



# すくすくだより



〒753-0241 山口市大内問田四丁目9番13号 TEL083-928-6180

ホームページ

梅雨があけると、キラキラの夏がやってきますね。子どもたちはパワー全開の季節です！  
すくすくへ遊びに来る時は、お茶や帽子もお忘れなく！ 休息を取りながら遊びましょうね。

## 7月の予定



| 日                             | 月                                      | 火                                       | 水                    | 木  | 金                                   | 土  |
|-------------------------------|--|---|----------------------|--|-------------------------------------|----|
|                               |  |   |                      | 1<br>フリーデー                               | 2<br>フリーデー                          | 3  |
| 都合により内容が変更になる場合があります。ご了承ください。 |  |   |                      |  |                                     |    |
| 4                             | 5<br>フリーデー                             | 6<br>ペットボトルの風鈴を作りましょう<br>(0・1歳児)<br>要予約 | 7<br>フリーデー<br>育児相談日  | 8<br>ペットボトルの風鈴を作りましょう<br>(0~3歳児)<br>要予約  | 9<br>フリーデー                          | 10 |
| 11                            | 12<br>フリーデー                            | 13<br>うちわ作りをしましょう<br>要予約<br>(0・1歳児)     | 14<br>フリーデー<br>育児相談日 | 15<br>育児講座<br>フィット&ダンス<br>要予約<br>(0~3歳児) | 16<br>うちわ作りをしましょう<br>要予約<br>(0~3歳児) | 17 |
| 18                            | 19<br>なつまつりごっこをしましょう<br>(0・1歳児)<br>要予約 | 20<br>なつまつりごっこをしましょう<br>(1~3歳児)<br>要予約  | 21<br>フリーデー          | 22<br>海の日                                | 23<br>スポーツの日                        | 24 |
| 25                            | 26<br>フリーデー                            | 27<br>赤ちゃんフォトをしよう<br>(0・1歳児)<br>要予約     | 28<br>フリーデー          | 29<br>スライムで遊びましょう<br>(2・3歳児)<br>要予約      | 30<br>フリーデー                         | 31 |

## KOURIN すくすくを利用されるみなさんへお知らせです！

※ すくすくを利用される方は、登録が必要です。  
(今まですくすくを利用していた方も初めて利用される方も、登録が必要です。)

**新型コロナウイルス感染拡大防止の為に、子ども1人に対して、保護者1名です。**

※ 申し込みをして頂いた日から、自由にご利用ください。  
(ご利用の方法は、申し込み時に説明します。)

※ ご不明な点は、遠慮なくお問い合わせください。  
(TEL 083-928-6180)



## お知らせ と お願い

- 毎月末に、次月のすくすくだよりを発行しています。活動内容や予約の有無、対象年齢などを確認してご利用ください。
- 予約が必要な活動の場合の、電話での予約受け付けはしていません。すくすくへ一むで直接ご本人が申し込みをしてください。人数制限をして予約を取りますので体調不良以外のキャンセルはご遠慮ください。  
※定員になり次第しめきります。
- 参加費が必要な活動は、参加費を添えて申し込んでください。(おつりのないように封筒に記名してご用意ください。) また、キャンセルは返金できない場合があります。ご了承ください。
- その日の活動や育児講座などは、午前10時から始まります。  
(時間や場所の変更がある場合は、事前にお知らせします。)

**※夏休み中も、未就園児のみの利用とさせていただきます。**  
**※夏休み中の幼稚園、小学校のお子さんの利用はできません。**

### 育児相談日のご案内

ちょっとした子育ての悩み・気になっていることなど、ゆっくりおはなししませんか。どうぞ気軽にご利用ください。

#### 今月の相談日

**7日・14日 12:30~14:30**  
(この時間帯は育児相談をされる方のみの利用とさせていただきます。ご了承ください。)



すくすくでは、子育てのヒントや気分転換になるようなお母さん向けの本の貸し出しをしています。どうぞご利用ください！



### ペットボトルの風鈴を作しましょう

7月6日(火)

☆ 対象 0～1歳児 8組

※事前の申し込みが必要です。申し込み締め切り7月2日(金)

7月8日(木)

☆ 対象 0～3歳児 8組

※事前の申し込みが必要です。申し込み締め切り7月7日(水)

※ペットボトルにシールを貼り風鈴作りをします。

### なつまつりごっこをしましょう

7月19日(月)

☆ 対象 0・1歳児 8組

7月20日(火)

☆ 対象 1～3歳児 8組

※夏の装いで来られても大丈夫です。

※事前の申し込みが必要です。申し込み締め切り 7月14日(水)

### うちわ作りをしましょう

7月13日(火)

☆ 対象 0～1歳児

☆ 持って来る物 うちわに貼るお子さんの写真。8組

7月16日(金)

☆ 対象 0～3歳児

☆ 持って来る物 うちわに貼るお子さんの写真。8組

※ 事前の申し込みが必要です。申し込み締め切り 7月12日(月)

7月27日(火)

### 赤ちゃんフォトをしよう!

みんなで夏を感じながら、赤ちゃんフォトを楽しみましょう。  
衣装はありませんが、お気に入りの服を着てきてくださいね。スイカと、花火2種類あります。

☆ 対象 2ヶ月～1歳半 各6組程度

☆ 時間 前半10時～10時半

後半10時40分～11時10分まで

※ この日は申し込み時間のみ利用です。

※ 事前の申し込みが必要です。申し込み締め切り 7月14日(水)

※ 参加費は必要ありません。

7月15日(木)

### 育児講座「フィット&ダンス」

年間10回、育児講座『フィット&ダンス』を実施しています。お母さんのためのヨガです。無理なくリラックス出来るプログラムです。心と身体をリフレッシュしましょう!

\* 講師 yoga と音楽の atelier SHOKO 先生

\* 参加対象 0歳児～3歳児 (8組程度)

\* 場所 すくすく一む

\* 動きやすい服装で来てください。また、水分補給のお水・お茶などをお持ちください

※要予約 **申し込み締め切り 7月12日(月)**

7月29日(木)

### スライムであそびましょう

☆ 対象 2・3歳児 8組

※スライムを作ります。汚れてもいい服で来てください。

※事前の申し込みが必要です。申し込み締め切り 7月26日(月)