



すくすくだより



〒753-0241 山口市大内問田四丁目9番13号 TEL083-928-6180
 ホームページ

2022

6月もうすぐ・・・雨の季節がやってきますね。雨が続くと、お家の中ばかりで過ごすことになったり洗濯物が気になったりしますが、すくすくでしっかり遊んでジメジメを吹き飛ばしましょう！

4月からすくすくに遊びに来始めたお友だちもすっかり慣れて、お母さんと一緒に好きな遊びを楽しめるようになってきましたね。今月も、たくさんのお友だちの笑顔に会えるのを楽しみにしています。

6月の予定



日	月	火	水	木	金	土
			1 フリーデー	2 さつまいもの 苗さし 要予約 (1~3歳児)	3 フリーデー	4
5	6 はじめましての会 フリーデー	7 カエル時計製作 要予約 (0・1歳児)	8 フリーデー 育児相談日	9 育児講座 ママヨガ 要予約 (0~3歳児)	10 フリーデー	11
12	13 フリーデー	14 フリーデー	15 育児講座 離乳食のお話し会 要予約 (0・1歳児)	16 カエル時計製作 要予約 (2・3歳児)	17 フリーデー	18
19	20 はじめましての会 フリーデー	21 手作りおもちゃ を作りましょう 要予約 (1~3歳児)	22 育児講座 リトミック 要予約 (0・1歳児) 育児相談日	23 フリーデー	24 フリーデー	25
26	27 フリーデー	28 4・5・6月の お誕生日会 要予約 (0~3歳児)	29 フリーデー	30 フリーデー	※さつまいもの苗さしは雨天の場合中止。フリーデーになります。	

都合により内容が変更になる場合があります。ご了承ください。



KOURIN すくすくを利用されるみなさんへお知らせです！

- ※ すくすくを利用される方は、登録が必要です。
- ※ 午後から(12:00~14:30)はすくすくの一む内で遊んで下さい。(今まですくすくを利用していた方も初めて利用される方も、登録が必要です。)
- ※ 未登録の方は、『はじめましての会』の日にお越しください。(10:00から説明を始めますので、余裕をもってお越しください。)(はじめましての会への参加につきましては、事前の電話予約は必要ありません。)
- ※ 申し込みをして頂いた日から、自由にご利用ください。(ご利用の方法は、申し込み時に説明します。)

※新型コロナウイルス感染拡大防止の為、子ども1名につき保護者1名です。

※ご不明な点は、遠慮なくお問い合わせください。
(TEL 083-928-6180)



お知らせ と お願い



- 毎月末に、次月のすくすくだよりを発行しています。活動内容や予約の有無、対象年齢などを確認してご利用ください。
- 予約が必要な活動の場合の、電話での予約受けはしていません。すくすくの一むで直接ご本人が申し込みをしてください。人数制限をして予約を取っていますので体調不良以外のキャンセルはご遠慮ください。
- 参加費が必要な活動は、参加費を添えて申し込んでください。(おつりのないように封筒に記名しご用意ください。)また、キャンセルは返金できない場合があります。ご了承ください。
- その日の活動や育児講座などは、午前10時から始まります。(時間や場所の変更がある場合は、事前にお知らせします。)

育児相談日のご案内

ちょっとした子育ての悩み・気になっていることなど、ゆっくりおはなししませんか。どうぞ気軽にご利用ください。

今月の相談日
8日(水)22日(水)12:30~14:30

(この時間帯は育児相談をされる方のみの利用とさせていただきます。ご了承ください。)



すくすくでは、子育てのヒントや気分転換になるようなお母さん向けの本の貸し出しをしています。どうぞご利用ください♪



6月2日(木)

さつまいもの苗さし

※すくすくの一むの裏の畑にさつまいもの苗を植えます。汚れても良い服で来てください。

※参加対象 1~3歳児 8組程度 要予約 申し込み締め切り 6月1日(水)

6月9日(木)

育児講座「ママヨガ」

年間10回、育児講座『ママヨガ』を実施しています。お母さんのためのヨガです。無理なくリラックス出来るプログラムです。心と身体をリフレッシュしましょう！

* 講師 yogaと音楽のatelier SHOKO先生

* 参加対象 0歳児~3歳児 (8組程度)

* 場所 すくすく一む

* 動きやすい服装で来てください。また、水分補給のお水・お茶などをお持ちください

※要予約 申し込み締め切り 6月2日(木)

6月7日(火)

カエル時計製作(0・1歳児)

※要予約 8組程度 申し込み締め切り 6月6日(月)

6月16日(木)

カエル時計製作(2・3歳児)

※要予約 8組程度 申し込み締め切り 6月8日(水)

6月15日(水)

育児講座「離乳食についてのおはなし会」

離乳食についてのおはなしを聞いたり、保育園で出されている離乳食を実演で調理する様子を見たり、食の柔らかさを触る等、体験をしてもらいます。

また、保育園栄養士の先生やお母さん方と離乳食や食事についての情報交換をしましょう。

* 日時 6月15日(水) 10:30~11:30 (開始時間が少し遅めです)

* 講師 大内光輪保育園 栄養士 長野 茜先生

* 参加対象 0・1歳児 (8組程度)
(0・1歳児以外の方でも、食事について聞きたいことがあればご参加ください。)

* 事前の申し込みが必要です。栄養士の先生に質問等ありましたら事前に担任までお伝え下さい。

申し込み締め切り 6月14日(火) ※参加費は必要ありません。

6月22日(水)

育児講座「リトミック」

好評だったリトミック！親子で楽しい時間を過ごしましょう。

* 10:00~11:00 0・1歳児親子(8組程度)

* 場所 大内光輪保育園 すくすく一む

* 講師 リトミック研究センター 藤原 真里子先生

* 内容 音やリズムを感じながら全身で表現していく楽しさを味わう。

* 持参する物 水分補給のお茶など ☆動きやすい服装で来てください。

* 申し込みが必要です。申し込み締め切り 6月14日(火)

6月21日(火)

手作りおもちゃを作っちゃおう

すくすく一むにある、マラカスマイクを作っちゃおう。

☆対象 1~3歳児 8組程度

※要予約 申し込み締め切り 6月17日(金)

6月28日(火)

4・5・6月の誕生日会

4・5・6月の誕生日会をします。王冠を作ったり、お楽しみ会をし、みんなでお祝いしましょう！！

☆対象 0~3歳児 8組程度

※要予約 申し込み締め切り 6月20日(月)

☆お誕生日のお友だちのご兄弟は、一緒に参加されていいです。