



すくすくだより 9月

2020

〒753-0241 山口市大内問田四丁目9番13号 TEL083-928-6180

ホームページ [大内光輪保育園](#) [検索](#) 担任 藤山実和・長谷川理絵 他

長い梅雨が終わり、暑い暑い夏がやってきましたね。色水遊びや水遊びでキャッキッと声をあげて大はしゃぎ！夏ならではの貴重な経験ができたことと思います。

9月も楽しい活動がいっぱいです！友だちと一緒にたくさん遊んで、またお母さん達もゆったりとおしゃべりをしたり、ほっこりできる場にしていきましょう。

9月の予定



日	月	火	水	木	金	土
		1 フリーデー	2 フリーデー	3 育児講座 フィット& ダンス (0~3歳児) (要予約)	4 フリーデー	5
6	7 フリーデー	8 おたよりを 出しましょう (0・1歳児) ※はがき持参	9 フリーデー 育児相談日	10 おたよりを だしましょう (2・3歳児) ※はがき持参	11 フリーデー	12
13	14 フリーデー	15 おまつり ごっこ (0・1歳児) (要予約)	16 おまつり ごっこ (2・3歳児) (要予約)	17 フリーデー	18 ベビーピクス (0・1歳児) (要予約)	19
20	21 敬老の日	22 秋分の日	23 フリーデー 育児相談日	24 7・8・9月 生まれの 誕生日会 (0~3歳児) (要予約)	25 フリーデー	26
27	28 フリーデー	29 フリーデー	30 フリーデー	都合により内容が変更になる 場合があります。ご了承ください。		

KOURIN すくすくを利用されるみなさんへお知らせです！

- ※ すくすくを利用される方は、登録が必要です。
(今まですくすくを利用していた方も初めて利用される方も、登録が必要です。)
- ※ 未登録の方は、『はじめましての会』の日にお越しください。(10:00~11:30)
10時より説明を始めますので、余裕を持ってお越しください。
(登録につきましては、事前の電話予約は必要ありません。)
登録は一年更新となります。R2年 4月~) ※今月はありません。
- ※ 申し込みをして頂いた日から、自由にご利用ください。
(ご利用の方法は、申し込み時に説明します。)
- ※ ご不明な点は、遠慮なくお問い合わせください。
(TEL 083-928-6180)



お知らせ と お願い

※コロナウイルス感染防止の為、県外に行かれた方は念のため2週間はお遠慮ください。

※活動日は兄弟がいる場合、上のお子さんの年齢の日に参加して下さい。

- 毎月末に、次月のすくすくだよりを発行しています。活動内容や予約の有無、対象年齢などを確認してご利用ください。
- 予約が必要な活動の場合、電話での予約受付はしていません。すくすく一むで直接ご本人が申し込みをしてください。
- 参加費が必要な場合は、参加費を添えて申し込んで下さい。(おつりのないようにご用意下さい。) また、キャンセルは返金できません。ご了承ください。
- その日の活動や育児講座などは、午前10時から始まります。(時間や場所の変更がある場合は、事前にお知らせします。)

育児相談のご案内

ちょっとした子育ての悩み・気になっていることなど、ゆっくりおはなししませんか。どうぞ気軽にご利用ください。

今月の相談日

9日 23日(12:30~14:30)

(この時間帯は育児相談をされる方のみの利用とさせていただきます。ご了承ください。)



すくすくでは、子育てのヒントや気分転換になるようなお母さん向けの本の貸し出しをしています。どうぞご利用下さい。



9月3日(木) 育児講座「フィット&ダンス」

年間8回、育児講座『フィット&ダンス』を実施しています。親子で無理なく楽しめるプログラムです。音楽に合わせて体を動かしてリフレッシュしましょう！

- * 講師 フィットネスクラブ ルーキーズ SHOKO 先生
- * 参加対象 0歳児～3歳児 (8組程度)
- * 場所 すくすく一む
- * 年間8回実施します。
- * 動きやすい服装で来てください。また、水分補給のお水・お茶などをお持ちください

詳しいことは、担任までお問い合わせください。

※ 事前の申し込みが必要です。申し込み締め切り 9月2日(水)



おたよりを出しましょう (9月8日(火)・0・1歳児)

(9月10日(木)・2・3歳児)

敬老の日が近くなりました。大好きなおじいちゃん・おばあちゃんに、おたよりを出しましょう。

指スタンプをしたりシールやテープで飾って、かわいいはがきを作りましょう。

* 持って来るもの 無地の官製はがき (1人2枚まで)

写真 (使いたいと思う人は持って来てください。)

※ はがきに宛名・宛先を書いて持って来ましょう。

※ 写真、マスキングテープなど自由にもってきて貼ったりしてかわいいおたよりに作っておくりましょう!! (こちらでもマスキングテープは用意してあります)



おまつりごっこ (9月15日(火)・0・1歳児)

(9月16日(水)・2・3歳児)



室内でゆったり、さかなつり・ポーリング・くじなどのおまつりごっこをして楽しみませんか??ワクワク・ドキドキなおまつり企画を考えて、待っています!! 浴衣を持って来る方は、着てきて雰囲気盛り上げてくださいね。

※ 事前の申し込みが必要です。申し込み締め切り 9月11日(金)

※ 8組程度でしめきります。

育児講座 「ベビーピクス」

産後のママと赤ちゃんに特化した、助産師だからこそその完全オリジナルプログラムです。お母さんの骨盤に良いポーズ、リラックス効果が期待できる内容を中心に、リフレッシュできるママヨガもあります!! わらべうたベビーマッサージでは、赤ちゃんの全身をマッサージをし大切なスキンシップをします。赤ちゃんのお通じが良くなったり、「寝付きがよくなった」「レッスン後は3時間寝た!」という声もあります。みんなで楽しくベビーピクスをしましょう!!

☆ 日時 9月18日(金)

☆ 講師 助産院ローズベビーサロン 助産院院長 足立 亜美 先生

☆ 対象 0・1歳児(生後2ヶ月～1歳半) 8組程度

☆ 持参する物 バスタオル 1枚
赤ちゃんの飲み物(お茶・ミルク・母乳など)
着替え・オムツ等

※ 事前の申し込みが必要です。申し込み締め切り 9月11日(金)

※ 参加費は500円です。申し込み時に、お金を添えて下さい。(封筒に記名)

※ 兄弟の参加はご遠慮下さい

※ コロナ予防対策の為、人数制限をしています。先月参加された方以外の方を優先します。

7・8・9月生まれのお誕生会 (9月24日(木))



7・8・9月生まれのお友だちが集まって、お誕生会をしましょう。

* 王冠を作ったり、パネルシアターを見たりします。

準備の為申し込みをしてください。

※ 事前の申し込みが必要です。申し込み締め切り 9月18日(金)

* 詳しくは、担任までお尋ねください。
※ ご兄弟は、一緒に参加されていていいです。

