



8がつ こんだてよていひょう

令和4年7月28日 社会福祉法人 百華児童苑 大内光輪保育園



26日(金)は、完全給食の日。

(3~5歳児さんは、ご飯がいきりません。)

*みんなのおやつには、毎日牛乳がつきます。



日	曜日	め に ゆ ー			き ゅ う し ょ く の ざ い り ょ う			おうちでとりたいたべもの
		0~2歳児朝のおやつ	お 昼 の 給 食	みんなのおやつ	強いちからが出るたべもの(きいろ)	丈夫な体を作るたべもの(あかいろ)	びょうきからまもってくれるたべもの(みどりいろ)	
1	月	うえはーす おれんじ	なつやさいのとまと煮 とろとろまかにサラダ ばなな	ういんなーぱい	おりーぶおいる まかに まよねーず さとう	とりにく はむ よーぐると	なす ぴーまん 黄ぴーまん ずっきーに にんにく たまねぎ いんげん ほーるとまと きゅうり こーん にんじん ばなな	海藻類・いも類
2	火	ぷちあんぱん のむよーぐると	なつとうぎょうざ おしむぎじる きゅうりのなめたけあえ ぶどう	すいかぼんち	ぎょうざのかわ あぶら 砂糖 おしむぎ おりーぶおいる	なつとう とりにく	こねぎ とまと ずっきーに なす たまねぎ しょうが きゅうり にんじん なめたけ ぶどう	乳製品・ごま・ナッツ
3	水	おかし はちみつりんご	おくらしそいりまーぼーどうふ ひじきのまりね おれんじ	やきとうもろこし	ごまあぶら かたくりこ さとう おりーぶおいる	もめんどうふ とりミンチ めひじき	ねぎ おくら しそ たまねぎ にんにく しめじ あかぴーまん 黄ぴーまん 小松菜 枝豆 おれんじ	魚介類・淡色やさしい
4	木	ばなな・ぶちぜりー	みそやきおにぎりつくね すいか じゃこじゃが じゅりあんすーぶ	あんおやき	かたくりこ じゃがいも さとう あぶら	ぶたミンチ 卵 ちーず みそ のり しらすぼし べーこん	たまねぎ こねぎ にんにく えだまめ きゃべつ にんじん せろりー ばせり すいか	大豆製品・葉もの
5	金	おかし・りんご	しろみさかなのかれーふりったー やさしいたまごいため とまと ばいん	ひまわりくつきー	こむぎこ あぶら	しろみさかな すきむみるく たまご	ばせり きゃべつ 黄ぴーまん にんじん たまねぎ とまと ばいんつがる	海藻類・いも類
6	土	おかし ぎゅうにゅう	ちゅうかやきそば つなごまきゅうり おれんじ	おかし	やさきそばめん ごまあぶら しろごま あぶら	ぶたにく つな	にんじん きゃべつ もやし いら にんにく きゅうり おれんじ	たまご・緑黄色野菜
8	月	2色くらっかー やくると	なつやさいのすたみないため とうみょうともやしのなむる ばなな	かるびすみるくぱりん	じゃがいも あぶら さとう しろごま ごまあぶら	ぎゅうにく あかみそ わかめ	たまねぎ きゃべつ なましいたけ ぴーまん もやし 赤びーまん にんにく しょうが とうみょう ばなな	大豆製品・かんきつ類
9	火	ほいるういんなー	かぼちゃころっけ にんじんなほりたん ぴーまんのしおこんぶあえ おれんじ	さわやかれもんらすく	じゃがいも こむぎこ ばんこ あぶら	ぎゅうミンチ ぶたミンチ たまご べーこん しおこんぶ	かぼちゃ たまねぎ にんじん こーん ぴーまん おれんじ	魚介類・やさしい
10	水	きなこさんど りんごじゅーす	さけのむにえるささーすーがけ だいちサラダ かきたますーぶ ぶどう	とうもろこしおにぎり	こむぎこ あぶら まよねーず	さけ だいち はむ たまご	とまと たまねぎ ばせり きゃべつ きゅうり もろへいや にんじん こーん ぶどう	乳製品・ごま・ナッツ
12 ~ 15	金 ~ 月	お盆特別保育			♪給食は、お休みです。登園するお友達は、おかず入りのお弁当を持ってきましょう♪			
