



8がつ こんだてよていひょう

令和2年7月31日 社会福祉法人 百華児童苑 大内光輪保育園



4日(火)は、完全給食の日。
(3~5歳児さんは、ご飯がいりません。)

*みんなのおやつには、毎日牛乳がつきます。

日	曜日	めにゅー			きゅうしょくのざいりょう			おうちでとりたいたべもの
		0~2歳児朝のおやつ	お昼の給食	みんなのおやつ	強いちからが出るたべもの(きいろ)	丈夫な体を作るたべもの(あかいろ)	びょうきからまもってくれるたべもの(みどりいろ)	
1	土	おかし ぎゅうにゅう	おくらのわふうばすた ゆばサラダ おれんじ	おかし	すばげってい ばたー さとう あぶら	つな べーこん ゆば	たまねぎ おくら えのきたけ きゃべつ にんじん きゅうり おれんじ	海藻類・いも類
3	月	おかし かるびすみらく	とまとのおいすたーそーすいため きゃべつのごまサラダ ばなな	れーずんろーる	かたくりこ あぶら さとう しろごま まよねーず	ぎゅうにく ういんなー しろみそ	とまと びーまん たまねぎ にんにく きゃべつ もやし ばなな	大豆製品・葉もの
4	火	すなっくぱん りんごじゅーす	ごもくやしそぼ ゆでこーん ふらいどぼてと ぜりー	すたみなむすび	やしそぼめん あぶら じゃがいも	ぶたにく あおのり	にんじん たまねぎ きゃべつ とうもろこし ぶどうぜりー	乳製品・くだもの
5	水	ばなな・ぶどう	なまあげのあまだれがらめ ぱいん おくらのおかかあえ みそかきたまじる	むーすぜりー	かたくりこ あぶら さとう じゃがいも	なまあげ かつおがし たまご みそ	おくら にんじん たまねぎ こまつな ぱいんつがる	魚介類・やさい
6	木	おかし ばなならっしー	さばの2しよくあげ きんぴらびーふん なつやさいのゆかりあえ ぶどう	ここなつづらすく	小麦粉 くら・しろごま 砂糖 ばんこ 油 びーふん ごま油	さば	ばせり ごぼう にんじん れんこん さやいんげん なす きゅうり ぶどう	海藻類・いも類
7	金	じゃむさんど やくると	とものこしとえのきのつくね すいか いとかんでんのすのもの すましじる	もちもちきなこ	かたくりこ さとう	ぶたミンチ はむ かんてん あぶらあげ とりにく	とうもろこし しょうが えのきたけ 枝豆 きゅうり 人参 きくらげ かぼちゃ さやえんどう すいか	たまご・ごま・ナッツ
8	土	おかし ぎゅうにゅう	おやこどん びーばたーあえ おれんじ	おかし	あぶら さとう びーなっつばたー	とりにく たまご かまぼこ	たまねぎ にんじん ねぎ きゃべつ おれんじ	乳製品・やさい
11	火	2色くらっかー おれんじじゅーす	なつやさいのみそかれーいため ぼてとサラダ ぶどう	すいかぼんち	あぶら さとう じゃがいも まよねーず	ぶたにく みそ つな	たまねぎ びーまん なす にんじん にんにく きゅうり ぶどう	肉類・葉もの
12	水	ぼいるういんなー	なつやさいのきっしゅ やさいそてー くしがたとまと すいか	あんぱん	ばたー あぶら	たまご べーこん こなちーず ぎゅうにゅう	ずっきーに 南瓜 あかびーまん 黄びーまん 玉ねぎ なす きゃべつ 人参 ちんげんさい とまと すいか	魚介類・いも類
13 ~ 15	木 ~ 土		お盆特別保育		♪給食は、お休みです。登園するお友達は、おかず入りのお弁当を持ってきましょう♪			
17	月	おかし・みろ	やさしいっぱいどらいかれー まかにサラダ おれんじ	すいか・ぶどう	じゃがいも あぶら まかに まよねーず	ぶたミンチ ぎゅうミンチ なまくりーむ はむ	にんじん たまねぎ とまと こーん なす にんにく しょうが れーずん きゅうり おれんじ	大豆製品・ごま類
