



すくすくだより



〒753-0241 山口市大内問田四丁目9番13号 TEL083-928-6180
 ホームページ [大内光輪保育園](#) [検索](#) 担任 植木直香・長谷川理絵 他



4月からすくすくがスタートして、早くも1ヶ月が過ぎました。初めてすくすくを利用される方も、今まで遊びに来られていた方も、毎日たくさんのお友だちが笑顔で遊びに来てくれて、楽しい毎日です。

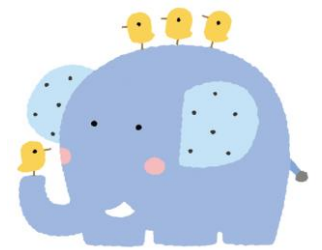
木々の緑がまぶしい5月・・・心地よい風を感じながら、みんなで元気に遊びましょう。外で遊ぶ時は、帽子や水分補給の水筒を持って来てくださいね。

5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
都合により内容が変更になる場合があります。ご了承ください。		1 即位の日 お休み	2 国民の休日 お休み	3 憲法記念日 お休み	4 みどりの日 お休み	
5 子どもの日 お休み	6 振替休日 お休み	7 フリーデー	8 フリーデー 育児相談日	9 育児講座 フィット&ダンス (0~3歳児)	10 フリーデー	11
12	13 はじめましての会 フリーデー	14 育児講座 離乳食について おはなし会 10:30~ (0・1歳児) 要予約	15 春の遠足 (0~3歳児) 要予約 現地10時集合	16 夏野菜の苗を 植えましょう 10:00~ (2・3歳児)	17 フリーデー	18
19	20 フリーデー	21 手遊びと絵本を 楽しみましょう 10:00~ (0・1歳児)	22 フリーデー 育児相談日	23 手遊びと絵本を 楽しみましょう 10:00~ (2・3歳児)	24 フリーデー	25
26	27 はじめましての会 フリーデー	28 おおきくなった かな?? 10:00~ (0・1歳児)	29 フリーデー	30 おおきくなった かな?? 10:00~ (2・3歳児)	31 フリーデー	

KOURIN すくすくを利用されるみなさんへお知らせです!

- ※ すくすくを利用される方は、申し込みが必要です。はじめましての会に登録してください。(10時からです)(申し込みにつきましては、事前の電話予約は必要ありません。)
- ※ 申し込みをして頂いた日から、自由にご利用ください。(ご利用の方法は、申し込み時に説明します。)
- ※ ご不明な点は、遠慮なくお問い合わせください。(TEL 083-928-6180)



お知らせ と お願い



- 毎月末に、次月のすくすくだよりを発行しています。活動内容や予約の有無、対象年齢などを確認してご利用ください。
- 予約が必要な活動の場合、電話での予約受付はしていません。すくすくるーむで直接ご本人が申し込みをしてください。
- 参加費が必要な活動は、参加費を封筒に入れ(記名して)申し込んでください。(おつりのないようにご用意ください。)また、キャンセルは返金できない場合があります。ご了承ください。
- その日の活動や育児講座などは、午前10時から始まります。(時間や場所の変更がある場合は、事前にお知らせします。)

育児相談日のご案内

ちょっとした子育ての悩み・気になっていることなど、ゆっくりおはなししませんか。どうぞ気軽にご利用ください。

今月の相談日

8日(水) 22日(水) 12:30~14:30

(この時間帯は育児相談をされる方みの利用とさせていただきます。ご了承ください。)



すくすくでは、子育てのヒントや気分転換になるようなお母さん向けの本のお貸し出しをしています。どうぞご利用ください♪



5月9日(木) 育児講座「フィット&ダンス」

年間10回、育児講座『フィット&ダンス』を実施しています。親子で無理なく楽しめるプログラムです。音楽に合わせて体を動かしてリフレッシュしましょう！

- * 講師 フィットネスクラブ ルーキーズ SHOKO先生
- * 参加対象 0歳児～3歳児
- * 年間10回実施します。申し込み・参加費などは必要ありません。
- * 毎回 午前10時から大内光輪保育園2階ホールで行います。『フィット&ダンス』の日は、保育園玄関からお入りください。
- * 動きやすい服装で来てください。また、水分補給のお水・お茶などをお持ちください。
- * 詳しいことは、担任までお問い合わせください。



2019年度 育児講座フィット&ダンス予定

5月9日(木)・6月13日(木)・8月8日(木)・9月5日(木)

10月17日(木)・11月7日(木)・12月5日(木)・2月13日(木)・3月5日(木)

5月14日(火) 育児講座「離乳食についてのおはなし会」

離乳食についてのおはなしを聞いたり、保育園で出されている離乳食の試食をしてみませんか。また、保育園栄養士の先生やお母さん方と離乳食や食事についての情報交換をしましょう。

- * 日時 5月14日(火) 10:30～11:30 (開始時間が少し遅めです)
- * 講師 大内光輪保育園 栄養士 長野 茜先生
- * 参加対象 0・1歳児 (0・1歳児以外の方でも、食事について聞きたいことがあればご参加ください。)
- * 事前の申し込みが必要です。申し込み締め切り 5月10日(金) ※ 参加費は必要ありません。
- * おやつやお茶を用意します。みんなでお話ししましょうね。



5月15日(水) 春の遠足

お弁当を持ってみんなで出かけましょう。あたたかい春の風を感じながら楽しく遊びましょう。

- * 日時 5月15日(水) 10:00～12:30頃まで
- * 行先 パークロード(県立図書館・新亀山公園付近)



※ 現地集合・現地解散です！

※ 駐車場は、県立図書館前の駐車場をご利用ください。支援センター職員の指示に従って駐車してください。



- * 持って来るもの お弁当・水筒・レジャーシートなど (おやつはこちらで用意しますが、アレルギー対応はしていませんので必要に応じて各自お持ちください。) 必要な方は、ベビーカーをお持ちください。
- * 参加対象 0歳児～3歳児 15組程度
- * 事前の申し込みが必要です。申し込み締め切り 5月10日(金) ※ 参加費は必要ありません。
- * 雨天の場合は、すくすくルームを解放しています。

5月16日(木) 夏野菜の苗を植えましょう

トマト・ピーマンなどの夏野菜をみんなで植えましょう。実ったらクッキングをしましょう！

- * 申し込みは必要ありません。すくすく一むへ直接お越しください。
- * 参加対象 2・3歳児
- * 持って来るもの 軍手があれば持って来てください。



5月28日(火)・30日(木)

おおきくなったかな??

今年は、定期的に、身長・体重を測れる日を作っていこうと思います。どれだけおおきくなったかな?? 気軽に来てくださいね!!

- * 5月 28日(火)・・・0・1歳児
- * 5月 30日(木)・・・2・3歳児