16	火	おかし ばななじゅーす	ひじきいりにくじゃがもどき きゅうりのすのきの おれんじ	2しよくの ぶどうぜりー	じゃがいも あぶら さとう いとこんにやく	めひじき こうやどうふ わかめ	にんじん たまねぎ さやえんどう きゅうり おれんじ	肉類・やさしい
17	水	ぼうむくーへん りんご	なつやさいのきつしゅ なすそうめん くしがたとまと ぶどう	ふらいどにんじん おれんじ	ばたー そうめん さとう	とりにく ぎゅうにゅう たまご あぶらあげ	ずっきーに かぼちゃ あかぴーまん 黄ぴーまん なす たまねぎ なす とまと ぶどう	海藻類・葉もの
18	木	うえはーす おれんじ	あじのごまなんばんづけ ぱいんつがる ぶたにくのねぎしおいため みそしる	かぼちゃちーずもち	さとう こむぎこ あぶら しろねりごま じゃがいも	あじ ぶたにく もずく みそ	きゃべつ たまねぎ にんじん ねぎ おくら ぱいんつがる	大豆製品・緑黄色野菜
19	金	おたのしみランチ			♪誕生日の日の☆ちょっとかわいい☆ランチです。3~5歳児さんは、ご飯がいきります。♪			
20	土	おかし ぎゅうにゅう	じゃーまんぼてとすばげってい はむサラダ おれんじ	おかし	すばげってい じゃがいも おりーぶおいる まよねーず	べーこん はむ	たまねぎ にんじん もやし きゅうり おれんじ	たまご・やさしい
22	月	おかし はちみつりんご	なまあげのうま煮 きりぼしとおくらのつなぼん ばなな	ふる一つのぜりーがけ	あぶら さとう ごまあぶら	なまあげ ぶたにく つな	にんじん ちんげんさい たまねぎ きりぼしだいこん おくら とまと ばなな	魚介類・いも類
23	火	すなっくぱん かるびす	さかなのふる一つそーすがけ ぶどう やさいそてー やきもろこしぼたーじゅ	おふのここあらすく おれんじ	こむぎこ あぶら まよねーず ばたー	しろみさかな ぎゅうにゅう	ぱいんつがる ぴーまん りんご きゃべつ にんじん ちんげんさい こーん たまねぎ ばせり ぶどう	大豆製品・ごま類
24	水	ほいるういんなー	あげかぼちゃのあまからだれ なし もろへいやのおひたし すましじる	くろわっさん びすけつと	あぶら さとう じゃがいも	とりにく	さやいんげん かぼちゃ もろへいや えのきたけ もやし なす きゅうり なし	乳製品・かんきつ類
25	木	ぜりー	おくらのどらいかれー ぼてとサラダ おれんじ	かぼちゃくりーむぼん	あぶら じゃがいも まよねーず	ぎゅうミンチ つな	にんじん たまねぎ とまと こーん おくら なす しょうが にんにく れーずん きゅうり おれんじ	海藻類・葉もの
26	金	2色くらっかー おれんじじゅーす	ごまだれうどん とりとうがんのはちみつ煮 ぶどう	ひじきうめおにぎり	うどん てんかす ねりごま 油 白すりごま 砂糖	ぶたにく みそ とりにく	にんじん きゅうり だいこん とうがん さやいんげん ぶどう	たまご・いも類
27	土	クリーンデー			♪給食は、お休みです。登園するお友達は、おかず入りのお弁当を持ってきましょう♪			
29	月	みるきーとーすと みるくこあ	たまごとまとのいためもの ごまずあえ ばなな	とうにゅうけーき	あぶら さとう しろごま	たまご ぎゅうにく	とまと たまねぎ もやし にんじん きゅうり ばなな	乳製品・やさしい
30	火	ぼうむくーへん なし	こーんふれーくちきん もやしすーぶ きゅうりのちゃんがるー おれんじ	もちもちきなこ	まよねーず こーんふれーく ばんこ あぶら ごまあぶら	粉ちーず かつお節 木綿豆腐 鶏肉 豚肉 鶏ミンチ 豆乳	たまねぎ きゅうり もやし にんじん きゃべつ いら にんにく おれんじ	たまご・緑黄色野菜
31	水	ぶちぜりー おれんじ	さばとなすのなべしぎ いりにこんにやく なし	こーんみるくぶれつど	かたくりこ あぶら さとう いたこんにやく ごまあぶら	さば みそ	なす ぴーまん 黄ぴーまん あかぴーまん ぴーまん しめじ にんじん なし	海藻類・淡色やさしい