



# すくすくだより



〒753-0241 山口市大内問田四丁目9番13号 TEL083-928-6180  
 ホームページ



4月からすくすくがスタートして、早くも1ヶ月が過ぎました。コロナウイルスの流行により心配な日々を送られていると思います。すくすくでも検温、マスク着用等、ご協力ありがとうございます。引き続き状況に応じて活動の変更等もあると思いますが、安心して活動が出来るよう、ご協力よろしくお願い致します。

## 5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 フリーデー	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 フリーデー	7
8	9 フリーデー	10 フリーデー	11 フリーデー	12 野菜の苗さし (2~3歳児)	13 フリーデー	14
15	16 はじめましての会 フリーデー	17 手遊びと絵本を 楽しみましょう 要予約 (0~1歳児)	18 フリーデー 育児相談日	19 育児講座 ママヨガ 要予約 (0~3歳児)	20 フリーデー	21
22	23 フリーデー	24 手作りおもちゃ を作りましょう 要予約 (0~3歳児)	25 フリーデー 育児相談日	26 手作りおもちゃ を作りましょう 要予約 (2~3歳児)	27 フリーデー	28
29	30 フリーデー	31 フリーデー	都合により内容が変更になる場合があります。ご了承ください。			

## KOURIN すくすくを利用されるみなさんへお知らせです!

※ すくすくを利用される方は、申し込みが必要です。  
 はじめましての会に登録をしてください。(10時からです)  
 (申し込みにつきましては、事前の電話予約は必要ありません。)

※ 申し込みをして頂いた日から、自由にご利用ください。  
 (ご利用の方法は、申し込み時に説明します。)

新型コロナウイルス拡大防止の為、各家庭、保護者1名でお願いします。

※ ご不明な点は、遠慮なくお問い合わせください。  
 (TEL 083-928-6180)



## お知らせ



- 毎月末に、次月のすくすくだよりを発行しています。活動内容や予約の有無、対象年齢などを確認してご利用ください。
- 予約が必要な活動の場合の、電話での予約受付はしていません。すくすくるーむで直接ご本人が申し込みをしてください。
- 参加費が必要な活動は、**参加費を封筒**に入れ(記名して)申し込んでください。  
 (おつりのないようにご用意ください。)  
 また、キャンセルは返金できない場合があります。ご了承ください。
- その日の活動や育児講座などは、**午前10時**から始まります。  
 (時間や場所の変更がある場合は、事前にお知らせします。)

### 育児相談日のご案内

ちょっとした子育ての悩み・気になっていることなど、ゆっくりおはなししませんか。どうぞ気軽にご利用ください。

今月の相談日  
 18日(水) 25日(水) 12:30~14:30

(この時間帯は育児相談をされる方のみの利用とさせていただきます。ご了承ください。)



すくすくでは、子育てのヒントや気分転換になるようなお母さん向けの本の貸し出しをしています。どうぞご利用ください♪



5月12日(木) **夏野菜の苗を植えましょう**

トマト・ピーマンなどの夏野菜をみんなで植えましょう。

- 申し込みは必要ありません。すくすく一むへ直接お越しください。
- 参加対象 2～3歳児

5月24日(火) **手作りおもちゃ「ペットボトルのキャップ落とし」**

すくすく一むで大人気のおもちゃを作りましょう。

- 参加対象 0～1歳児
- 参加費・・・100円(材料のタッパー代です)
- 事前の申し込みが必要です。参加費を添えて申し込んでください。(8組程度)

申し込み締め切り 5月18日(水)

5月17日(火) **手遊びと絵本を楽しみましょう**

親子で手遊びやふれあい遊びをしたり、大型絵本を見て楽しみましょう。

- 参加対象 0～1歳児 (8組程度) 申し込み締め切り 5月10日(火)

5月26日(木) **手作りおもちゃ「牛乳パックパズル」**

- 参加対象 2～3歳児
- 事前の申し込みが必要です。(8組程度)

申し込み締め切り 5月20日(金)

5月19日(木) **育児講座「ママヨガ」～育児中のママたちのリフレッシュに～**

昨年まで『フィット&ダンス』という名称で活動していた育児講座ですが、今年度から『ママヨガ』と名称を変え、育児中のお母さんたちの心身のリフレッシュにゆったりとした環境で活動します。年間10回の育児講座で毎月8組の予約制で行うお母さんのためのヨガです。無理なくリラックス出来るプログラムです。心と身体のリフレッシュしましょう！

- 講師 yoga と音楽の atelier SHOKO 先生
- 参加対象 0歳児～3歳児
- 年間10回実施します。毎回すくすく一むでの申し込みが必要です(8組程度)参加費は必要ありません。
- 毎回 午前10時からすくすく一むで行います。
- 動きやすい服装で来てください。身体をしっかり伸ばす為、ワイドパンツは不向きです。
- 水分補給のお水・お茶などをお持ちください。

※詳しいことは、担任までお問い合わせください。

5月の申し込み締め切り 5月13日(金)

2022年度 育児講座ママヨガ予定

5月19日(木)・6月9日(木)・7月14日(木)・8月4日(木)・9月8日(木)

10月13日(木)・11月15日(火)・12月15日(木)・2月16日(木)・3月16日(木)