

3がつ こんだてよていひょう

令和6年2月29日 社会福祉法人 百華児童苑 大内光輪保育園

1日(金)・27日(水)は、完全給食の日。
 (3~5歳児さんは、ご飯がいりません。)
 ※年長組は、15日(金)も完全給食です
 *みんなのおやつには、毎日牛乳がつきます。
 ★印は、きく組さんのリクエストメニューです。



日	曜日	めにゅー			きゅうしょくのざいりょう			おうちでとりたいたべもの
		0~2歳児朝のおやつ	お昼の給食	みんなのおやつ	強いちからが出るたべもの(きいろ)	丈夫な体を作るたべもの(あかいろ)	びょうきからまもってくれるたべもの(みどりいろ)	
1	金	おかし 乳酸菌飲料	☆ひなまつりランチ☆	さくらもち・ゼリー				
2	土	おかし ぎゅうにゅう	わふうやきうどん つなごまきゅうり りんご	おかし	ゆでうどん あぶら ばたー ごまあぶら しろごま	ぶたにく つな	にんじん たまねぎ ぴーまん きゃべつ きゅうり りんご	たまご・緑黄色やさしい
4	月	ぶちがりん・りんご	★さばのいりやき ★あすかじる ★くずきりのいためもの ★みかん	★ここあぽんで	くずきり ごまあぶら あぶら さとう さつまいも	さば ぶたにく あぶらあげ みそ きゅうにゅう	にんにく ちんげんさい なましいたけ にんじん あかぴーまん こーん 玉ねぎ ほうれんそう みかん	海藻類・かんきつ類
5	火	ぼうむくーへん うえはーす	★がんせきあげ かぼちのそぼろ煮 ★かみなりじる ★いちご	★かるびすよーぐると	さつまいも こむぎこ さとう あぶら ごまあぶら	めひじき 大豆 きゅうミンチ もめんどうふ さつまいも 卵	たまねぎ こーん かぼちゃ しょうが だいこん ごぼう にんじん ねぎ いちご	魚介類・ごま・ナッツ
6	水	ゼリー	こうやどうふのきつしゅ ★りんご ★だいこんサラダ ゆでかりふらわー	★みるくくりーむぱん	ばたー ごまあぶら さとう あぶら	こうやどうふ なまくりーむ たまご べーこん ちーず	たまねぎ にんじん ぴーまん ばせり だいこん こーん かりふらわー りんご	海藻類・葉もの
7	木	おかし はちみつりんご	☆なかよしえんそく☆	★たこやき				
8	金	いちご・おれんじ	こんさいのごまだれ煮 ★ばなな ほうれんそうとちくわのおひたし	かりんとうどーなつ	さといも いたこんにやく あぶら さとう	とりにく かにかま しろみそ ちくわ かつおぶし	にんじん れんこん だいこん ごぼう さやいんげん ほうれんそう ばなな	大豆製品・淡色やさしい
9	土	おかし ぎゅうにゅう	ちゅうかどん はむときゅうりのあえもの おれんじ	おかし	ごまあぶら さとう かたくりこ	ぶたにく はむ	にんじん ちんげんさい たまねぎ ほしいたけ はくさい きゅうり おれんじ	乳製品・ごま・ナッツ
11	月	ぶちあんぱん ほっとみるく	★とりにくのやさいそーすやき いちご ★れんこんのつなそてー すーが	★あじさいゼリー	あぶら まよねーず いとこんにやく	とりにく つな とうにゅう こなちーず	たまねぎ ぴーまん とまと ばせり くりーむこーん なす れんこん にんじん しめじ なましいたけ ぶろっこりー にんにく いちご	たまご・いも類
12	火	まかろにの あべかわ	しろみさかなのかわりてんぱら みかん ★はくさいのびたし ★みそじる	★いもほりけーき	しろごま てんぱらこ あぶら さとう	白身魚 あぶらあげ ぶたにく かつおぶし 魚そうめん みそ	ゆかり はくさい しめじ にんじん たまねぎ えのきたけ こねぎ みかん	海藻類・緑黄色やさしい
13	水	いちご・ばなな	★もりのきのこかれー ★まろんサラダ りんご	★ましゅまるさんど ぼんかん	じゃがいも あぶら まよねーず	ぎゅうにく なまくりーむ かにかま むきえび	人参 玉ねぎ まっしゅるーむ えのきたけ にんにく しめじ ぐりんぴーす くり きゃべつ 胡瓜 りんご	大豆製品・葉もの
