



5 がつ

こんだてよていひょう

平成31年4月26日 社会福祉法人 百華児童苑 大内光輪保育園

17日(金)は、完全給食の日。
 (3~5歳児さんは、ご飯がいりません。)
 *みんなのおやつには、毎日牛乳がつきます。

曜日	めにゆー			きゅうしょくのざいりょう			おうちでとりたい たべもの
	0~2歳児 朝のおやつ	お昼の給食	みんなの おやつ	強いちからが出るたべもの (きいろ)	丈夫な体を作るたべもの (あかいろ)	びょうきからまもってくれるたべもの (みどりいろ)	
7 火	おかし りんごじゅーす	ぼーくかれー つなとまかろにのサラダ おれんじ	ここなつつらすく	じゃがいも あぶら まかろに まよねーず	ぶたにく なまくりーむ つな	にんじん たまねぎ にんにく ほうれんそう こーん きゃべつ おれんじ	大豆製品・淡色やさしい
8 水	うえはーす おれんじ	しろみさかなのぴかた やさいいため ゆですなつぶえんどう ばなな	ちゆるす	こむぎこ あぶら	しろみさかな たまご べーこん	にんじん たまねぎ あすばらがす きゃべつ こーん すなつぶえんどう ばなな	海藻類・いも類
9 木	すなっくばん やくと	てづくりちきんなげつと りんご かぼちゃのくりーむ煮 ごこくすーぶ	こくとうふらすく おれんじ	かたくりこ あぶら おしむぎ	鶏肉 鶏ミンチ 卵 べーこん 木綿豆腐 生くりーむ 豚肉	たまねぎ にんにく しょうが かぼちゃ ーこん 人参 こまつな きゃべつ ぐりんぴーす りんご	魚介類・ナッツ類
10 金	2色くらっかー きなこみるく	こーやちゃんぶる みもぎサラダ ーるどきうい	ふかししんじやが	あぶら さとう ごまあぶら	こうやどうふ 豚肉 はむ さつまあげ かつおぶし 卵	たまねぎ にんじん さやえんどう きゃべつ きゅうり さやいんげん ーるどきうい	乳製品・かんきつ類
11 土	ぎゅうにゆう	みそあじやきそば かりかりぼてと ばなな	おかし	やきそばめん あぶら 砂糖 じゃが芋 ぴーなっつ ごま油	ぶたにく みそ しらすぼし	たまねぎ にんじん びーまん きゃべつ たけのこ ばなな	海藻類・葉もの
13 月	ぼうむくーへん りんご	ながいものぐらたん ゆでそらまめ ひじきいりこーるすー おれんじ	たぬきこんぶおにぎり	ながいも こむぎこ あぶら ばたー まよねーず すりごま	とりにく 牛乳 ちーず ひじき はむ かつおぶし	たまねぎ にんじん ほうれんそう きゃべつ そらまめ おれんじ	大豆製品・ナッツ類
14 火	おかし・みろ	じゃがぶたごまふうみ きゅうりのかわりあえ りんご	ふる一つよーぐると	じゃがいも あぶら さとう ねりごま かたくりこ	ぶたにく わかめ かまぼこ	にんじん たまねぎ あすばらがす きゅうり しそ りんご	たまご・葉もの
15 水	はちみつばん かるびすみるく	さけのこうみあげ しおちゃんこじる たけのここんさいのもの ばなな	ごますていっくぱい	こむぎこ あぶら さとう	さけ あおのり とりミンチ もめんどうふ	たけのこ ごぼう れんこん ほししいたけ にんじん たまねぎ こねぎ ばなな	乳製品・かんきつ類
16 木	ぶちぜりー おれんじ	なまあげのあまじうため きゃべつのいそかあえ ーるどきうい	すいーとすていっく	あぶら さとう かたくりこ	なまあげ のり	たまねぎ にんじん びーまん なましいたけ たけのこ きゃべつ えのきたけ ーるどきうい	肉類・淡色やさしい
