

1がつ こんだてよていひょう

令和3年12月24日 社会福祉法人 百華児童苑 大内光輪保育園

18日(火)は、完全給食の日。
(3~5歳児さんは、ご飯がいりません。)

*みんなのおやつには、毎日牛乳がつきます。

日	曜日	めにゅー			きゅうしょくのざいりょう			おうちでとりたい たべもの
		0~2歳児 朝のおやつ	お昼の給食	みんなの おやつ	強いちからが出るたべもの (さいろ)	丈夫な体を作るたべもの (あかい)	びょうきからまもってくれるたべもの (みどりいろ)	
4	火	おかし ぎゅうにゅう	☆第3期保育始まり☆	おかし	♪給食は、お休みです。登園するお友達は、おかず入りのお弁当を持って来ましょう♪			
5	水	おかし やくと	みーとぼーるかれー すばげってい サラダ みかん	たこやき	あぶら すばげってい まよねーず	みーとぼーる なまくりーむ つな	にんじん たまねぎ にんにく まっしゅるーむ さやいんげん きゅうり みかん	大豆製品・ナッツ類
6	木	2色くらっかー ぶどうじゅーず	とりにくのぼてとふれーくやき りんご じゃーまんぱんがきん さんらーたん	うずまきかりんとう	乾燥まっしゅぼてと 片栗粉 まよ おりーがおいる ごま油	とりにく べーこん かにかま もめんどうふ たまご	かぼちゃ たまねぎ たけのこ ほししいたけ きくらげ こねぎ りんご	海藻類・葉もの
7	金	しゅがーとーすと ほっとみるく	いかめんち こんこんあえ くらまめ ななくさじる おれんじ	れんこん べーこんむすび	かたくりこ こむぎこ あぶら さとう	いか あぶらあげ くらまめ とりにく	にんじん たまねぎ きゃべつ はくさい きゅうり だいこん せり かぶ こまつな おれんじ	乳製品・いも類
8	土	おかし ぎゅうにゅう	なぼりたんやきそば つなごまきゅうり ばなな	おかし	やきそばめん あぶら さとう まよねーず ごま油 しろごま	はむ つな	にんじん たまねぎ ぴーまん きゅうり ばなな	たまご・やさい
11	火	ぶちぜりー うえはーす	ほししいたけとはるさめのにこみ さといものあえもの りんご	2しょくごまらすく	はるさめ あぶら さといも さとう	とりにく かまぼこ	たまねぎ ぶろっこりー にんじん たけのこ ほししいたけ しょうが きゅうり りんご	魚介類・緑黄色やさい
12	水	ぼいるういんなー	ちーずいりたまごやき だいこんサラダ つなくりーむちやうだー みかん	みたらしどーなつ	まかろに 油 しろごま 砂糖 じゃがいも ばたー こむぎこ	ぎゅうミンチ たまご ちーず わかめ つな 牛乳 ぶたにく	にんじん たまねぎ いら だいこん みずな しめじ こーん みかん	大豆製品・ナッツ類
13	木	おれんじ・いちご	さかなとはくさいのかさねむし ばなな れんこんのしおきんぴら ゆでやさい	ごませんべい・りんご	さとう かたくりこ あぶら ごまあぶら	さわら ぶたミンチ	しょうが はくさい さやえんどう こーん れんこん にんじん ぴーまん ぶろっこりー ゆかり ばなな	海藻類・いも類
14	金	ぶちあんぱん ほっとみるく	けんちょう ひじきのものに しんがるさつまいも みそしる いちご	ふゆの 2しょくくらっかー	さとう あぶら さつまいも	もめんどうふ めひじき あぶらあげ みそ	だいこん にんじん さやいんげん なましいたけ かぶ こねぎ いちご	肉類・緑黄色やさい
15	土	おかし ぎゅうにゅう	じゃこいりやきうどん もやしサラダ りんご	おかし	うどん あぶら さとう	しらすぼし べーこん あおのり	にんじん たまねぎ ぴーまん きゃべつ もやし りんご	乳製品・かんきつ類
