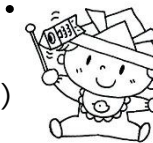




# 5がつ こんだてよていひょう

令和2年4月27日 社会福祉法人 百華児童苑 大内光輪保育園

15日(金)は、完全給食の日。  
(3~5歳児さんは、ご飯がいりません。)



\*みんなのおやつには、毎日牛乳がつきます。

日	曜日	めにゅー			きゅうしょくのざいりょう			おうちでとりたいたべもの
		0~2歳児朝のおやつ	お昼の給食	みんなのおやつ	強いちからが出るたべもの(きいろ)	丈夫な体を作るたべもの(あかいろ)	びょうきからまもってくれるたべもの(みどりいろ)	
1	金	おかし みるくここあ	じゃががたごまふうみ きゃべつのいそかあえ ばなな	おふのからめるらすく おれんじ	じゃがいも あぶら ねりごま さとう	ぶたにく のり	にんじん たまねぎ あすばらがす きゃべつ えのきたけ ばなな	大豆製品・淡色やさしい
2	土	おかし ぎゅうにゅう	わふうぼろねーぜ くりーみーばんぷきん いちご	おかし	すばげってい あぶら さとう あーもんどすらいす	ぎゅうミンチ ぶたミンチ みそ くりーむちーず	たまねぎ しめじ にんにく かぼちゃ いちご	海藻類・いも類
7	木	おかし りんごじゅーす	ぼーくかれー つなとゆでたまごのサラダ でこぼん	ころころあんどーなつ	じゃがいも あぶら まよねーず	ぶたにく なまくりーむ つな たまご	にんじん たまねぎ にんにく ほうれんそう ぶろっこりー でこぼん	魚介類・ごま・ナッツ
8	金	うえはーす ばなな	なまあげのちゅうかふう煮 あすばらのごまあえ りんご	ふかししんじゃが	ごまあぶら さとう しろごま かたくりこ	なまあげ とりミンチ	にんじん たまねぎ なましいたけ ちんげんさい にんにく しょうが あすばらがす きゃべつ りんご	乳製品・かんきつ類
9	土	おかし ぎゅうにゅう	しおやきそば はむときゅうりのあえもの ばなな	おかし	やきそばめん ごまあぶら はるさめ さとう	ぶたにく はむ	にんじん たまねぎ きゃべつ たけのこ にんにく れもんじる きゅうり ばなな	海藻類・葉もの
11	月	ぼうむくーへん りんご	さけとまめのしちゅー はるやさしいサラダ おれんじ	ういんなーぱい	じゃがいも こむぎこ ばたー あぶら	さけ だいず ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん ぐりんぴーす きゃべつ すなつがえんどう えりんぎ おれんじ	たまご・淡色やさしい
12	火	2色くらっかー のむよーぐると	とうふのにくみそぐらたん やさいそてー ゆでそらまめ ばなな	れんこんこうばし おにぎり	まよねーず さとう	もめんどうふ ぶたミンチ みそ べーこん	しそ きゃべつ あすばらがす すなつがえんどう そらまめ ばなな	魚介類・緑黄色やさしい
13	水	ぷちぜりー おれんじ	たけのこととりにくのとさ煮 はるさめのすのもの りんご	めろんぱんとーすと	さとう あぶら はるさめ	たけのこ とりにく むきえび	にんじん さやえんどう しめじ ごぼう きゅうり りんご	乳製品・やさしい
14	木	おかし・みろ	しろみさかなのちりそーす やさいわん すなつがごままよあえ なつみ	ふるーつよーぐると	かたくりこ あぶら さとう すりごま まよねーず	しろみさかな あぶらあげ ぶたにく	にんにく しょうが たまねぎ すなつがえんどう 人参 ごぼう たけのこ なましいたけ 水菜 なつみ	海藻類・いも類
15	金	すなつぱん やくると	<u>ぐりんぴーすごはん</u> はるやさしいのちぐさやき きんぴらおから ばなな	ぴーまんの かりんとう	<b>こめ</b> じゃがいも あぶら さとう	とりミンチ たまご おから	ぐりんぴーす にんじん たまねぎ さやえんどう ごぼう れんこん ねぎ ばなな	魚介類・葉もの
