



9がつ こんだてよていひょう



令和3年8月31日 社会福祉法人 百華児童苑 大内光輪保育園

15日(水)は、完全給食の日。
(3~5歳児さんは、ご飯がいりません。)
*みんなのおやつには、毎日牛乳がつきます。

日	曜日	めにゅー			きゅうしょくのざいりょう			おうちでとりたいたべもの
		0~2歳児朝のおやつ	お昼の給食	みんなのおやつ	強いちからが出るたべもの(きいろ)	丈夫な体を作るたべもの(あかいろ)	びょうきからまもってくれるたべもの(みどりいろ)	
1	水	おかし みるくここあ	さかなのうめ煮 ごまのりあえ ふわふわじる おれんじ	かりんとうどーなつ	さとう しろごま ながいも	しろみさかな かにかま のり たまご	しょうが うめぼし さやいんげん にんじん きゅうり ほししいたけ こねぎ おれんじ	乳製品・葉もの
2	木	うえはーす・ばなな	なすのそぼろいため にんじんのごまサラダ ぶどう	みずまんじゅうふう	あぶら いとこんにやく さとう まよねーず しろごま	ぶたミンチ ぎゅうミンチ なまあげ つな	なす たまねぎ さやいんげん にんじん きゅうり	魚介類・やさい
3	金	かすてら・なし	とうふのおとしあげ にびたし はちみつれもんきゅうり きうい	おれんじばんち	じゃがいも ばんこ さとう かたくりこ あぶら	もめんどうふ 芽ひじき たまご あぶらあげ	えだまめ にんじん こまつな もやし しめじ きゅうり れもん ごーどきうい	肉類・ごま類
4	土	おかし ぎゅうにゅう	ちゅうかやきそば こーんサラダ おれんじ	おかし	やきそばめん ごまあぶら あぶら	ぶたにく はむ	にんじん ちんげんさい もやし にら にんにく こーん きゃべつ おれんじ	大豆製品・いも類
6	月	ふるーちえ	ようふうにくじゃが おほしさまサラダ ばなな	なしのかつぱけーき	じゃがいも あぶら さとう まよねーず	とりにく	たまねぎ にんじん ぐりんぴーす きゃべつ おくら こーん ばなな	たまご・緑黄色野菜
7	火	2色くらっかー はちみつりんご	かにたまふうおむれつ からふるそてー ねばねばすーが なし	ぼりぼりれんこん おれんじ	かたくりこ あぶら ごまあぶら	たまご かにかま もめんどうふ	しめじ にんじん たまねぎ もやし あかびーまん えだまめ きゃべつ たけのこ きくらげ おくら なめこ こねぎ しょうが にんにく なし	海藻類・ごま類
8	水	ぼいるういんなー	なまあげときゃべつのごまみそいため つなとわかめのすのもの ぶどう	みかんぱいらかんでん	あぶら さとう しろねりごま かたくりこ	なまあげ ぶたにく あかみそ すきむみるく つな わかめ	きゃべつ びーまん にんじん まいたけ ねぎ にんにく きゅうり ぶどう	たまご・葉もの
9	木	すなっくばん ばなならっしー	あじのいそべあげ とうにゅうみそしる はるさめのしおこんがあえ おれんじ	おたのしみおやつ	小麦粉 片栗粉 油 はるさめ しろうすりごま 砂糖 じゃが芋	あじ たまご あおりのり はむ 塩昆布 高野豆腐 みそ 豆乳	しょうが にんじん きゅうり きゃべつ こねぎ おれんじ	乳製品・緑黄色野菜
10	金	おれんじ・ばなな	ふわふわしそつくね さけいりぼとふ とうがんとベーこんのくりーむ煮 なし	さつまいもとりゆふ	かたくりこ まよねーず さとう 油 おりーぶおいる	とりミンチ はんぺん ちーず ベーこん 牛乳 生くりーむ 鮭	にんにく しそ とうがん しめじ たまねぎ だいこん えりんぎ ぶろっこりー にんじん なし	海藻類・淡色やさい
11	土	おかし ぎゅうにゅう	すきやきふうどん おれんじ きゅうりとちくわのちゅうかあえ	おかし	ゆでうどん あぶら さとう ごまあぶら	ぶたにく ちくわ わかめ	にんじん たまねぎ えのきたけ ねぎ きゅうり おれんじ	大豆製品・やさい
13	月	おかし かるびすみるく	もりのきのこかれー いたりあんサラダ ばなな	めーぶるばい	じゃがいも あぶら まかろに さとう	ぎゅうにく なまくりーむ ちーず	人参 玉ねぎ まっしゅるーむ えのきたけ しめじ ぐりんぴーす にんにく きゅうり とまと ばなな	魚介類・かんきつ類
