

すくすくだより 9月

〒753-0241 山口市大内問田四丁目9番13号 TEL083-928-6180

ホームページ



今年も暑い日が続きましたね。

9月も楽しい活動がいっぱいです！友だちと一緒にたくさん遊んで、またお母さん達もほっこりできる場にしていきましょう。

KOURIN すくすくを利用されるみなさんへお知らせです！

※ すくすくを利用される方は、登録が必要です。
(今まですくすくを利用していた方も初めて利用される方も、登録が必要です。)

※ 「はじめましての会」は今月はいりません。

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止の為、子ども1人対して、保護者1名です。

※ ご不明な点は、遠慮なくお問い合わせください。



9月の予定



日	月	火	水	木	金	土
				1 フリーデー	2 フリーデー	3
 都合により内容が変更になる場合があります。ご了承ください。						
4	5 フリーデー	6 フリーデー	7 フリーデー 育児相談日	8 育児講座 ママヨガ (0~3歳児) 要予約	9 フリーデー	10
11	12 育児講座 ベビーピクス (0~1歳児) 要予約	13 きんぎょがにげ た製作 (0・1歳児) 要予約	14 フリーデー	15 きんぎょがにげ た製作 (2・3歳児) 要予約	16 フリーデー	17
18	19 敬老の日	20 フリーデー	21 フリーデー	22 7・8・9月 のお誕生日会 (0~3歳児) 要予約	23 秋分の日	24
25	26 フリーデー	27 フリーデー	28 フリーデー	29 フリーデー	30 フリーデー	

お知らせ と お願い

- 毎月末に、次月のすくすくだよりを発行しています。活動内容や予約の有無、対象年齢などを確認してご利用ください。
- 予約が必要な活動の場合の、電話での予約受付はしていません。(はじめましての会のみ電話予約) すくすくるーむで直接ご本人が申し込みをしてください。
- 参加費が必要な場合は、参加費を添えて申し込んで下さい。(おつりのないようにご用意下さい。) また、キャンセルは返金できません。 本人又は、ご家族が体調不良(発熱・咳等)の場合は電話連絡の上お休みください。
- その日の活動や育児講座などは、午前10時から始まります。(時間や場所の変更がある場合は、事前にお知らせします。)

育児相談のご案内

ちょっとした子育ての悩み・気になっていることなど、ゆっくりおはなししませんか。どうぞ気軽にご利用ください。

今月の相談日

7日(12:30~14:30)

(この時間帯は育児相談をされる方のみの利用とさせていただきます。ご了承ください。)



すくすくでは、子育てのヒントや気分転換になるようなお母さん向けの本の貸し出しをしています。どうぞご利用下さい。



9月8日(木)

育児講座「ママヨガ」

年間10回、育児講座『ママヨガ』を実施しています。お母さんのためのヨガです。無理なくリラックス出来るプログラムです。心と身体をリフレッシュしましょう！

- * 講師 yogaと音楽のatelier SHOKO先生
- * 参加対象 0歳児～3歳児 (8組程度)

* 場所 すくすく一む

* 動きやすい服装で来てください。また、水分補給のお水・お茶などをお持ちください

※要予約 申し込み締め切り 9月6日(火)

9月12日(月)

育児講座「ベビーピクス」

産後のママと赤ちゃんに特化した、助産師だからこそその完全オリジナルプログラムです。わらべうたベビーマッサージでは、赤ちゃんの全身をマッサージをし大切なスキンシップをします。赤ちゃんのお通じが良くなったり、「寝付きがよくなった」「レッスン後は3時間寝た！」という声もあります。

みんなで楽しくベビーピクスをしましょう！！

- ☆ 講師 助産院ローズベビーサロン 助産院院長 足立 亜美 先生
- ☆ 対象 0・1歳児(生後2ヶ月～1歳半) 8組程度
- ☆ 持参する物 バスタオル 1枚
赤ちゃんの飲み物(お茶・ミルク・母乳など)
着替え・オムツ等

※ 要予約 申し込み締め切り 9月9日(金)

※ 参加費は500円です。申し込み時に、お金を添えて下さい。(封筒に記名)



きんぎょがにげた製作

子ども達に人気の絵本『きんぎょがにげた』の製作です。

9月13日(火)

☆ 対象 0・1歳児 お家の人と一緒にシール貼りをします。

9月15日(木)

☆ 対象 2・3歳児 お家の人と一緒にのりを使います。

※要予約 申し込み締め切り 9月9日(金)

9月22日(木)

7・8・9月生まれのお誕生会

7・8・9月生まれのお友だちが集まって、お誕生会をしましょう。

*王冠をつくったり、パネルシアターを見たりします。

※ 要予約 申し込み締め切り 9月16日(金)

- * 詳しくは、担任までお尋ねください。
- ※ご兄弟は、一緒に参加されていていいです。

