

3がつ こんだてよていひょう

令和5年2月28日 社会福祉法人 百華児童苑 大内光輪保育園

3日(金)・27日(月)は、完全給食の日。

(3~5歳児さんは、ご飯がいりません。)

※年長組は、24日(金)も完全給食です

*みんなのおやつには、毎日牛乳がつきます。

★印は、きく組さんのリクエストメニューです。



日	曜日	めにゅー			きゅうしょくのざいりょう			おうちでとりたい たべもの
		0~2歳児 朝のおやつ	お昼の給食	みんなの おやつ	強いちからが出るたべもの (きいろ)	丈夫な体を作るたべもの (あかいろ)	びょうきからまもってくれるたべもの (みどりいろ)	
1	水	ぼいるういんなー	★ぶたにくのなんばんふう だいちとひじきのきんぴら煮 ばなな	★いちごだいふく	ごまあぶら かたくりこ 砂糖 まよねーず 板こんにやく 油	ぶたにく たまご だいち めひじき あぶらあげ	たまねぎ にんじん ごぼう さやえんどう ばなな	乳製品・やさい
2	木	ぶちぷりん・りんご	なつとうかきあげ 3しょくなます とうにゅうみそしる ★みかん	★ばななまふいん	さつまいも こむぎこ あぶら さとう	なつとう むきえび 卵 豆乳 しらすぼし 高野豆腐 みそ	にんじん たまねぎ きゅうり だいこん きゃべつ こねぎ みかん	海藻類・緑黄色やさい
3	金	おかし 乳酸菌飲料	☆ひなまつりランチ☆	さくらもち・ゼリー				
4	土	おかし ぎゅうにゅう	わふうやきうどん ちきんサラダ りんご	おかし	ゆでうどん あぶら ばたー まよねーず	ぶたにく とりささみ	にんじん たまねぎ ぴーまん きゃべつ きゅうり りんご	たまご・いも類
6	月	まかろにの あべかわ	ひきにくとこんさいのなんばん煮 わかめサラダ ★いちご	★おたのしみくつきー	さといも あぶら さとう	ぶたミンチ わかめ かまぼこ	人参 れんこん なましいたけ だいこん しょうが たまねぎ さやいんげん ねぎ ーん ゆず いちご	大豆製品・かんきつ類
7	火	いちご・ばなな	れんこんとりのきつしゅ おれんじ ★はくさいそてー とまとかりふらわー	★ぼてとちゆるす	こめこ あぶら はるさめ さとう	ぎゅうにゅう とりにく みそ たまご ちーず はむ	れんこん にんじん たまねぎ しょうが はくさい かりふらわー おれんじ	魚介類・ごま・ナッツ
8	水	2色くらっかー のむよーぐると	ぶりのさらさあげ ★ごこくすーぶ ★じゃーまんぼてとサラダ りんご	おまめたと	かたくりこ あぶら おしむぎ じゃがいも まよねーず	ぶり ーこん とりにく	しょうが たまねぎ きゅうり きゃべつ にんじん ーん ぐりんぴーす りんご	海藻類・葉もの
9	木	おかし はちみつりんご	☆なかよしえんそく☆	★あんぱん				
10	金	ぴーなっつさんど ぶどうじゅーす	なまあげのごままぶし ★みそしる こまつなのびたし ★ばなな	★すぴーどぱい	かたくりこ くらごま さとう さつまいも いたこんにやく	なまあげ あぶらあげ みそ ぶたにく もめんどうふ	こまつな もやし しめじ だいこん にんじん ごぼう こねぎ ばなな	たまご・かんきつ類
11	土	おかし ぎゅうにゅう	なほりたんやきそば ーこんサラダ みかん	おかし	やきそばめん まよねーず あぶら さとう	はむ ーこん	にんじん たまねぎ ぴーまん きゃべつ みかん	大豆製品・緑野菜
13	月	うえはーす・みかん	★ちきんすきむなげと ★たまごじる ★いろどりおからサラダ りんご	★はちみつれもん とーすと	こむぎこ あぶら さとう まよねーず	とりミンチ すきむみるく 卵 おから こんでんすみるく	たまねぎ にんじん きゅうり ーん ほうれんそう えのきたけ りんご	魚介類・いも類
