煮 すのもの ばなな	★ちよこちつぶ くりーむぱん	やきふ あぶら さとう いとこんにやく	ぎゅうにく やきどうふ はむ わかめ	たまねぎ にんじん はくさい ねぎ えのきたけ きゅうり もやし ばなな	魚介類・緑黄色やさしい	
6	水	みかん・ばなな	★ゆかりかつ ごぼうサラダ ★はくさいのとうにゅうすーぶ いちご	★まるんぱい	小麦粉 パン粉 まよ 砂糖 油 ねりごま 片栗粉 ごま油	とりにく つな すきむみるく とうにゅう	ゆかり ごぼう にんじん きゅうり はくさい ねぎ こーん しょうが いちご	たまご・いも類	
7	木	ぶちあんぱん みるくここあ	さわらのいりやき しらあえ そくせきづけ りんご	★ふかしいも	さとう	さわら ひじき もめんどうふ	にんにく にんじん こまつな ほしいたけ だいこん りんご	肉類・ごま・ナッツ	
8	金	ぼいるういんなー	おからのきつしゆ ★なほりたん とうみょうのなむる おれんじ	★いちごだいふく	ばたー すばげってい あぶら ごまあぶら	おから ぶたミンチ たまご ぎゅうにゅう なまくりーむ ちーず ペーこん しおこんぶ	ほうれんそう たまねぎ にんじん しめじ びーまん とうみょう おれんじ	海藻類・淡色やさしい	
9	土	ぎゅうにゅう	わふうやきうどん つなごまきゅうり ばなな	おかし	ゆでうどん あぶら ばたー しろごま ごまあぶら	ぶたにく つな	にんじん たまねぎ びーまん きやべつ きゅうり ばなな	大豆製品・やさしい	
11	月	おかし ばたーじゆすーぶ	★みーとぼーるかれー ★もやしサラダ りんご	★すーぼーる くつきー	じゃがいも あぶら さとう	だいず とりミンチ なまくりーむ	にんじん たまねぎ ほーるとまと ぐりんぴーす にんにく もやし りんご	海藻類・かんきつ類	
12	火	2色くらっかー ほつとみるく	★とんじやがばーぐ やさいすーぶ ★いためなつとう いちご	★もちもちきなこ	じゃがいも かたくりこ 油 さとう ごまあぶら 片栗粉	ぶたにく とりミンチ たまご	にんじん たまねぎ きやべつ さやいんげん いちご	魚介類・緑黄色やさしい	
13	水	おかし はちみつりんご	★なかよしえんそく★	★ましゅまるさんど・ ぶちゼリー					
14	木	ふる一つきんとん	★しろみざかなのてんぷら ★みそしる だいずとひじきのきんぴら煮 ばなな	★ちえるしーとーすと	しろごま てんぷらこ 砂糖 あぶら いたこんにやく	しろみさかな だいず ひじき あぶらあげ みそ	ゆかり にんじん ごぼう こまつな もやし たまねぎ ばなな	乳製品・いも類	
15	金	うえはーす おれんじ	なまあげのあまずいため おれんじ はくさいのかるぼなーらサラダ ★こうりんらーめん おれんじ はくさいのかるぼなーらサラダ	★ほたてむすび	あぶら さとう かたくりこ まよねーず ちゅうかめん さとう ごまあぶら 油 まよねーず	なまあげ はむ たまご こなちーず ぶたにく あかみそ はむ たまご こなちーず	たまねぎ にんじん びーまん なましいたけ たけのこ はくさい おれんじ しょうが にんにく もやし こーん ねぎ はくさい おれんじ	海藻類・葉もの	
16	土	ぎゅうにゅう	ぶるこぎどん りんご きゅうりとちくわのちゅうかあえ	おかし	はるさめ さとう すりごま ごまあぶら かたくりこ	ぎゅうにく みそ ちくわ わかめ	にんじん たまねぎ いら きゅうり りんご	たまご・やさしい	
18	月	ぼうむくーへん おれんじ	さけのふわとろむし ★そうめんじる はなっこりーのにびたし いちご	★じゃがまるくん	やまいも かたくりこ さとう そうめん	さけ もめんどうふ たまご ちくわ とりにく かまぼこ	きくらげ にんじん はなっこりー きやべつ たまねぎ ほしいたけ こねぎ いちご	乳製品・ごま・ナッツ	
19	火	☆おたのしみランチ☆ ♪お誕生会の日の☆ちよつとかわいい☆ランチです。3~5歳児さんは、ご飯がいります。♪							
20	水	ばなな ぶちゼリー	★とうふのしおあんかけ ばんさんすー おれんじ	★ちーずすこーん	あぶら かたくりこ さとう はるさめ ごまあぶら	ぶたミンチ もめんどうふ はむ	たまねぎ にんじん びーまん しめじ きゅうり おれんじ	海藻類・緑黄色やさしい	
22	金	しゅがーとーすと りんごじゆーす	★なつとうぎょうざ みそけんちんじる ぶろっこりーのうめまよいため いちご	★かるびすよーぐると	ぎょうざの皮 あぶら 里芋 まよねーず いたこんにやく	なつとう とりにく みそ もめんどうふ	こねぎ ぶろっこりー うめぼし だいこん にんじん ごぼう いちご	たまご・ごま・ナッツ	
23	土	ぎゅうにゅう	ちゅうかやきそば くりーみーばんぷきん りんご	おかし	やきそばめん ごまあぶら あーもんどすらいす	ぶたにく くりーむちーず	にんじん はくさい もやし いら にんにく かぼちゃ りんご	大豆製品・いも類	
25	月	2色くらっかー みる	★だいこんのかにたまあんかけ かりかりじゃこのサラダ せとみ	★どきどきおにぎり	さとう かたくりこ ごまあぶら	たまご かにかま わかめ しらすぼし なまあげ	だいこん たけのこ こねぎ きゅうり にんじん たまねぎ せとみ	乳製品・葉もの	
26	火	すなつくぱん のむよーぐると	★かぼちやまかろにぐらたん ばなな きりぼしのサラダ ★もずくすーぶ	★2しょくの ぶどうゼリー	まかろに あぶら こむぎこ ばたー まよねーず	とりにく 牛乳 ちーず つな もずく ペーこん とうふ	かぼちや たまねぎ にんじん ぼせり きゅうり きりぼしだいこん もやし ねぎ ばなな	魚介類・かんきつ類	
27	水	おかし・やくると	赤飯 (年長組はお赤飯のお土産が出ます) さばのなんぶあげ ちくぜんに ゆでぶろっこりー いちご	あんおやき	こめ・もち米 あずき くるごま さとう あぶら かたくりこ さといも	さば とりにく かつおぶし	にんにく にんじん れんこん ほしいたけ ぶろっこりー いちご	乳製品・緑黄色やさしい	
28-29	木・金	ぎゅうにゅう	★年度末特別保育★	おかし	♪給食は、お休みです。登園するお友達は、おかず入りのお弁当を持って来ましょう♪				