



すくすくだより 12月

〒753-0241 山口市大内問田四丁目9番13号 TEL083-928-6180

ホームページ [大内光輪保育園](#) [検索](#)

早いもので、今年のカレンダーもあと一枚となり、「そろそろどこから大掃除を始めようかな?」と、年末の準備の時期になりました。

冬を元気に過ごすには、うがい・手洗いの習慣と、きちんとした食事・睡眠のリズムです。しっかり遊んで、たくさん食べて、よく眠って、風邪に負けない体を作りましょう!

12月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 フリーデー	2 フリーデー	3 フリーデー	4
5	6 フリーデー はじめましての会 要予約	7 フリーデー	8 手形・足形アート (0~3歳児) 要予約	9 育児講座 フィット&ダンス (0~3歳児) 要予約	10 フリーデー	11
12	13 育児講座 ベビーピクス (0~1歳児) 要予約	14 お正月 だるま製作 (0~1歳児) 要予約	15 お正月 だるま製作 (0~3歳児) 要予約 育児相談日	16 フリーデー	17 フリーデー	18
19	20 フリーデー	21 10・11・12 月の誕生日会 (0~3歳児) 要予約	22 フリーデー	23 フリーデー	24 フリーデー	25
26	27 フリーデー	28 フリーデー	29 お休み	30 お休み	31 お休み	

都合により内容が変更になる場合があります。ご了承ください。



来年のすくすくは
1月5日(水)
からです。

KOURIN すくすくを利用されるみなさんへお知らせです!

※未登録の方は、『はじめましての会』にご参加ください。密を避けるために電話予約をされてからお越しください。電話受付日11月29日~12月3日 9時~10時。8組程度で定員になりましたら締め切ります。

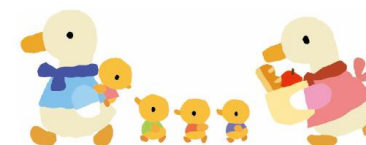
(TEL 083-928-6180)

※12月も、午前中の利用時間を9時から11時半にします。

※新型コロナウイルス感染拡大防止の為、子ども1人対して、保護者1名です。

※新型コロナウイルスの感染拡大によっては、『はじめましての会』は中止する事がありますのでご了承下さい。

※ ご不明な点は、遠慮なくお問い合わせください。



お知らせ と お願い

- 毎月末に、次月のすくすくだよりを発行しています。活動内容や予約の有無、対象年齢などを確認してご利用ください。
- 予約が必要な活動の場合の、電話での予約受付はしていません。すくすく一むで直接ご本人が申し込みをしてください(各、年齢別フリーデーの日をお願いします)
- 参加費が必要な活動は、参加費を添えて申し込んでください。(おつりのないようにご用意ください) また、キャンセルは返金できない場合があります。ご了承ください。
- その日の活動や育児講座などは、午前10時から始まります。(時間や場所の変更がある場合は、事前にお知らせします)
- 今月の年齢別の活動や予約が必要な活動に関しては、裏面に詳細が書いてありますので、よく読んでご参加ください。

育児相談日のご案内

ちょっとした子育ての悩み・気になっていることなど、ゆっくりおはなししませんか。どうぞ気軽にご利用ください。

今月の相談日

15日 12:30~14:30

(この時間帯は育児相談をされる方みの利用とさせていただきます。ご了承ください。)



すくすくでは、子育てのヒントや気分転換になるようなお母さん向けの本の貸し出しをしています。どうぞご利用ください♪



フィット&ダンス (0~3歳児) 12月9日(木)

年間8回、親子で無理なく楽しめるプログラムです。お母さんの為のヨガ講座です。ゆったりと心も身体もリラックスしましょう。

- *場所 大内光輪保育園 すくすく一む(8組程度)要予約
- *講師 yogaと音楽のatelier SHOKO 先生
- *内容 ヨガレッスン

*持って来る物 水分補給のお茶など

✿ 動きやすい服装で来てください。

申し込み締め切り12月6日(月)

手形・足形アートをしよう

12月8日(水)0~3歳児要予約

ぞう・うさぎ・かえる・ライオン・はらぺこあおむしなど、手形・足形で素敵なアートをつくりましょう。作りたいキャラクターなどあれば考えてきてね!! マスキングテープなどはって、かわいいアート作品にしましょう。

*8組程度

*持って来る物 手足を拭くタオル

*申し込みが必要です。

申し込み締め切り 12月 2日(木)

年末年始 すくすくお休みのお知らせ

12月29日~1月4日



育児講座 「ベビーピクス」

12月13日(月)0~1歳児 要予約

産後のママと赤ちゃんに特化した、助産師だからこそ完全オリジナルプログラムです。わらべうたベビーマッサージでは、赤ちゃんの全身をマッサージをし大切なスキンシップをします。赤ちゃんのお通じが良くなったり、「寝付きがよくなった」「レッスン後は3時間寝た!」という声もあります。みんなで楽しくベビーピクスをしましょう!!

☆ 講師 医療法人 大悠鈴会 ローズデンタルクリニック・ベビーサロン
助産院院長 足立 亜美 先生

☆ 対象 0・1歳児(生後2ヶ月~1歳半) 8組程度

☆ 持参する物 バスタオル 1枚
赤ちゃんの飲み物(お茶・ミルク・母乳など)
着替え・オムツ等

申し込み締め切り 12月8日(水)

※ 参加費は500円です。申し込み時に、お金を添えて下さい。(封筒に記名)

お正月だるま製作 要予約

12月14日(火)0~1歳児

12月15日(水)0~3歳児

だるまさんにシールを貼ったり、おえかきをしたりして、お正月に飾れる製作をしましょう。

申し込みが必要です

申し込み締め切り 12月10日(金)

10・11・12月生まれのお誕生会

12月21日(火)0~3歳児要予約

10・11・12月生まれのお友だちが集まって、お誕生会をしましょう。
*王冠をつくったり、パネルシアターを見たりします。

申し込み締め切り 12月10日(金)