



8がつ こんだてよていひょう

令和5年7月31日 社会福祉法人 百華児童苑 大内光輪保育園



25日(金)は、完全給食の日。

(3~5歳児さんは、ご飯がいきりません。)

*みんなのおやつには、毎日牛乳がつきます。



日	曜日	め に ゆ ー			き ゅ う し ょ く の ざ い り ょ う			おうちでとりたいたべもの
		0~2歳児朝のおやつ	お昼の給食	みんなのおやつ	強いちからが出るたべもの(きいろ)	丈夫な体を作るたべもの(あかいろ)	びょうきからまもってくれるたべもの(みどりいろ)	
1	火	おれんじ・ばなな	かじょうどうふ ねばねばなつやさいあえ ぶどう	あずきかぼちゃ みるくゼリー	ごまあぶら さとう やまいも かたくりこ	なまあげ ぶたにく	さいいんげん たけのこ ほししいたけ しょうが にんにく おくら もろへいや しそ ぶどう	海藻類・ごま・ナッツ
2	水	りんご・ぶちゼリー	とりにくのねぎしおれもん おれんじ きゃべつのいそかあえ もずくみそしる	やきとうもろこし	かたくりこ あぶら さとう じゃがいも	とりにく きざみのり もずく みそ	ねぎ れもん にんにく きゃべつ えのきたけ おくら たまねぎ にんじん おれんじ	乳製品・葉もの
3	木	2色くらっかー のむよーぐると	なすのみーとそーすにこみ くらげとたまねぎのさらだ ばいん	むしぼーろ	あぶら じゃがいも まよねーず	ぎゅうミンチ くらげ はむ	なす たまねぎ にんじん とまと びーまん きゅうり ばいんつがる	たまご・かんきつ類
4	金	おかし ばななじゅーす	なつやさいのきっしゅ 5しよくそてー とうみょうのしおこんぶなむる すいか	もちもちきなこ	ばたー あぶら ごまあぶら	ういんなー ぎゅうにゅう 卵 こなちーず はむ しおこんぶ	ずっきーに かぼちゃ 赤・黄びーまん なす 玉ねぎ ちんげん菜 生しいたけ 人参 もやし 豆苗 すいか	大豆製品・いも類
5	土	おかし ぎゅうにゅう	ごもくやきそば つなごまきゅうり おれんじ	おかし	やきそばめん ごまあぶら あぶら	ぶたにく つな	にんじん たまねぎ きゃべつ びーまん たけのこ きゅうり おれんじ	乳製品・緑黄色やさい
7	月	ぼうむくーへん ぶちぶりん	けいちゃん (ぎふけん) あげだいずさらだ ばなな	きんぎよめし	さとう あぶら かたくりこ さつまいも	とりにく みそ だいず ちーず	しめじ きゃべつ にんじん しょうが にんにく きゅうり ばなな	魚介類・葉もの
8	火	ほいるういんなー	さけのふりつたー こーんすーが からふるじゃこべーじたがる すいか	れーずんろーる	こめこ あぶら	さけ とうにゅう べーこん しらすぼし ぎゅうにゅう	にんじん ずっきーに こーん くりーむこーん たまねぎ さいいんげん すいか	海藻類・いも類
9	水	やきいも うえはーす	おくらとうふのうめつくね きうい きざみこんぶのごまあえ とうがんじる	すびーどぱい	かたくりこ さとう しろごま ごまあぶら	きぬごしどうふ とりミンチ きざみこんぶ ぶたにく 卵	おくら しそ しょうが うめぼし にんじん きゅうり とうがん しめじ ごーどきうい	乳製品・緑黄色やさい
10	木	ゼリー	なつやさいかれー すばげつていさらだ おれんじ	いもつこぱん	あぶら すばげつてい まよねーず	ういんなー べーこん なまくりーむ つな	かぼちゃ たまねぎ にんじん なす ほーるとまと こーん えだまめ きゅうり おれんじ	魚介類・ごま・ナッツ
12 ~ 15	土 ~ 火		お盆特別保育		♪給食は、お休みです。登園するお友達は、おかず入りのお弁当を持ってきましょう♪			
16	水	おかし りんごじゅーす	じゃがいものそぼろにもどき きゅうりのすのもの ぶどう	とうにゅう こくとうぶりん	じゃがいも いとこんにやく あぶら さとう	こうやどうふ	にんじん たまねぎ ぐりんぴーす きゅうり えのきたけ ぶどう	肉類・やさい
