

3がつ こんだてよていひょう

令和5年2月28日 社会福祉法人 百華児童苑 大内光輪保育園

3日(金)・27日(月)は、完全給食の日。

(3~5歳児さんは、ご飯がいりません。)

※年長組は、24日(金)も完全給食です

*みんなのおやつには、毎日牛乳がつきます。

★印は、きく組さんのリクエストメニューです。



日	曜日	めにゅー			きゅうしょくのざいりょう			おうちでとりたいたべもの
		0~2歳児朝のおやつ	お昼の給食	みんなのおやつ	強いちからが出るたべもの(きいろ)	丈夫な体を作るたべもの(あかいろ)	びょうきからまもってくれるたべもの(みどりいろ)	
1	水	ぼいるういんなー	★ぶたにくのなんばんふう だいちとひじきのきんぴら煮 ばなな	★いちごだいふく	ごまあぶら かたくりこ 砂糖 まよねーず 板こんにやく 油	ぶたにく たまご だいち めひじき あぶらあげ	たまねぎ にんじん ごぼう さやえんどう ばなな	乳製品・やさい
2	木	ぶちぷりん・りんご	なつとうかきあげ 3しょくなます とうにゅうみそしる ★みかん	★ばななまふいん	さつまいも こむぎこ あぶら さとう	なつとう むきえび 卵 豆乳 しらすぼし 高野豆腐 みそ	にんじん たまねぎ きゅうり だいこん きゃべつ こねぎ みかん	海藻類・緑黄色やさい
3	金	おかし 乳酸菌飲料	☆ひなまつりランチ☆	さくらもち・ゼリー				
4	土	おかし ぎゅうにゅう	わふうやきうどん ちきんサラダ りんご	おかし	ゆでうどん あぶら ばたー まよねーず	ぶたにく とりささみ	にんじん たまねぎ ぴーまん きゃべつ きゅうり りんご	たまご・いも類
6	月	まかろにの あべかわ	ひきにくとこんさいのなんばん煮 わかめサラダ ★いちご	★おたのしみくつきー	さといも あぶら さとう	ぶたミンチ わかめ かまぼこ	人参 れんこん なましいたけ だいこん しょうが たまねぎ さやいんげん ねぎ こーん ゆず いちご	大豆製品・かんきつ類
7	火	いちご・ばなな	れんこんとりのきつしゅ おれんじ ★はくさいそてー とまとかりふらわー	★ぼてとちゆるす	こめこ あぶら はるさめ さとう	ぎゅうにゅう とりにく みそ たまご ちーず はむ	れんこん にんじん たまねぎ しょうが はくさい かりふらわー おれんじ	魚介類・ごま・ナッツ
8	水	2色くらっかー のむよーぐると	ぶりのさらさあげ ★ごこくすーぶ ★じゃーまんぼてとサラダ りんご	おまめたと	かたくりこ あぶら おしむぎ じゃがいも まよねーず	ぶり べーこん とりにく	しょうが たまねぎ きゅうり きゃべつ にんじん こーん ぐりんぴーす りんご	海藻類・葉もの
9	木	おかし はちみつりんご	☆なかよしえんそく☆	★あんぱん				
10	金	ぴーなっつさんど ぶどうじゅーす	なまあげのごままぶし ★みそしる こまつなのびたし ★ばなな	★すぴーどぱい	かたくりこ くらごま さとう さつまいも いたこんにやく	なまあげ あぶらあげ みそ ぶたにく もめんどうふ	こまつな もやし しめじ だいこん にんじん ごぼう こねぎ ばなな	たまご・かんきつ類
11	土	おかし ぎゅうにゅう	なぼりたんやきそば べーこんサラダ みかん	おかし	やきそばめん まよねーず あぶら さとう	はむ べーこん	にんじん たまねぎ ぴーまん きゃべつ みかん	大豆製品・緑野菜
13	月	うえはーす・みかん	★ちきんすきむなげと ★たまごじる ★いろどりおからサラダ りんご	★はちみつれもん とーすと	こむぎこ あぶら さとう まよねーず	とりミンチ すきむみるく 卵 おから こんでんすみるく	たまねぎ にんじん きゅうり こーん ほうれんそう えのきたけ りんご	魚介類・いも類
