



すくすくだよ！



〒753-0241 山口市大内問田四丁目9番13号 TEL083-928-6180
 ホームページ [大内光輪保育園](#) [検索](#) 担任 植木直香・長谷川理絵 他

園庭のどんぐりの木から、ポトンポトンとどんぐりが落ち始めました。空を見上げると秋の雲が気持ちよさそうに浮かんでいます。

朝夕寒くなってきましたが風邪をひかないように気をつけて、今月も元気に遊びましょう！
 秋の遠足・おいもほり・おいもCafé・・・親子で秋を満喫しましょう。

11月の予定



日	月	火	水	木	金	土
					1 フリーデー	2
都合により内容 が変更になる場 合があります。 ご了承ください。		6月にいも苗さしをした方のみ、参加できます。				
3 文化の日	4 振替休日	5 おいもほり (0~3歳児) (要予約)	6 フリーデー 育児相談日	7 育児講座 フィット&ダンス (0~3歳児)	8 フリーデー	9
10	11 はじめましての会 フリーデー	12 10・11・12 月の誕生日会 (要予約)	13 フリーデー	14 フリーデー	15 フリーデー	16
17	18 フリーデー	19 フリーデー	20 秋の遠足 維新公園で 遊ぼう！ (0~3歳児) (要予約)	21 フリーデー	22 育児講座 キッズヨガ (10ヶ月~3歳) (要予約)	23 勤労感謝の日
24	25 はじめましての会 フリーデー	26 フリーデー	27 フリーデー 育児相談日	28 おいもCafe (0・1歳児)	29 おいもCafe (2・3歳児)	30

KOURIN すくすくを利用されるみなさんへお知らせです！

- ※ すくすくを利用される方は、登録が必要です。
(今まですくすくを利用していた方も初めて利用される方も、登録が必要です。)
- ※ 未登録の方は、『はじめましての会』の日にお越しください。(10:00~)
(はじめましての会への参加につきましては、事前の電話予約は必要ありません。)
(登録は一年更新となります。R1・4~)
- ※ 申し込みをして頂いた日から、自由にご利用ください。
(ご利用の方法は、申し込み時に説明します。)
- ※ ご不明な点は、遠慮なくお問い合わせください。
(TEL 083-928-6180)



お知らせ と お願い



- 毎月末に、次月のすくすくだよりを発行しています。活動内容や予約の有無、対象年齢などを確認してご利用ください。
- 予約が必要な活動の場合の、電話での予約受けはしていません。すくすくの一冊で直接ご本人が申し込みをしてください。
- 参加費が必要な活動は、参加費を添えて申し込んでください。(おつりのないようにご用意ください。) また、キャンセルは返金できない場合があります。ご了承ください。
- その日の活動や育児講座などは、午前10時から始まります。(時間や場所の変更がある場合は、事前にお知らせします。)
- 今月の年齢別の活動や予約が必要な活動に関しては、裏面に詳細が書いてありますので、よく読んでご参加ください。



育児相談日のご案内

ちょっとした子育ての悩み・気になっていることなど、ゆっくりおはなししませんか。どうぞ気軽にご利用ください。

今月の相談日

6日 27日 12:30~14:30

(この時間帯は育児相談をされる方のみご利用とさせていただきます。ご了承ください。)

すくすくでは、子育てのヒントや気分転換になるようなお母さん向けの本の貸し出しをしています。どうぞご利用ください♪



おもほり (0~3歳児) (11月5日(火))

今年もご近所の岩佐さんのおかげでいもづるが大きく成長しました。
6月6日にいもの苗さしをした方のみ参加できます。

- * 汚れても良い服装でご参加ください。
(女の子はスカートよりズボンの方が活動しやすいと思います。)
- * 軍手(手袋)・スコップ・ビニール袋などをお持ちください。
- * 雨天の場合は、11月6日(水)となります。



10・11・12月の誕生日会 (0~3歳児) (11月12日(火))

10・11・12月生まれのお友達みなでお誕生日をお祝いしましょう。
* 王冠をつくったり、お楽しみパーティー(おやつ会食)をします。準備の為
申し込みをしてください。

※ 事前の申し込みが必要です。申し込み締め切り 11月8日(金)

- * 参加費はいりません。
- * お楽しみパーティー(おやつ会食)のアレルギー対応はできません。
- * 必要に応じて、おやつ・飲み物をお持ちください。
- * 詳しくは、担任までお尋ねください。
※ご兄弟は、一緒に参加されていいです。



秋の遠足 維新公園で遊ぼう!! (0~3歳児)

(11月20日(水))

秋空のもと、維新公園の遊具で遊んだり、プラネタリウムを見たりして、
秋の遠足を楽しみましょう。

- * 日程 10時 維新公園児童館前 集合
遊具で遊ぶ
 - 10時半 プラネタリウム(くまのがっこう25分)
 - 11時 遊具で遊ぶ
 - 11時半 お土産もらって解散
昼食(お弁当持参の方のみ昼食)
- ※雨天の場合・・・お部屋で遊んだり、11時から大ホールで行われる
ぴよんぴよん広場に参加したりと楽しく過ごします。
- * 持参物 水筒・着替え・タオル・お弁当(食べられる方のみ持って来てください)・
レジャーシート
 - * 参加費はいりません。

※ 事前の申し込みが必要です。申し込み締め切り 11月13日(水)



育児講座 キッズヨガ (10ヶ月~3歳)(11月22日(金))

親子で行うヨガです。お子さんを膝に乗せたり抱っこしてポーズをとったり、お子さん一人
人でできる簡単なポーズにも挑戦します。就学までに必要な36の動きを盛り込んだ内容に
なっています。

- * 講師 助産院ローズベビーサロン 助産院院長 足立 亜美 先生
- * 対象年齢 10ヶ月~3歳 12組程度
- * 持参物 飲み物・ヨガマット(ない方はバスタオル)
動きやすい服装
- * 参加費 500円



※ 事前の申し込みが必要です。申し込み締め切り 11月15日(金)

おも Cafe (11月28日(木)・29日(金))

収穫したおいもでお菓子を作って待っています♪
お菓子とお茶でのんびり過ごしましょう。



*アレルギー対応はしていませんので、
ご心配な方は事前にご相談ください。

*申込みは、必要ありません。
*子どもの飲み物は持って来てください。