



8がつ こんだてよていひょう

令和3年7月30日 社会福祉法人 百華児童苑 大内光輪保育園



24日(火)は、完全給食の日。
(3~5歳児さんは、ご飯がいりません。)

*みんなのおやつには、毎日牛乳がつきます。

日	曜日	めにゅー			きゅうしょくのざいりょう			おうちでとりたいたべもの
		0~2歳児朝のおやつ	お昼の給食	みんなのおやつ	強いちからが出るたべもの(きいろ)	丈夫な体を作るたべもの(あかいろ)	びょうきからまもってくれるたべもの(みどりいろ)	
2	月	すなっくぱん はちみつりんご	しろみさかなのごまねーずやき ばななとうがんのはちみつ煮 ゆかりあえ	すびーどぱい	しろすりごま まよねーずあぶら	しろみさかな ぎゅうにゅうぶたにく	たまねぎ ばせりとうがん にんじん さやいんげん なす きゅうり ゆかり ばなな	海藻類・いも類
3	火	うえはーす おれんじ	ぼーくまりね ゆでえだまめ またいたけとじゃがいものそてー ぶどう	やきとうもろこし	かたくりこ あぶら おりーぶおいる じゃがいも	ぶたにく	たまねぎ とまと にんじん こーん まいたけ えだまめ ぶどう	大豆製品・葉もの
4	水	じゃむさんど ぶどうじゅーす	おからふわふわさかなばーく すいか くるみみそサラダ わかめすーぶ	ふらいどにんじん おれんじ	やきふ あぶら さとう しろごま	つな おから すきむみるく たまご あかみそ わかめ	きゃべつ こねぎ さやいんげん にんじん もやし たまねぎ すいか	肉類・緑黄色やさしい
5	木	ばなな・ぶどう	なつやさいのすたみないため おれんじ おくらのつがますたーど サラダ	どうにゅう ばんなこった	じゃがいも あぶら さとう まよねーず	ぎゅうにく ちーず はむ	たまねぎ きゃべつ なましいたけ びーまん 人参 あかびーまん にんにく しょうが おくら おれんじ	たまご・ごま・ナッツ
6	金	おかし かるびすみるく	なつとうぎょうざ みそみるくすーぶ かぼちゃのしおこんぶあえ ぶどう	ここあぶーる	ぎょうざのかわ あぶら ばたー じゃがいも	なつとう しおこんぶ みそ とりにく ぎゅうにゅう	こねぎ かぼちゃ きゅうり こーん にんじん たまねぎ しめじ ばせり ぶどう	魚介類・葉もの
7	土	おかし ぎゅうにゅう	ちゅうかどん あーもんどあえ おれんじ	おかし	ごまあぶら さとう 片栗粉 あーもんどぶーどる	ぶたにく	にんじん ちんげんさい たまねぎ ほししいたけ きゅうり もやし おれんじ	乳製品・いも類
10	火	ばうむくーへん ぷちぜりー	なすのみーとそーすにこみ もやしのびーなつあえ すいか	あまぐりの すていっくぱい	あぶら じゃがいも さとう びーなつ	ぎゅうミンチ	なす たまねぎ にんじん とまと びーまん もやし きゅうり こーん ぶどう	大豆製品・淡色やさしい
11	水	ぼいるういんなー	とうふとさけのきっしゅ とまと びーまんのみそそてー ばいながる	すいかぼんち	あぶら ごまあぶら さとう	木綿豆腐 鮭 卵 生くりーむ ペーこん ちーず しらす みそ	にんにく たまねぎ にんじん まつしゅるーむ 赤・黄びーまん びーまん とまと ばいながる	海藻類・いも類
12	木	2色くらっかー やくると	あじのからあげくろ ごまそーす ぶどう れもんぼてと サラダ そうめんじる	かぼちゃくりーむぼん	片栗粉 油 砂糖 黒すりごま まよねーず じゃが芋 そうめん	あじ ペーこん	たまねぎ にんじん れもん しそ おくら ほししいたけ ぶどう	大豆製品・ごま類
13 14	金 土	お盆特別保育			♪給食は、お休みです。登園するお友達は、おかず入りのお弁当を持ってきましょう♪			
16	月	おかし ばななじゅーす	おくらしそいりまーぼ ーどうふもどき きゅうりとえのきのすのもの おれんじ	ゆかりえだまめむすび	ごまあぶら さとう かたくりこ	もめんどうふ こうやどうふ あかみそ	ねぎ おくら たまねぎ しそ にんにく きゅうり えのきたけ にんじん おれんじ	乳製品・淡色やさしい