14	火	ゼリー	★さけのさいきょうやき ★くろまめ ★ごぼうのつな煮 ★ななくさじる いちご	★だいちのいそべあげ	さとう	さけ しろみそ つな くろまめ とりにく	ごぼう にんじん さやいんげん だいこん せり はくさい かぶ こまつな いちご	海藻類・ごま・ナッツ
15	水	おかし 乳酸菌飲料	いかのいたりあんだいこん ★はくさいとかにかんのサラダ みかん	★たこやき	おりーぶおいる さとう あぶら	いか べーこん かにかん	だいこん にんじん たまねぎ ほーるとまと にんにく はくさい きゅうり みかん	肉類・淡色やさい
16	木		☆おたのしみランチ☆					
♪お誕生会の日の☆ちょっとかわいい☆ランチです。3~5歳児さんは、ご飯がいります。♪								
17	金	ぼいるういんなー	★だいちりかれー きゃべつのみりね ★りんご	★ちょこちつぱ くりーむぱん	じゃがいも あぶら ごまあぶら おりーぶおいる	だいち きゅうにく なまくりーむ	にんじん たまねぎ ほうれんそう にんにく きゃべつ ぴーまん れもんじる りんご	魚介類・ごま・ナッツ
18	土	おかし ぎゅうにゅう	はるきゃべつとじゃこのすばげってい かぼちゃのしおこんがあげ おれんじ	おかし	すばげってい おりーぶおいる ばたー	しらすぼし しおこんが	きゃべつ にんにく かぼちゃ きゅうり こーん おれんじ	たまご・いも類
20	月	すなっくぱん ばななじゅーす	★ぼぱいぐらたんの きりぼしだいこんのサラダ いちご	★しおきやらめる おさつちつぱ	あぶら こむぎこ ばたー まよねーず さとう	べーこん きゅうにゅう ちーず	ほうれんそう たまねぎ しめじ きりぼしだいこん きゅうり にんじん こーん いちご	海藻類・淡色やさい
22	水	おれんじ・やさいも	えだまめいりえびかつ ★もやしなむる ★ういんなーのかれーすーぶ りんご	★わかめおにぎり	片栗粉 小麦粉 ばんこ 砂糖 油 ごま油 白ごま じゃが芋	むきえび はんぺん たまご はむ ういんなー	えだまめ もやし きゅうり たまねぎ にんじん さやいんげん りんご	乳製品・緑黄色やさい
23	木	ふる一つきんとん	とりにくのますたーどまよやき ばなな とうふでかるぼなーら さんべいじる	★2しょくくらっかー	まよねーず まかろに さといも	とり肉 べーこん さつまあげ 絹豆腐 粉ちーず さけ みそ	ばせり たまねぎ だいこん にんじん ごぼう こねぎ ばなな	たまご・葉もの
24	金	ぶちゼリー・ばなな	すきやきふうたまごとじ こまつなとつなのぼんずサラダ せとみ ★こうりんらーめん こまつなとつなのぼんずサラダ せとみ	ちーずすこーん ★おいわいけーき	いとこんにやく あぶら さとう しろごま ごまあぶら	ぎゅうにく やきどうふ つな たまご しおこんが	はくさい ねぎ えのきたけ こまつな にんじん しめじ せとみ	大豆製品・やさい
27	月	おかし・みろ	赤飯 (年長組はお赤飯のお土産が出ます) さわらのゆずかおりやき いちご こんがいりやさい煮 ゆでぶろっこりー	おいわいけーき	こめ・もち米 くらごま さといも さとう	あずき さわら こんが	ゆず だいこん にんじん ごぼう さやえんどう ぶろっこりー ゆかり いちご	乳製品・淡色やさい
28~31	火~金	おかし ぎゅうにゅう	☆年度末特別保育☆	おかし	♪給食は、お休みです。登園するお友達は、おかず入りのお弁当を持って来ましょう♪			