



すくすくだより



2023

〒753-0241 山口市大内問田四丁目9番13号 TEL083-928-6180
 ホームページ

「1月は行く、2月は逃げる、3月は去る」と言いますが、新しい年を迎え気持ちも新たに！と思っ
 からあっという間に1ヶ月が過ぎました。春まであと少し、体調に気をつけながら元気に過ごしましょう。

2月の予定



日	月	火	水	木	金	土
			1 フリーデー	2 フリーデー	3 フリーデー	4
5	6 フリーデー	7 クマちゃんハート製作 (0~1歳児) 要予約	8 フリーデー	9 クマちゃんハート製作 (0~3歳) 要予約	10 フリーデー	11 建国記念の日
12	13 フリーデー	14 フリーデー	15 フリーデー 育児相談日	16 ママヨガ (0~3歳児) 要予約	17 フリーデー	18
19	20 フリーデー	21 ひな人形を作 りましょう (0~1歳児) 要予約	22 ひな人形を作 りましょう (0~3歳児) 要予約	23 天皇誕生日	24 フリーデー	25
26	27 フリーデー	28 フリーデー	都合により内容が変更になる場合があります。ご了承ください。			



KOURIN すくすくを利用されるみなさんへお知らせです！

※ すくすくを利用される方は登録が必要ですが、今月登録は行いません。

※ ご不明な点は、遠慮なくお問い合わせください。
 (TEL 083-928-6180)



お知らせ と お願い



- マスクの着用(大人) 入り口での消毒、検温をお願いします。3密を避けるために、保護者の方は一家庭一名でお願いします。
- 毎月末に、次月のすくすくだよりを発行しています。活動内容や予約の有無、対象年齢などを確認してご利用ください。
- 予約が必要な活動の場合、電話での予約受付はしていません。すくすく一むで直接ご本人が申し込みをしてください。
- 参加費が必要な活動は、参加費を添えて申し込んでください。(おつりのないようにご用意ください。) また、キャンセルは返金できない場合があります。ご了承ください。
- その日の活動や育児講座などは、午前10時から始まります。(時間や場所の変更がある場合は、事前にお知らせします。)

育児相談日のご案内

ちょっとした子育ての悩み・気になっていることなど、ゆっくりおはなししませんか。どうぞ気軽にご利用ください。

今月の相談日

15日 12:30~14:30

(この時間帯は育児相談をされる方みの利用とさせていただきます。ご了承ください。)

すくすくでは、子育てのヒントや気分転換になるようなお母さん向けの本の貸し出しをしています。どうぞご利用ください♪



クマちゃんハート製作

2月7日(火) 0~1歳児 要予約

2月9日(木) 0~3歳児 要予約

ハートの紙にマーカーで自由に描いたり、シール貼りをします。

※各8組程度

※申し込み締め切り2月6日(月)

ひな人形を作りましょう

2月21日(火) 0~1歳児 要予約

2月22日(水) 0~3歳児 要予約

※各8組程度

※申し込み締め切り2月17日(金)

ママヨガ

2月16日(木) 0~3歳児 要予約

年間8回、親子で無理なく楽しめるプログラムです。お母さんの為のヨガ講座です。
ゆったりと心も身体もリラックスしましょう。

*場所 大内光輪保育園 すくすく一む(8組程度)

*講師 yogaと音楽のatelier SHOKO 先生

*内容 ヨガレッスン

*持って来る物 水分補給のお茶など

☆ 動きやすい服装で来てください。

※申し込み締め切り2月10日(金)