14	火	じゃむさんど やくると	さけのばんこやき みもぎサラダ ちゅうかすーが おれんじ	なんちゃってたこやき りんご	まよねーず ばんこ さとう ごまあぶら	さけ たまご ベーこん	ばせり きゃべつ きゅうり さやいんげん にんじん ちんげんさい たまねぎ おれんじ	乳製品・ごま類
15	水	ばうむくーへん ぶどう	ぶたしやぶそうめん さいきょうかぼなーた なし	きなこおはぎ	そうめん ごまあぶら おりーぶおいる	ぶたにく とりにく ベーこん しろみそ	きゅうり もやし こーん なす たまねぎ にんにく ずっきーに ほーるとまと なし	海藻類・淡色やさい
16	木	ぜりー	こうやどうふのからあげ やさいわん れんこんのあまからいため ぶどう	からふるういろう	ごまあぶら 小麦粉 油 砂糖 片栗粉 白ごま じゃがいも	こうやどうふ あぶらあげ	しょうが にんにく れんこん にんじん だいこん さやいんげん ごぼう こまつな ぶどう	肉類・ごま・ナッツ
17	金	おれんじ・なし	とりにくのごもくいため ひじきのわふうサラダ ばなな	だいずばー	いたこんにやく 油 片栗粉 砂糖 まよねーず 白すりごま	とりにく 芽ひじき かにかま	たまねぎ にんじん たけのこ こーん きゅうり ばなな	大豆製品・やさい
18	土	おかし ぎゅうにゅう	ぐだくさんなぼりたん くりーみーばんがきん りんご	おかし	すばげってい じゃがいも あぶら あーもんどすらいす	ベーこん くりーむちーず	にんじん たまねぎ しめじ ぴーまん かぼちゃ りんご	魚介類・淡色やさい
21	火		おたのしみランチ		♪誕生会の日の★ちょっとかわいい★ランチです。3~5歳児さんは、ご飯がいります			
22	水	ぼいるういんなー	ぶたにくのうめしょうがやき おれんじ ゆできゃべつ とまとかんでんサラダ	よーぐるとけーき	かたくりこ あぶら かんてん じゃがいも まよねーず 砂糖	ぶたにく はむ	たまねぎ うめぼし しょうが きゃべつ にんじん とまとじゅーす れもん きゅうり おれんじ	たまご・葉もの
24	金	2色くらっかー のむよーぐると	さばのあげつけ やさしいのくめ煮 ぶどう	まーまれーど ふれんちとーすと	こむぎこ あぶら さとう	さば	たまねぎ にんじん ぴーまん かぼちゃ たけのこ さやいんげん ぶどう	海藻類・淡色やさい
25	土	おかし ぎゅうにゅう	つなまーぼーどんぶり あまぎゃべつ なし	おかし	ごまあぶら さとう	もめんどうふ つな みそ かにかま	ほししいたけ にんじん ねぎ にんにく しょうが きゃべつ もやし なし	乳製品・かんきつ類
27	月	うえはーす ぶちぜりー	ちーずみーとなす れんこんなつとうサラダ おれんじ	かぼちゃけんぴ	あぶら まよねーず さとう	ぎゅうミンチ ぶたミンチ ちーず つな なつとう	なす たまねぎ とまと ぴーまん れんこん みずな おれんじ	魚介類・いも類
28	火	おかし・みろ	やさしいおからあん ばなな きゅうりとじゃこのちゅうかあえ	りんごじゃむばん	あぶら さとう しろうすりごま ごまあぶら	ぶたにく おから しらすぼし みそ	だいこん にんじん なましいたけ さやいんげん きゅうり とまと にんにく ばなな	たまご・いも類
29	水	ばうむくーへん おれんじ	ちきんちきんごぼう あいしょうじる きりほしだいこんのもの なし	がばおふうむすび	かたくりこ あぶら さとう いとこんにやく さつまいも	とりにく あぶらあげ ベーこん みそ さつまあげ	ごぼう さやいんげん きりほしだいこん にんじん たまねぎ こねぎ	海藻類・緑黄色野菜
30	木	ぶちあんぱん はちみつりんご	たまごとまとのいためもの ふれんちサラダ ぶどう	がんぼつてね くつきー	あぶら さとう	たまご きゅうにく いか	とまと たまねぎ にんじん きゅうり もやし ぶどう	大豆製品・やさい