17	月	りんご・ばなな	こんさいたつぱりきーまかれー おからサラダ みかん	くらまめむしぱん	あぶら まよねーず	ぶたミンチ みつくすびーんず おから つな	たまねぎ れんこん にんじん ごぼう にんにく しょうが とまとじゅーす きゅうり こーん みかん	魚介類・いも類
18	火	おかし はちみつりんご	こうりんらーめん かみかみあえ ばなな	さつまいもと ちーずのおにぎり	ちゅうかめん さとう ごまあぶら あぶら	ぶたにく あかみそ いか はむ	しょうが にんにく もやし こーん こねぎ きゅうり にんじん きゃべつ ばなな	たまご・葉もの
19	水	じゃむさんど ほっとみるく	さけふらいとまとそーすがけ すーぷ だいこんとぶたにくのそてー おれんじ	かぼちゃくずもち	こむぎこ ぱんこ あぶら さとう ごまあぶら 片栗粉	さけ たまご ぶたにく べーこん	ほーるとまと 玉ねぎ にんにく ぱせり 大根 人参 いら しょうが ほししいたけ ほうれん草 おれんじ	大豆製品・ナッツ類
20	木	おかし ぼたーじゅーす	にくごぼう いりたまごまあえ いちご	じゃがまるくん	あぶら さとう しろすりごま くらごま	ぎゅうにく なまあげ だいず たまご	ごぼう にんじん さやいんげん ほうれんそう はくさい いちご	海藻類・淡色やさい
21	金		☆おたのしみランチ☆		♪お誕生会の日の☆ちょっとかわいい☆ランチです。3~5歳児さんは、ご飯がいります。♪ 			
22	土	おかし ぎゅうにゅう	べーこんとこーんのくりーむすば おーろらサラダ りんご	おかし	すばげってい ばたー まよねーず	べーこん とうにゅう なまくりーむ こなちーず	たまねぎ しめじ ぶろっこりー くりーむこーん こーん きゃべつ きゅうり にんじん りんご	魚介類・いも類
24	月	すなっくぱん みる	しおにくじゃが こまつなのごもくあえ いちご	がんばってね くっきー	じゃがいも いとこんにやく あぶら さとう	ぶたにく あぶらあげ	にんじん たまねぎ こまつな しめじ えのきたけ いちご	乳製品・やさい
25	火	ふる一つきんとん	こうやどうふのもやしあん ひじきのごまずあえ おれんじ	いちごだいふく	かたくりこ あぶら ばたー ごまあぶら さとう しろごま	こうやどうふ みそ めひじき しらすぼし やきぶた	もやし にんじん たまねぎ ぶろっこりー しめじ きゅうり おれんじ	たまご・緑黄色やさい
26	水	ぼいるういんなー	とりたまからあげ きりぼしのうめ煮 のっぺいじる りんご	こくとうくるみぱい	さとう あぶら かたくりこ いたこんにやく さといも	ぶたにく たまご つな かつおがし とりにく	玉ねぎ にんじん しょうが にんにく きりぼし大根 こねぎ なましいたけ ほししいたけ だいこん うめぼし ごぼう かいわれだいこん りんご	海藻類・かんきつ類
27	木	いちご・おれんじ	さかなのわふうそてー みそしる きんぴらこんにやく ばなな	はにーちーずおさつ	かたくりこ あぶら さとう いとこんにやく	さば べーこん あぶらあげ わかめ みそ	だいこん ほししいたけ にんじん ぐりんぴーす ゆず ぴーまん しめじ きゃべつ ばなな	肉類・葉もの
28	金	2色くらっかー はちみつりんご	はなっこりーちゃんがるー えびとこんさいのサラダ みかん	あんぱん	あぶら さとう じゃがいも まよねーず	べーこん もめんどうふ たまご かつおがし むきえび	はなっこりー たまねぎ にんじん れんこん きゅうり みかん	乳製品・ナッツ類
29	土		☆第22回 きらきら発表会☆					
31	月	ばうむくーへん ぶちぜりー	ぎゅうにくとこんさいのぐらたん はくさいのきざみのりサラダ いちご	まかろにかりんとう	おりーがおいる こむぎこ ばたー ごまあぶら さとう	ぎゅうにく ぎゅうにゅう ちーず 刻みのり しらすぼし	れんこん ごぼう たまねぎ ぱせり はくさい にんじん いちご	魚介類・緑黄色やさい