



# すくすくだより 12月

〒753-0241 山口市大内問田四丁目9番13号 TEL083-928-6180  
 ホームページ [大内光輪保育園](#) [検索](#) 担任 藤山実和・長谷川理絵 他

早いもので、今年のカレンダーもあと一枚となり、「そろそろどこから大掃除を始めようかな?」と、年末の準備の時期になりました。

冬を元気に過ごすには、うがい・手洗いの習慣と、きちんとした食事・睡眠のリズムです。しっかり遊んで、たくさん食べて、よく眠って、風邪に負けない体を作りましょう!

## 12月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 フリーデー 0~1歳児	2 手形足形アート 0~1歳児 要予約	3 手形足形アート 2~3歳児 要予約	4 フリーデー 0~1歳児	5
6	7 フリーデー 0~1歳児	8 木の実製作 0~1歳児 要予約	9 フリーデー 2~3歳児 育児相談日	10 育児講座 フィット&ダンス (0~3歳児) 要予約	11 木の実製作 2~3歳児 要予約	12
13	14 フリーデー 2~3歳児	15 牛乳パックで 新幹線を作ろう! 0~1歳児 要予約	16 フリーデー 0~1歳児 育児相談日	17 牛乳パックで 新幹線を作ろう! 2~3歳児 要予約	18 牛乳パックで 新幹線を作ろう! 0~1歳児 要予約	19
20	21 フリーデー 2~3歳児	22 身体測定 0~1歳児	23 フリーデー 2~3歳児	24 身体測定 2~3歳児	25 フリーデー 0~1歳児	26
27	28 フリーデー 2~3歳児	29 お休み	30 お休み	31 お休み	都合により内容が変更になる場合があります。ご了承ください。	



来年のすくすくは  
1月5日(火)から

## KOURIN すくすくを利用されるみなさんへお知らせです!

※すくすくを利用される方は、登録が必要です。  
 (今まですくすくを利用していた方も初めて利用される方も、登録が必要です)

未登録の方は、『はじめましての会』を行っていましたが、現在行っていません。登録されたい方は電話連絡の後、登録に来てください。登録は1年更新となります。(令和2年4月~)

※申し込みをして頂いた日から、自由にご利用ください。  
 (ご利用の方法は、申し込み時に説明します)

※ご不明な点は、遠慮なくお問い合わせください。  
 (TEL 083-928-6180)



## お知らせ と お願い

- 毎月末に、次月のすくすくだよりを発行しています。活動内容や予約の有無、対象年齢などを確認してご利用ください。
- 予約が必要な活動の場合の、電話での予約受付はしていません。すくすく一むで直接ご本人が申し込みをしてください(各、年齢別フリーデーの日をお願いします)
- 参加費が必要な活動は、参加費を添えて申し込んでください。(おつりのないようにご用意ください) また、キャンセルは返金できない場合があります。ご了承ください。
- その日の活動や育児講座などは、午前10時から始まります。(時間や場所の変更がある場合は、事前にお知らせします)
- 今月の年齢別の活動や予約が必要な活動に関しては、裏面に詳細が書いてありますので、よく読んでご参加ください。
- 今月いっぱい、午前中の利用時間は9時から11時半です。
- コロナウイルス感染拡大の終息がなかなか収まりません。3蜜を避けるために、保護者の方は一家庭一名でお願いします。ご協力を宜しくお願いします。

### 育児相談日のご案内

ちょっとした子育ての悩み・気になっていることなど、ゆっくりおはなししませんか。どうぞ気軽にご利用ください。

#### 今月の相談日

9日・16日 12:30~14:30

(この時間帯は育児相談をされる方みの利用とさせていただきます。ご了承ください。)



すくすくでは、子育てのヒントや気分転換になるようなお母さん向けの本の貸し出しをしています。どうぞご利用ください!



## フィット&ダンス (0~3歳児) 12月10日(木)

年間8回、親子で無理なく楽しめるプログラムです。お母さんの為のヨガ講座です。ゆったりと心も身体もリラックスしましょう。

- \*場所 大内光輪保育園 すくすく一む(8組程度)要予約
- \*講師 yogaと音楽のatelier SHOKO 先生
- \*内容 ヨガレッスン

\*持って来る物 水分補給のお茶など

✿ 動きやすい服装で来てください。

申し込み締め切り12月9日(水)

## 手形・足形アートをしよう

**12月2日(水)0~1歳児要予約**

**12月3日(木)2~3歳児要予約**

ぞう・うさぎ・かえる・ライオン・はらぺこあおむしなど、手形・足形で素敵なアートをつくりましょう。作りたいキャラクターなどあれば考えてきてね!!  
マスキングテープなどはって、かわいいアートにしましょう。

\*8組程度

\*持って来る物 手足を拭くタオル

\*申し込みが必要です。前回申し込みできなかった方優先です。

申し込み締め切り 12月 1日(火)

## 木の实製作をしよう

**12月8日(火) 0~1歳児要予約**

**12月11日(金) 2~3歳児要予約**

どんぐりや松ぼっくり等自然物を使ってトトロ等のかわいい飾りを作りましょう。

\*各8組程度

申し込み締め切り 12月 7日(月)

## 牛乳パックで新幹線を作ろう

**12月15日(火)・18日(金) 0~1歳児要予約**

**12月17日(木) 2~3歳児要予約**

牛乳パックで作った新幹線をオリジナル新幹線にしましょう!

\*持って来る物 お子さんの写真等、新幹線を飾るもの

\*各8組程度

申し込み締め切り12月14日(月)

年末年始 すくすくお休みのお知らせ

12月29日~1月4日