14	木		☆おたのしみランチ☆		♪お誕生会の日の☆ちょっとかわいい☆ランチです。3~5歳児さんは、ご飯がいります。♪			
15	金	ぼいるういんなー	なまあげとぶたにくのかきあぶらあん じゃことわかめのサラダ おれんじ ★こうりんらーめん ★じゃことわかめのサラダ おれんじ	★かぼちゃとーすと	ごまあぶら かたくりこ さとう	なまあげ ぶたにく わかめ しらすぼし ちくわ	にんじん たまねぎ きゃべつ えのきたけ しめじ にんにく きゅうり おれんじ	たまご・緑黄色やさしい
16	土	おかし ぎゅうにゅう	つなたますばげってい からふるサラダ りんご	おかし	すばげってい あぶら まよねーず	つな かつおぶし はむ	たまねぎ にんにく こねぎ こーん にんじん きゅうり りんご	海藻類・いも類
18	月	おかし みるくここあ	★おさつころつけ ごこくすーが ★はくさいのれもんサラダ いちご	★ばくだんむすび	さつまいも あぶら こむぎこ ぱんこ さとう おしむぎ	べーこん たまご とりにく	たまねぎ ばせり はくさい にんじん れもん きゃべつ こーん ほうれんそう いちご	魚介類・ごま・ナッツ
19	火	いちご・やきいも	すきやきふうたまごとじ きりぼしだいこんのあえもの ばなな	さくさくふるらんたん せとみ	いとこんにやく あぶら さとう	ぎゅうにく やきどうふ たまご	はくさい ねぎ えのきたけ きりぼしだいこん にんじん きゅうり もやし さやいんげん ばなな	乳製品・いも類
21	木	ぼうむくーへん うえはーす	★さけのみそやき ★かわりきんぴら すりながしじる りんご	★すぴーどばい	さとう はるさめ ごまあぶら さといも	さけ みそ めひじき あぶらあげ	ねぎ しょうが もやし にんじん だいこん れんこん こねぎ ほしいたけ りんご	肉類・緑黄色やさしい
22	金	ばなな・ぶちゼリー	やんによむちきんふう ★おからサラダ だいこんのぼとふ ★おれんじ	★ちよこちっぴ くりーむぱん	かたくりこ あぶら さとう まよねーず	とりにく おから つな ういんなー	にんにく きゅうり こーん にんじん だいこん たまねぎ きゃべつ おれんじ	海藻類・ごま・ナッツ
23	土	おかし ぎゅうにゅう	かれーみーとやきそば べーこんサラダ ばなな	おかし	やきそばめん あぶら ごまあぶら	ぎゅうミンチ べーこん	たまねぎ にんじん ほーるとまと きゃべつ ばなな	大豆製品・やさしい
25	月	2色くらっかー ほっとみるく	★ぶたにくとこんさいのあまずいため はなっこりーのしらあえ りんご	★きなこぱりん	じゃがいも あぶら さとう かたくりこ いたこんにやく	ぶたにく むきえび しろみそ なまくりーむ もめんどうふ	にんじん たまねぎ れんこん はなっこりー りんご	たまご・やさしい
26	火	はちみつぱん りんごじゅーす	★ぼばいぐらたん ★まかろにサラダ せとみ	★おいわいけーき	あぶら こむぎこ ばたー まかろに まよねーず	とりにく ぎゅうにゅう つな ちーず	ほうれんそう たまねぎ しめじ こーん にんじん きゃべつ せとみ	海藻類・淡色やさしい
27	水	おかし 乳酸菌飲料	赤飯 (年長組はお赤飯のお土産が出ます) さわらのごまなんばんづけ ちくぜん煮 ゆでぶろっこりー いちご	あんおやき	こめ・もち米 くらごま さとう こむぎこ あぶら しろねりごま さといも	あずき さわら とりにく	にんじん れんこん ほしいたけ ぶろっこりー ゆかり いちご	乳製品・やさしい
28・29	木・金	おかし ぎゅうにゅう	☆年度末特別保育☆	おかし	♪給食は、お休みです。登園するお友達は、おかず入りのお弁当を持って来ましょう♪			