16	土	おかし ぎゅうにゅう	ごもくやきうどん かりかりぼてと りんご	おかし	ゆでうどん あぶら じゃがいも ごまあぶら	べーこん あおのり しらすばし	にんじん たまねぎ きゃべつ ぴーまん りんご	乳製品・やさしい
18	月	うえはーす ばなな	こーやちゃんぶる おれんじ もろっこいんげんとじゃこのあえもの	ぴざいもち	あぶら ごまあぶら	こうやどうふ 豚肉 かつお節 さつまあげ しらすばし	たまねぎ にんじん こまつな もろっこいんげん もやし しょうが おれんじ	たまご・ごま・ナッツ
19	火	ぼいるういんなー	さわらとはるきゃべつつつみやき じゃがいもとびーすのあま煮 ばなな	あげぱん	まよねーず じゃがいも ばたー さとう	さわら しろみそ	きゃべつ しめじ にんじん ぐりんぴーす ばなな	海藻類・やさしい
20	水	りんご・おかし	かぼちゃとひじきのにも きゅうりとえのきのすのもの なつみ	こいのぼりくつきー	あぶら さとう	ぶたにく ひじき あぶらあげ かにかま	かぼちゃ たまねぎ きゅうり えのきたけ なつみ	魚介類・いも類
21	木	おたのしみランチ			♪誕生会の日の★ちょっとかわいい★ランチです。3~5歳児さんは、ご飯がいります♪			
22	金	しゅがーとーすと ぶどうじゅーす	あまからささみかつ ちーずすーぷ わかめのうめサラダ おれんじ	あずきみるくういろ	こむぎこ ぱんこ あぶら さとう まよねーず じゃが芋	ささみ 卵 わかめ べーこん 牛乳 かつおぶし こなちーず	たまねぎ きゅうり うめぼし にんじん ほうれんそう おれんじ	大豆製品・淡色やさしい
23	土	おかし ぎゅうにゅう	ぷるこぎどん かまぼこサラダ りんご	おかし	さとう しろすりごま 片栗粉 はるさめ ごま油 まよねーず	ぎゅうにく みそ かまぼこ	にんじん たまねぎ たら きゃべつ きゅうり りんご	乳製品・やさしい
25	月	ぷちあんぱん みるくここあ	そらまめとしんたまねぎのたまごとし もやしのびーなつあえ きうい	ちゃんちゃんやき おにぎり	あぶら さとう ぴーなつ	ぶたにく たまご	そらまめ たまねぎ にんじん もやし きゅうり こーん こーるときうい	魚介類・いも類
26	火	おかし ばななじゅーす	たけのこばーく きりぼしのみるく煮 きゃべつのおこんがあえ おれんじ	がとーきやらめる	ぱんこ さとう	ぎゅうミンチ ぶたミンチ 卵 牛乳 べーこん つな 塩昆布	たけのこ にんじん たまねぎ きりぼしだいこん きゃべつ きゅうり しめじ おれんじ	海藻類・葉もの
27	水	ぷちぜりー ばなな	だいずとあすばらのかきあげ みそしる とうみょうのあまからいため りんご	すなつこうどん	じゃがいも こむぎこ あぶら かたくりこ	だいず しらすばし とりにく とろろこんが みそ	にんじん あすばらがす とうみょう なめこ たまねぎ こねぎ りんご	たまご・ごま・ナッツ
28	木	おれんじ・りんご	はつしゅどびーか くりーみーぼてとサラダ ばなな	ぐりんぴーすの まどれーぬ	ばたー 小麦粉 おりーぶ油 じゃがいも まよねーず 砂糖	ぎゅうにく はむ なまくりーむ	たまねぎ にんじん まつしゅるーむ にんにく ぶろっこりー こーん ばなな	魚介類・緑黄色やさしい
29	金	2色くらっかー はちみつりんご	さばのかおりたつたあげ しおちゃんこ あすばらがすのみそあえ なつみ	とうにゅうぱんなこった	かたくりこ あぶら さとう しろすりごま	さば しろみそ とりミンチ もめんどうふ	しょうが あすばらがす ごぼう にんじん たまねぎ こねぎ なつみ	海藻類・いも類
30	土	おかし ぎゅうにゅう	べーこんとこーんのくりーむすば つなサラダ りんご	おかし	すばげってい ばたー あぶら	べーこん とうにゅう つな こなちーず	たまねぎ しめじ ぶろっこりー くりーむこーん こーん にんじん きゃべつ りんご	魚介類・かんきつ類