



# すくすくだよ！



〒753-0241 山口市大内問田四丁目9番13号 TEL083-928-6180  
 ホームページ [大内光輪保育園](#) [検索](#) 担任 植木直香・長谷川理絵 他

実りの秋がやってきました。スポーツの秋・読書の秋・食欲の秋・・・どんな秋を過ごそうかなと、ワクワクしますね！ 過ごしやすいこの季節、親子でしっかり遊びながら秋を満喫しましょう！

10月は、みなさんお待ちかねの『すくすく運動会』があります。

また、大内光輪保育園の運動会も、すくすくのお友だちが参加できる競技があります。(10時30頃になる予定です。) おみやげもありますのでぜひ遊びに来てくださいね。

## 10月の予定



日	月	火	水	木	金	土
		1 フリーデー	2 フリーデー	3 フリーデー	4 フリーデー	5 フリーデー <b>大内光輪保育園きらきら運動会 (10時30分頃)</b>
6	7 フリーデー <b>※保育園の運動会 が雨で延期の場合 駐車場がありません。 すみません。</b>	8 手形・足形 アートをしよう (0~1歳児) <b>(要予約)</b>	9 フリーデー <b>育児相談日</b>	10 手形・足形 アートをしよう (2~3歳児) <b>(要予約)</b>	11 フリーデー	12
13	14 体育の日 お休み	15 リトミック (0・1歳児) <b>(要予約)</b>	16 フリーデー	17 育児講座 フィット&ダンス (0~3歳児)	18 フリーデー <b>支援センター すくすく運動会</b>	19
20	21 はじめましての会 フリーデー	22 即位礼正殿の儀 お休み	23 フリーデー <b>育児相談日</b>	24 リトミック (2・3歳児) <b>(要予約)</b>	25 フリーデー	26
27	28 保育園を見学 しよう (0~3歳児) <b>(要予約)</b>	29 フリーデー	30 ままとおんによる音楽会 (0~3歳児) <b>(要予約)</b>	31 園行事のため お休み	都合により内容が変更になる場合があります。ご了承ください。	

## KOURIN すくすくを利用されるみなさんへお知らせです！

- ※ すくすくを利用される方は、登録が必要です。  
(今ですくすくを利用していた方も初めて利用される方も、登録が必要です。)
- ※ 未登録の方は、『はじめましての会』の日にお越しください。(10:00~)  
(はじめましての会への参加につきましては、事前の電話予約は必要ありません。)  
(登録は一年更新となります。令和元年、4~)
- ※ 申し込みをして頂いた日から、自由にご利用ください。  
(ご利用の方法は、申し込み時に説明します。)
- ※ ご不明な点は、遠慮なくお問い合わせください。  
(TEL 083-928-6180)



## お知らせ と お願い

- 毎月末に、次月のすくすくだよりを発行しています。活動内容や予約の有無、対象年齢などを確認してご利用ください。
- 予約が必要な活動の場合、電話での予約受付はしていません。すくすくの一むで直接ご本人が申し込みをしてください。 **※定員になり次第しめきります。**
- 参加費が必要な活動は、参加費を添えて申し込んでください。(おつりのないように封筒に入れてご用意ください。) また、キャンセルは返金できない場合があります。ご了承ください。
- その日の活動や育児講座などは、午前10時から始まります。(時間や場所の変更がある場合は、事前にお知らせします。)

### 育児相談日のご案内

ちょっとした子育ての悩み・気になっていることなど、ゆっくりおはなししませんか。どうぞ気軽にご利用ください。

**今月の相談日**  
9日 23日 12:30~14:30

(この時間帯は育児相談をされる方のみの利用とさせていただきます。ご了承ください。)



すくすくでは、子育てのヒントや気分転換になるようなお母さん向けの本の貸し出しをしています。どうぞご利用ください♪





## 手形・足形アートをしよう

ぞう・うさぎ・かえる・ライオン・はらぺこあおむしなど、手形・足形で素敵なアートをつくりましょう。作りたいキャラクターなどあれば考えてきてね！！マスキングテープなどはって、かわいいアートにしましょう。

\*日程 10月 8日(火) 0・1歳児 (10組程度)

10月10日(木) 2・3歳児 (10組程度)

\*参加費 100円

\*申込みが必要です。申し込み締め切り 10月 4日(金)

## 育児講座 「フィット&ダンス」

年間10回、親子で無理なく楽しめるプログラムです。音楽に合わせて体を動かしてリフレッシュしましょう！SHOKO先生に『骨盤リセット！骨盤まわりのストレッチ！と強化！』をレッスンして頂きましょう。

\*日時・・・10月17日(木)

\*参加対象・・・0～3歳児

\*持ってくる物・・・水分補給のお水・お茶

\*服装・・・動きやすい服装

※予約は必要ありません。



## 育児講座 「リトミック」のご案内

昨年好評だったリトミック！親子で楽しい時間を過ごしましょう。

\*日時・対象 10月15日(火) 10:00～11:00 0・1歳児親子

10月24日(木) 10:00～11:00 2・3歳児親子

\*場所 大内光輪保育園 2階ホール(保育園玄関からお入りください。)

\*講師 リトミック研究センター 藤原 真里子先生

\*内容 音やリズムを感じながら全身で表現していく楽しさを味わう。

\*持参する物 水分補給のお茶など ☆動きやすい服装で来てください。

\*申込みが必要です。申し込み締め切り 10月11日(金)



## すくすく運動会のお知らせ

今年も、「KOURIN すくすく運動会」を開催します。お父さん・お母さん・兄弟・おじいちゃん・おばあちゃんの参加も大歓迎です。すくすくOBのお友だちも参加できます。お友だちを誘ってぜひ遊びに来てください。スポーツの秋、みんなで楽しく体を動かして遊びましょう！

\*日時・・・ 10月19日(土) 9時30分～11時30分頃まで

(お弁当を食べられる方は12時30分頃まで)

\*場所・・・ 大内光輪保育園 2階ホール

(保育園正面玄関からお入りください。)

\*駐車場・・・ 保育園玄関前・職員駐車場(道路を挟んだ向かい側)

\*持ってくる物・・・水分補給のお茶など

動きやすい服装で来てください。

\*参加費・・・ 子ども1人につき 100円

☆参加費を添えて申し込みください。申し込み締め切り 10月11日(金)

(参加人数 40組程度)



## 保育園を見学しよう

保育園ってどんなところかな!?何して遊んでいるのかな?どんな部屋ですごしているのかな?

など興味がある方、見学してみませんか??

\*日程・・・10月 28日(月)

\*参加対象・・・0～3歳児(限定 5組)

\*時間 10時～

\*申込みが必要です。申し込み締め切り 10月 25日(金)



## 育児講座 「ままとおん♪による演奏会」

芸術の秋!音楽家ママさんのグループによる楽しい演奏会を開催します。

普段、子ども連れではなかなか行けない演奏会。みんなの知っている曲もあるかな??

親子でゆったりと楽しみましょう!

ままとおんに興味がある方、一緒に演奏してみませんか??募集しているですよ!

\*日程・・・10月 30日(水)

\*参加対象・・・0～3歳児

\*申し込みが必要です。申し込み締め切り 10月24日(木)

\*すくすくの部屋は、演奏者の控室となりますので、遊べません。

