



すくすくだより



2020年

〒753-0241 山口市大内問田四丁目9番13号 TEL083-928-6180
 ホームページ [大内光輪保育園](#) [検索](#) 担任 藤山実和・長谷川理絵 他

キラキラ太陽がまぶしい夏がやってきました。ついつい『暑いですね〜。』と言ってしまいがちですが、元気いっぱいの子供たちにとっては水遊びが楽しい季節です。8月も元気に活動していきましょう！みんなの笑顔に会えるのを楽しみにしています。

8月の予定



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 フリーデー	4 フリーデー	5 色水あそび (2・3歳児) 育児相談日 要予約	6 育児講座 フィット&ダンス (0~3歳児) 要予約	7 フリーデー	8
9	10 山の日	11 フリーデー	12 フリーデー	13 フリーデー	14 フリーデー	15
16	17 フリーデー	18 フリーデー	19 絵の具あそびを しましょう ~スタンプ~ (2・3歳児)	20 ベビーピクス (0・1歳児) 要予約	21 フリーデー	22
23	24 フリーデー	25 手作り玩具を つくりましょう (0・1歳児) 要予約	26 フリーデー 育児相談日	27 水遊びを しましょう (2・3歳児)	28 フリーデー	29
30	31 フリーデー	都合により内容が変更になる場合があります。ご了承ください。				



KOURIN すくすくを利用されるみなさんへお知らせです！

- ※ すくすくを利用される方は、登録が必要です。
(今まですくすくを利用していた方も初めて利用される方も、登録が必要です。)
- ※ 未登録の方は、『はじめましての会』の日にお越しください。
10時より説明を始めますので、余裕を持ってお越しください。
(登録は一年更新となります。R2.4~)
(登録につきましては、事前の電話予約は必要ありません。)
- ※ 今月は『はじめましての会』はありません。
- ※ 申し込みをして頂いた日から、自由にご利用ください。
(ご利用の方法は、申し込み時に説明します。)
- ※ ご不明な点は、遠慮なくお問い合わせください。
(TEL 083-928-6180)



お知らせ と お願い

※コロナウイルス感染防止の為、県外に行かれた方は念のため2週間
はご遠慮ください。

※夏休み中も、未就園児のみの利用とさせていただきます。
※夏休み中の幼稚園、小学校のお子さんの利用はできません

※活動日は兄弟がいる場合、上のお子さんの年齢の日に参加して下
さい。

- 毎月末に、次月のすくすくだよりを発行しています。活動内容や予約の有無、対象年齢などを確認してご利用ください。
- 予約が必要な活動の場合、電話での予約受けはしていません。すくすくるーむで直接ご本人が申し込みをしてください。
- 参加費が必要な活動は、参加費を添えて申し込んでください。(おつりのないようにご用意ください) また、キャンセルは返金できない場合があります。ご了承ください。
- その日の活動や育児講座などは、**午前10時**から始まります。(時間や場所の変更がある場合は、事前にお知らせします。)

育児相談日のご案内

ちょっとした子育ての悩み・気になっていることなど、ゆっくりおはなししませんか。どうぞ気軽にご利用ください。

今月の相談日

5日・26日 12:30~14:30

(この時間帯は育児相談をされる方のみ利用とさせていただきます。ご了承ください。)

すくすくでは、子育てのヒントや気分転換になるようなお母さん向けの本の貸し出しをしています。どうぞご利用ください♪





夏の遊びについてのお願い

8月は、水遊び・絵の具を使った遊びなど、夏ならではの活動をたくさん予定しています。下記の約束を守って、みんなで楽しく遊びましょう。

- 夏の遊びを思い切り楽しむために、濡れたり汚れても良い服装で遊びに来てください。
- 今年はコロナウイルス感染防止対策として、プールは行いません。水遊びは、たらいに水をはって、水鉄砲、カップ等で遊びます。着替え・タオルなどは、各自で持参してください。
- 外で遊ぶ時は、帽子を被りましょう。また、時々休息を取りお茶を飲みながら遊びましょう。

※ 天候や気温によって、水遊び等は、部屋での活動・フリーデーとなります。

育児講座「フィット&ダンス」

年間8回、育児講座『フィット&ダンス』を実施しています。親子で無理なく楽しめるプログラムです。

音楽に合わせて体を動かしてリフレッシュしましょう！

- * 日時 8月6日(木)
- * 講師 フィットネスクラブ ルーキーズ SHOKO先生
- * 参加対象 0歳児～3歳児 (8組程度)
- * 場所 すくすく一む
- * 年間8回実施します。
- * 動きやすい服装で来てください。また、水分補給のお水・お茶などをお持ちください

詳しいことは、担任までお問い合わせください。

※ 事前の申し込みが必要です。申し込み締め切り 8月4日(火)

育児講座「ベビーピクス」

産後のママと赤ちゃんに特化した、助産師だからこそその完全オリジナルプログラムです。お母さんの骨盤に良いポーズ、リラックス効果が期待できる内容を中心に、リフレッシュできるママヨガもあります！！わらべうたベビーマッサージでは、赤ちゃんの全身をマッサージをし大切なスキンシップをします。赤ちゃんのお通じが良くなったり、「寝付きがよくなった」「レッスン後は3時間寝た！」という声もあります。

みんなで楽しくベビーピクスをしましょう！！

- ☆ 日時 8月 20日(木)
- ☆ 講師 助産院ローズベビーサロン 助産院院長 足立 亜美 先生
- ☆ 対象 0・1歳児(生後2ヶ月～1歳半) 8組程度
- ☆ 持参する物 バスタオル 1枚
赤ちゃんの飲み物(お茶・ミルク・母乳など)
着替え・オムツ等

※ 事前の申し込みが必要です。申し込み締め切り 8月12日(水)

※ 参加費は500円です。申し込み時に、お金を添えて下さい。(封筒に記名)