18	火	ぜりー	なつづちきん とうがんぼたーじゅ きりぼしのとまと煮 えだまめ ぶどう	はむとちーずの くろくむっしゅ	さとう かたくりこ あぶら みくすなっつ ばたー	とりにく つな ぎゅうにゅう なまくりーむ べーこん	生姜 にんにく きりぼし大根 玉ねぎ 人参 枝豆 ぐりんぴーす とまとじゅーす 冬瓜 ばせり ぶどう	海藻類・葉もの
19	水	うえはーす おれんじ	しろみさかなのあげほのやし きうい おくらのばいにくいため みそじる	ゆかりえだまめむすび	こむぎこ まよねーず あぶら	しろみさかな ぶたにく さかなそうめん みそ	にんじん おくら えのきたけ うめぼし たまねぎ なす こねぎ こーるどきうい	乳製品・いも類
20	木	ぼうむくーへん ぶどう	とうふのしおあんかけ ちんげんさいのなむる	きなこがりん	ごまあぶら かたくりこ さとう あぶら すりごま	もめんどうふ ぶたミンチ たまご	たまねぎ にんじん びーまん しめじ ちんげんさい もやし ぱいんつがる	海藻類・淡色やさい
21	金		おたのしみランチ		♪お誕生日会の日の☆ちよっとかわいい☆ランチです。3~5歳児さんは、ご飯がいります♪			
22	土	おかし ぎゅうにゅう	わふうやきうどん つなじゃが ばなな	おかし	ゆでうどん ばたー あぶら じゃがいも	ぶたにく つな	にんじん たまねぎ びーまん きゃべつ ばなな	大豆製品・やさい
24	月	2色くらっかー のむよーぐると	ちんじゃおろーす おくらととうふのしそなむる おれんじ	とまとまふいん	さとう かたくりこ ごまあぶら しろごま	ぶたにく もめんどうふ	びーまん たけのこ にんじん おくら しそ おれんじ	魚介類・淡色やさい
25	火	ばなな・おれんじ	てづくりはむ なつすーぶ からふるいため ぶどう	ぱんぷきんぱい	はるさめ あぶら じゃがいも	ぶたミンチ とりにく えび べーこん ぶたにく	ぐりんぴーす にんじん こーん ばせり もやし きゃべつ たけのこ きくらげ 赤びーまん せろりー たまねぎ とまと えだまめ ぶどう	乳製品・葉もの
26	水	びーなつとーすと はちみつりんご	こなどうふのたまごとじ わかめとこぎかなのあまず ぱいん	よーぐるとけーき	あぶら さとう	こなどうふ とりにく たまご わかめ しらすぼし	にんじん ほししいたけ たまねぎ きゃべつ さやいんげん きゅうり ぱいんつがる	海藻類・いも類
27	木	がちぜりー・なし	えだまめちーずぼーる おしむぎじる ぶたととうがんのはちみつ煮 おれんじ	めーふるぱい	ばんこ さとう かたくりこ 油 おしむぎ おりーぶおいる	はんぺん だいず ちーず たまご ぶたにく とりにく	えだまめ にんじん とうがん さやいんげん とまと ずっきーに なす たまねぎ しょうが おれんじ	乳製品・いも類
28	金	ぼいるういんなー	さけのむにえるさるさーす すーぶ ひじきいりこーるすろー ぶどう	ふる一つのぜりーがけ	こむぎこ あぶら まよねーず すりごま はるさめ ごま油	さけ めひじき はむ かつおがし あみえび	とまと たまねぎ ばせり きゃべつ にんじん ちんげんさい まいたけ ぶどう	たまご・淡色やさい
29	土		クリーンデー		♪給食は、お休みです。登園するお友達は、おかず入りのお弁当を持ってきましょう♪			
31	月	おかし みるくここあ	かぼちゃのかれー煮 なつやさいのちゅうかまりね なし	もちもちえだまめぱん	ばたー さとう ごまあぶら しろごま	こうやどうふ べーこん	かぼちゃ たまねぎ にんじん しめじ なす とまと きゅうり おくら なし	魚介類・かんきつ類