17	火	ぷりん	なつやさいかれー ひきにく サラダ ぶどう	すなっく・おれんじ	あぶら まよねーず さとう しろごま	ぶたにく だいず なまくりーむ ぎゅうミンチ	かぼちゃ たまねぎ にんじん なす ほーるとまと にんにく えだまめ もやし きゃべつ ぶどう	海藻類・葉もの
18	水	はちみつぱん のむよーぐると	しろみさかなのがれつと ばいながる きりぼしのみるく煮 かきたますーぶ	あめじゃが	じゃがいも あぶら さとう	しろみさかな ペーこん ぎゅうにゅう たまご	きりぼしだいこん にんじん もろへいや たまねぎ こーん ばいながる	大豆製品・ごま類
19	木	ばなな・ぶどう	ちんじゃおろーす おれんじ おくらとにんじんの おかかあえ	さわやかれもんらすく	さとう ごまあぶら かたくりこ	ぶたにく かつおぶし	たけのこ にんじん びーまん おくら おれんじ	魚介類・やさしい
20	金	おたのしみランチ			♪お誕生日の日の☆ちょっとかわいい☆ランチです。3~5歳児さんは、ご飯がいります♪			
21	土	おかし ぎゅうにゅう	なほりたんやきうどん つなじゃが こーんどきうい	おかし	ゆでうどん ばたー じゃがいも	ペーこん こなちーず つな	にんじん たまねぎ びーまん こーん にんにく こーんどきうい	たまご・緑黄色やさしい
23	月	ぷちあんぱん かるびす	なまあげのたまご とじ なすのはるさめ サラダ ばなな	かぼちゃの みずようかん	あぶら さとう はるさめ ごまあぶら しろすりごま	なまあげ たまご	ごぼう にんじん たまねぎ えだまめ なす ちんげんさい もやし きゅうり ばなな	魚介類・淡色やさしい
24	火	2色くらっかー はちみつりんご	たこらいす なつやさいのかきあげ ぶどう	ふる一つのぜりー がけ	こめ あぶら さとう おりーぶおいる 小麦粉	ぎゅうミンチ ぶたミンチ ちーず とりにく ちくわ 卵	たまねぎ きゃべつ ぶちとまと こーん なす かぼちゃ ぶどう	乳製品・葉もの
25	水	ぼいるういんなー	あろはちきん れたすのまかろにすーぶ さくさくすきむ サラダ おれんじ	もちもちきなこ	さとう こーん ふれーく まよねーず まかろに	とりにく すきむみるく ペーこん	ばいながる しょうが にんにく きゃべつ こーん 人参 きゅうり れたす たまねぎ ばせり おれんじ	海藻類・いも類
26	木	びーなつとーす とおれんじ じゅーす	さばのたつたあげ からふるびーまん さつまいものひじき煮 ぶたじる なし	ここあくずもち	さとう かたくりこ あぶら さつまいもの ばたー ごま油	さば 芽ひじき つな みそ ぶたにく もめんどうふ	しょうが れもん びーまん 赤びーまん 黄びーまん もやし もろへいや 人参 えのきたけ おくら なし	たまご・ごま・ナッツ
27	金	おれんじ・ばなな	ぎゅうにくいりらたて ゆいゆ ねばねばうめ サラダ ぶどう	いもっこぱん	さとう おりーぶおいる ながいも ごまあぶら	ぎゅうにく かつおぶし	たまねぎ にんじん えりんぎ なす びーまん にんにく ほーるとまと きゃべつ うめほし ぶどう	魚介類・葉もの
28	土	クリーンデー			♪給食は、お休みです。登園するお友達は、おかず入りのお弁当を持ってきましょう♪			
30	月	なし・ぷちぜりー	さけのむにえるさる さそーす きんびらびーふん ばなな	ねぎみそじゃこむすび	こむぎこ あぶら びーふん さとう	さけ	たまねぎ とまと ばせり ごぼう にんじん れんこん さやいんげん ばなな	大豆製品・いも類
31	火	ばうむくーへん ぶどう	こうやどうふと やさしいのかれー いため じゃがいものしゃき しゃきあえ なし	よーぐると みるくぜりー	片栗粉 油 砂糖 じゃが芋 おりーぶおいる ごま油 ごま	こうやどうふ	しょうが にんにく たまねぎ びーまん 赤びーまん ずつきーに なす かぼちゃ 人参 おくら なし	魚介類・かんきつ類