14	火	ゼリー	★さけのさいきょうやき ★くろまめ ★ごぼうのつな煮 ★ななくさじる いちご	★だいちのいそべあげ	さとう	さけ しろみそ つな くろまめ とりにく	ごぼう にんじん さやいんげん だいこん せり はくさい かぶ こまつな いちご	海藻類・ごま・ナッツ
15	水	おかし 乳酸菌飲料	いかのいたりあんだいこん ★はくさいとかにかんのサラダ みかん	★たこやき	おりーぶおいる さとう あぶら	いか ーこん かにかん	だいこん にんじん たまねぎ ほーるとまと にんにく はくさい きゅうり みかん	肉類・淡色やさい
16	木		☆おたのしみランチ☆					
17	金	ぼいるういんなー	★だいちりかれー きゃべつのみりね ★りんご	★ちょこちっぴ くりーむぱん	じゃがいも あぶら ごまあぶら おりーぶおいる	だいち きゅうにく なまくりーむ	にんじん たまねぎ ほうれんそう にんにく きゃべつ ぴーまん れもんじる りんご	魚介類・ごま・ナッツ
18	土	おかし ぎゅうにゅう	はるきゃべつとじゃこのすばげってい かぼちゃのしおこんがあげ おれんじ	おかし	すばげってい おりーぶおいる ばたー	しらすぼし しおこんが	きゃべつ にんにく かぼちゃ きゅうり ーん おれんじ	たまご・いも類
20	月	すなっくぱん ばななじゅーす	★ぼぱいぐらたん きりぼしだいこんのサラダ いちご	★しおきやらめる おさつちっぴ	あぶら こむぎこ ばたー まよねーず さとう	ーこん きゅうにゅう ちーず	ほうれんそう たまねぎ しめじ きりぼしだいこん きゅうり にんじん ーん いちご	海藻類・淡色やさい
22	水	おれんじ・やさいも	えだまめいりえびかつ ★もやしなむる ★ういんなーのかれーすーぶ りんご	★わかめおにぎり	片栗粉 小麦粉 ばんこ 砂糖 油 ごま油 白ごま じゃが芋	むきえび はんぺん たまご はむ ういんなー	えだまめ もやし きゅうり たまねぎ にんじん さやいんげん りんご	乳製品・緑黄色やさい
23	木	ふる一つきんとん	とりにくのますたーどまよやき ばなな とうふでかるぼなーら さんべいじる	★2しょくくらっかー	まよねーず まかろに さといも	とり肉 ーこん さつまあげ 絹豆腐 粉ちーず さけ みそ	ばせり たまねぎ だいこん にんじん ごぼう こねぎ ばなな	たまご・葉もの
24	金	ぶちゼリー・ばなな	すきやきふうたまごとじ こまつなとつなのぼんずサラダ せとみ ★こうりんらーめん こまつなとつなのぼんずサラダ せとみ	ちーずすーこん ★おいわいけーき	いとこんにやく あぶら さとう しろうま ごまあぶら ちゅうかめん さとう あぶら ごまあぶら しろうま	ぎゅうにく やきどうふ つな たまご しおこんが ぶたにく あかみそ つな しおこんが	はくさい ねぎ えのきたけ こまつな にんじん しめじ せとみ しょうが にんにく もやし ーん こねぎ こまつな にんじん しめじ せとみ	大豆製品・やさい
27	月	おかし・みろ	赤飯 (年長組はお赤飯のお土産が出ます) さわらのゆずかおりやき いちご こんがいたりやさい煮 ゆでがろっこりー	おいわいけーき	こめ・もち米 くらごま さといも さとう	あずき さわら こんが	ゆず だいこん にんじん ごぼう さやえんどう がろっこりー ゆかり いちご	乳製品・淡色やさい
28~31	火~金	おかし ぎゅうにゅう	☆年度末特別保育☆	おかし	♪給食は、お休みです。登園するお友達は、おかず入りのお弁当を持って来ましょう♪			