17 金	ほいろういんなー	ぐりんぴーすごはん はるやさいのちぐさやき きりぼしのおかいたため なつみ	あんおやき	こめ じゃがいも あぶら ごまあぶら	とりミンチ たまご ぶたにく かつおぶし	ぐりんぴーす にんじん たまねぎ さやえんどう しょうが こねぎ きりぼしだいこん こまつな なつみ	海藻類・緑黄色やさしい
18 土		参観日					
20 月	おれんじ・ばなな	さわらとはるやさいのかれーまりね じゃがいもとぐりんぴーすのあま煮 とうみょうのこんぶなむる りんご	びーまんのかりんとう	さとう おりーぶおいる じゃがいも ばたー ごま ごまあぶら	さわら しおこんぶ	あすばらがす たけのこ にんじん きゃべつ ぐりんぴーす とうみょう りんご	たまご・淡色やさしい
21 火		おたのしみランチ		♪誕生会の日の☆ちょっとかわいい☆ランチです。3~5歳児さんは、ご飯がいります。♪			
22 水	びーなつとーすと やくと	とりにくのごもくいため あすばらのしらあえ おれんじ	よーぐるとけーき いちごじゃむがけ	板こんにやく 油 すりごま 砂糖 片栗粉 糸こんにやく	とりにく もめんどうふ みそ	たまねぎ にんじん たけのこ あすばらがす ほししいたけ おれんじ	魚介類・いも類
23 木	2色くらっかー ぶどうじゅーす	こうやどうふのいそべあげ りんご はるさめのすのもの みそかきたま汁	あずきみるくいろいろ	まよねーず てんぷらこ あぶら はるさめ さとう	こうやどうふ あおのり えび みそ たまご	にんにく しょうが きゅうり にんじん こまつな もやし たまねぎ りんご	肉類・かんきつ類
24 金	おかし はちみつりんご	じゃがいものちんじやおろーす だいつサラダ なつみ	ぐりんぴーすの まどれーぬ	じゃがいも ごまあぶら 片栗粉 さとう まよねーず	ぶたにく だいつ はむ	にんじん びーまん たまねぎ きゃべつ きゅうり なつみ	海藻類・やさしい
25 土	ぎゅうにゆう	すきやきふううどん ばなな きゅうりとちくわのちゅうかあえ	おかし	ゆでうどん あぶら さとう ごまあぶら	ぶたにく ちくわ わかめ	にんじん たまねぎ えのきたけ ねぎ きゅうり ばなな	乳製品・やさしい
27 月	ばなな・りんご	はっしゅどびーふ ふれんちサラダ ーるどきうい	ふらいどばんぶきん	ばたー こむぎこ さとう	ぎゅうにく いか	たまねぎ にんじん まっしゅるーむ にんにく きゅうり もやし ーるどきうい	大豆製品・葉もの
28 火	ぼうむくーへん おれんじ	こなどうふのたまごとじ りんご もろっこいんげんとじゃこのあえもの	ふる一つかんでん	あぶら さとう ごまあぶら	こなどうふ とりにく たまご しらすぼし	人参 ほししいたけ たまねぎ きゃべつ もやし すなつぶえんどう さやいんげん 生姜 りんご	乳製品・いも類
29 水	おかし ばななじゅーす	さばのみそ煮 そうめんじる にんじんのしおきんびら おれんじ	ほつとどつぐ	さとう ごまあぶら さとう そうめん	さば みそ とりにく かまぼこ	しょうが さやいんげん 人参 びーまん こねぎ えのきたけ たまねぎ ほししいたけ おれんじ	たまご・葉もの
30 木	なつみ ぶちぜりー	とりにくのまーまれーどやき りんご すいーとぼてとサラダ ばたーじゅ	ひじきむすび	さつまいも まよねーず ばたー こめ	とりにく なまくりーむ ぎゅうにゆう	まーまれーどやむ ーこん きゅうり にんじん たまねぎ りんご	魚介類・ナッツ類
31 金	ぶちあんぱん みるくここあ	ころころはんぺんだんご ゆでそら豆 ちんげんさいのさつと煮 ばなな	ふわふわ ちーずすなっく	こむぎこ ばんこ あぶら	はんぺん めんたいこ 卵 こうやどうふ さつまあげ	ちんげんさい にんじん そらまめ ばなな	肉類・やさしい