17	木	ぶちあんぱん みるくここあ	しろみさかなのさらだやき みもぎさらだ もやしすーが きうい	すいかぱんち	まよねーず ごまあぶら さとう	しろみさかな 芽ひじき はむ たまご とりにく	きゅうり とまと かぼちゃ きゃべつ にんじん さいいんげん もやし ばせり ごーどきうい	大豆製品・いも類
18	金	2色くらっかー かるびすみるく	なつとうぎょうざ なつやさいぶたじる ちんげんさいのさつとに すいか	ぼんでべーこん	ぎょうざのかわ あぶら さとう ごまあぶら	なつとう さつまあげ ぶたにく もめんどうふ みそ	こねぎ ちんげんさい えのきたけ にんじん もろへいや たまねぎ おくら すいか	たまご・淡色やさい
19	土	おかし ぎゅうにゅう	ぶたどん かわりまかろにさらだ おれんじ	おかし	あぶら さとう まかろに	ぶたにく つな	たまねぎ にんじん こねぎ きゅうり きゃべつ おれんじ	海藻類・いも類
21	月		おたのしみランチ		♪誕生会の日の☆ちょっとかわいい☆ランチです。3~5歳児さんは、ご飯がいきります。♪			
22	火	きなこさんど ぶどうじゅーす	かにたま ばんばんじー ぶどう	むーすゼリー	ばたー かたくりこ しろすりごま	かにかま かにかん たまご とりささみ つな みそ	こねぎ にんじん たまねぎ ぐりんぴーす もやし きゅうり ぶどう	大豆製品・やさい
23	水	おれんじ・ばなな	あじのなんがあげ なつのおしむぎじる びーまんのおかかばたーきんぴら なし	ここあぶーる	砂糖 片栗粉 黒ごま ばたー 油 おしむぎ おりーがおい	さば ちくわ かつおぶし とりにく	にんにく びーまん とまと ずっきーに なす たまねぎ しょうが なし おれんじ	海藻類・淡色やさい
24	木	うえはーす・なし	まーぼーしらすどうふ おれんじ ながいもとおくらのうめぼんずあえ	おたのしみ♥おやつ	ごまあぶら さとう かたくりこ ながいも ごま油	もめんどうふ ぶたミンチ しらすぼし わかめ	いら たまねぎ にんにく おくら うめぼし おれんじ	乳製品・やさい
25	金	ぼうむくーへん ぶちぶりん	さらだそうめん とうがんのそぼろあん ばいんつがる	はたてむすび	そうめん かたくりこ さとう	たまご わかめ とりミンチ	きゅうり とまと とうがん にんじん ばいんつがる	大豆製品・やさい
26	土		クリーンデー		♪給食は、お休みです。登園するお友達は、おかず入りのお弁当を持ってきましょう♪			
28	月	ぶちゼリー やきいも	ぱりかのかれーまーまれーどいため きゃべつとりんごのさらだ ばなな	ういんなーぱい	じゃがいも あぶら まよねーず	ぶたにく かまぼこ	黄びーまん びーまん にんじん たまねぎ きゃべつ りんご きゅうり ばなな	たまご・ごま・ナッツ
29	火	すなっくぱん みろ	さけのわふうむにえる ずっきーにらべ とうにゅうのこんそめすーが おれんじ	なんちゃってたこやき ごーどきうい	こむぎこ ばたー あぶら おりーがおい	さけ つな べーこん とうにゅう	ずっきーに にんじん れもん たまねぎ しめじ こーん おれんじ	乳製品・葉もの
30	水	おかし はちみつりんご	なまあげとぎゅうにくのあんかけ ひじきのごまずあえ なし	あんおやき	さとう あぶら かたくりこ しろごま	なまあげ ぎゅうにく やき豚 めひじき しらすぼし	しょうが にんじん たまねぎ えのきたけ きゅうり さいいんげん なし	魚介類・いも類
31	木	りんご・おれんじ	ちきんなんぱん (みやざきけん) きりぼしのとまとに ひやじる ぶどう	ちーずまんじゅう	こむぎこ かたくりこ さとう まよねーず	とり肉 卵 つな さばみず 牛乳 きぬごしどうふ みそ	しょうが たまねぎ れもん ばせり 人参 にんにく きりぼしだいこん ぐりんぴーす きゅうり ぶどう	海藻類・ごま・ナッツ