



すくすくだより



〒753-0241 山口市大内問田四丁目9番13号 TEL083-928-6180

ホームページ

6月もうすぐ・・・雨の季節がやってきますね。雨が続くと、お家の中ばかりで過ごすことになったり洗濯物が気になったりしますが、すくすくでしっかり遊んでジメジメを吹き飛ばしましょう！

4月からすくすくに遊びに来始めたお友だちもすっかり慣れて、お母さんと一緒に好きな遊びを楽しめるようになってきましたね。今月も、たくさんのお友だちの笑顔に会えるのを楽しみにしています。

6月の予定



日	月	火	水	木	金	土
		1 おおきくなったかな？身体測定 (0・1歳児)	2 フリーデー	3 さつまいもの苗さし	4 おおきくなったかな？身体測定 (2・3歳児)	5
6	7 はじめましての会 フリーデー	8 フリーデー	9 しゃぼん玉で遊ばしましょう！！ (0・1歳児)	10 育児講座 フィット&ダンス 要予約 (0~3歳児)	11 しゃぼん玉で遊ばしましょう！！ (2・3歳児)	12
13	14 フリーデー 育児相談日	15 あじさいスタンプをしましょう 要予約 (0・1歳児)	16 フリーデー	17 フリーデー	18 あじさいスタンプをしましょう 要予約 (2・3歳児)	19
20	21 はじめましての会 フリーデー	22 フリーデー	23 育児講座 ベビーピクス 要予約 (0・1歳児) 育児相談日	24 手作りおもちゃを作しましょう 要予約 (1~3歳児)	25 フリーデー	26
27	28 フリーデー	29 4・5・6月の誕生日会 要予約 (0~3歳児)	30 フリーデー	※しゃぼん玉遊び、さつまいもの苗さしは雨天の場合中止。フリーデーになります。		

都合により内容が変更になる場合があります。ご了承ください。



KOURIN すくすくを利用されるみなさんへお知らせです！

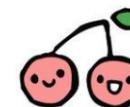
- ※ すくすくを利用される方は、登録が必要です。
(今まですくすくを利用していた方も初めて利用される方も、登録が必要です。)
- ※ 未登録の方は、『はじめましての会』の日にお越しください。
(10:00から説明を始めますので、余裕をもってお越しください。)
(はじめましての会への参加につきましては、事前の電話予約は必要ありません。)
- ※ 申し込みをして頂いた日から、自由にご利用ください。
(ご利用の方法は、申し込み時に説明します。)

※新型コロナウイルス感染拡大防止の為、子ども1名につき保護者1名です。

※ご不明な点は、遠慮なくお問い合わせください。
(TEL 083-928-6180)



お知らせ と お願い



- 毎月末に、次月のすくすくだよりを発行しています。活動内容や予約の有無、対象年齢などを確認してご利用ください。
- 予約が必要な活動の場合の、電話での予約受けはしていません。すくすくの一むで直接ご本人が申し込みをしてください。人数制限をして予約を取っていますので体調不良以外のキャンセルはご遠慮ください。
- 参加費が必要な活動は、参加費を添えて申し込んでください。
(おつりのないように封筒に記名しご用意ください。) また、キャンセルは返金できない場合があります。ご了承ください。
- その日の活動や育児講座などは、午前10時から始まります。(時間や場所の変更がある場合は、事前にお知らせします。)

育児相談日のご案内

ちょっとした子育ての悩み・気になっていることなど、ゆっくりおはなししませんか。どうぞ気軽にご利用ください。

今月の相談日
14日(月)23日(水) 12:30~14:30

(この時間帯は育児相談をされる方のみの利用とさせていただきます。ご了承ください。)



すくすくでは、子育てのヒントや気分転換になるようなお母さん向けの本の貸し出しをしています。どうぞご利用ください♪



6月10日(木)

育児講座「フィット&ダンス」

年間10回、育児講座『フィット&ダンス』を実施しています。お母さんのためのヨガです。無理なくリラックス出来るプログラムです。心と身体をリフレッシュしましょう！

* 講師 yoga と音楽の atelier SHOKO 先生

* 参加対象 0歳児～3歳児 (8組程度)

* 場所 すくすく一む

* 動きやすい服装で来てください。また、水分補給のお水・お茶などをお持ちください

※要予約 申し込み締め切り 6月3日(木)

6月23日(水)

育児講座「ベビーピクス」

産後のママと赤ちゃんに特化した、助産師だからこそその完全オリジナルプログラムです。お母さんの骨盤に良いポーズ、リラックス効果が期待できる内容を中心にし、リフレッシュできるママヨガもあります！！わらべうたベビーマッサージでは、赤ちゃんの全身をマッサージをし大切なスキンシップをします。赤ちゃんのお通じが良くなったり、「寝付きがよくなった」「レッスン後は3時間寝た！」という声もあります。みんなで楽しくベビーピクスをしましょう！！

☆ 講師 助産院ローズベビーサロン 助産院院長 足立 亜美 先生

☆ 対象 0・1歳児(生後2ヶ月～1歳半) 8組程度

☆ 持参する物 バスタオル 1枚
赤ちゃんの飲み物(お茶・ミルク・母乳など)
着替え・オムツ等

※ 事前の申し込みが必要です。申し込み締め切り 6月9日(水)

※ 参加費は500円です。申し込み時に、お金を添えて下さい。(封筒に記名)

6月15日(火)

あじさいスタンプをしよう(0・1歳児)

絵の具を使って、あじさいの花の形をスタンプします。

※要予約 申し込み締め切り 6月8日(火)

6月18日(金)

あじさいスタンプをしよう(2・3歳児)

絵の具を使って、あじさいの花の形をスタンプします。

※要予約 申し込み締め切り 6月11日(金)

6月24日(木)

手作りおもちゃをつくっちゃおう

すくすく一むにある、せんたくバサミのおもちゃを作りましょう。

☆対象 1～3歳児 8組程度

☆持参物 洗濯バサミ(遊べるくらいの数)

※要予約 申し込み締め切り 6月17日(木)

6月29日(火)

4・5・6月の誕生日会

4・5・6月の誕生日会をします。王冠やフォトフレームを作ったり、お楽しみ会をし、みんなでお祝いしましょう！！

☆対象 0～3歳児 9組程度

※要予約 申し込み締め切り 6月22日(火)

☆お誕生日のお友だちのご兄弟は、一緒に参加されていていいです。