



すくすくだより 12月

〒753-0241 山口市大内問田四丁目9番13号 TEL083-928-6180

ホームページ [大内光輪保育園](#) [検索](#)

早いもので、今年のカレンダーもあと一枚となり、「そろそろどこから大掃除を始めようかな?」と、年末の準備の時期になりました。

冬を元気に過ごすには、うがい・手洗いの習慣と、きちんとした食事・睡眠のリズムです。しっかり遊んで、たくさん食べて、よく眠って、風邪に負けない体を作りましょう!

12月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 フリーデー	2 フリーデー	3
4	5 はじめましての会	6 だるま製作をしましょう (0~1歳児)	7 だるま製作をしましょう (0~3歳児) 育児相談日	8 フリーデー	9 フリーデー	10
11	12 フリーデー	13 フリーデー	14 お正月飾りを作 りましょう (0~3歳児)	15 育児講座 ママヨガ (0~3歳児) 要予約	16 フリーデー	17
18	19 フリーデー	20 フリーデー	21 10・11・12 月の誕生日会 (0~3歳児) 要予約	22 フリーデー	23 フリーデー	24
25	26 フリーデー	27 フリーデー	28 フリーデー	29 お休み	30 お休み	31

都合により内容が変更になる場合があります。ご了承ください。



来年のすくすくは
1月5日(木)
からです。

KOURIN すくすくを利用されるみなさんへお知らせです!

- ※未登録の方は、『はじめましての会』にご参加ください。
(TEL 083-928-6180)
- ※新型コロナウイルス感染拡大防止の為、子ども1人対して、保護者1名です。
- ※新型コロナウイルスの感染拡大によっては、『はじめましての会』は中止する事がありますのでご了承下さい。

※ご不明な点は、遠慮なくお問い合わせください。



お知らせ と お願い

- 毎月末に、次月のすくすくだよりを発行しています。活動内容や予約の有無、対象年齢などを確認してご利用ください。
- 予約が必要な活動の場合、電話での予約受け付けはしていません。すくすく一むで直接ご本人が申し込みをしてください(各、年齢別フリーデーの日をお願いします)
- 参加費が必要な活動は、参加費を添えて申し込んでください。(おつりのないようにご用意ください) また、キャンセルは返金できない場合があります。ご了承ください。
- その日の活動や育児講座などは、**午前10時**から始まります。(時間や場所の変更がある場合は、事前にお知らせします)
- 今月の年齢別の活動や予約が必要な活動に関しては、裏面に詳細が書いてありますので、よく読んでご参加ください。

育児相談日のご案内

ちょっとした子育ての悩み・気になっていることなど、ゆっくりおはなししませんか。どうぞ気軽にご利用ください。

今月の相談日

7日 12:30~14:30

(この時間帯は育児相談をされる方のみ利用とさせていただきます。ご了承ください。)



すくすくでは、子育てのヒントや気分転換になるようなお母さん向けの本の貸し出しをしています。どうぞご利用ください!



だるま製作をしましょう

12月6日(火)・・・0～1歳児

12月7日(水)・・・0～3歳児

来年の干支のうさぎだるまさんにシールを貼ったり、おえかきをしたりして、楽しみましょう。

申し込み締め切り 12月5日(月)

10・11・12月生まれのお誕生会

12月21日(水)・・・0～3歳児

10・11・12月生まれのお友だちが集まって、お誕生会をしましょう。

*王冠をつくったり、パネルシアターを見たりします。

申し込み締め切り 12月12日(月)

お正月飾りを作りましょう

12月14日(水)・・・0～3歳児

芋づるリースにお正月の飾りつけをしましょう。

申し込み締め切り 12月7日(水)



年末年始 すくすくお休みのお知らせ

12月29日～1月4日



ママヨガ

12月15日(木)・・・0～3歳児

年間8回、親子で無理なく楽しめるプログラムです。お母さんの為のヨガ講座です。ゆったりと心も身体もリラックスしましょう。

*講師 yoga と音楽の atelier SHOKO 先生

*内容 ヨガレッスン

*持って来る物 水分補給のお茶など

✿ 動きやすい服装で来てください。

申し込み締め切り 12月9日(金)